Indice

Ringraziamenti 11

Introduzione 13

Le mie esperienze di bambino come guida nella mia vita personale e professionale 17
Essere bambino negli anni del dopoguerra 17
Come mantenere la creatività di un bambino fino a ottant'anni 24

Parte prima
Sviluppo del bambino e trasformazione delle relazioni familiari

1. Sono in arrivo… Siete pronti ad accogliermi? 33
I magnifici segreti della vita prenatale 34
Le prime interazioni triadiche nascono in gravidanza 36
Restituire la nascita alle famiglie 37
La nascita del bambino unisce o separa? 38
Il passaggio da due a tre: una sfida evolutiva 39
Oltre la nascita biologica: vie plurali alla genitorialità 40
Il benessere del bambino e i suoi bisogni primari 43
I bisogni di attaccamento e i bisogni di autenticità 44
Dal ben-essere al ben-avere 46

2. Il triangolo primario come modello di crescita dell'infanzia 49
La scoperta della triade 49
Il padre come terzo nella relazione madre-bambino 50
Il triangolo primario nel Lausanne Trialogue Play 53
Il triangolo come unità di misura delle relazioni familiari 53

Il processo di triangolazione 56
Reti di triangoli intergenerazionali 58
Triangoli intergenerazionali e valutazione del funzionamento familiare 60

3. I nonni come figure faro nella crescita dei nipoti 63

Un'esperienza di genitorialità che si ripete 63
I nonni e i *perché* dei bambini 65
Le osservazioni dei bambini sui nonni 67
I nonni sono un tesoro inesauribile 68
Quando i nonni commettono errori in buona fede 72

4. Il passaggio da figlio a fratello. Un percorso difficile 75

Il livello di accesso 75
Alleanze e contrasti tra fratelli: il favoritismo 76
Rapporto tra fratelli e valutazione del funzionamento familiare 79
Risorse tra fratelli 81
Quando è impossibile diventare fratelli 82
Il figlio unico ovvero la mancanza di fratelli 83

5. I linguaggi relazionali del bambino 87

La magia della reciprocità 87
Ascoltare il bambino: un'arte o una necessità? 89
Il gioco è il linguaggio primario del bambino 90
Il linguaggio del corpo del bambino 96

Parte seconda
Il bambino al centro della terapia familiare

6. Quale scelta per quale terapia? L'esordio della terapia multigenerazionale 103

Tre diversi modelli d'intervento 103
La scelta kleiniana 103
La prassi psichiatrica 104
La terza via: la terapia familiare 104
L'esordio della terapia multigenerazionale 108
Visione sistemica e psicodinamica della terapia familiare 109
Come è cambiato negli anni il rapporto con il bambino 110
Scienze mediche e scienze umane: due sguardi sulla sofferenza umana 112
Oggi non parliamo di ADHD 115

7. La terapia familiare multigenerazionale. L'approccio bottom-up 119
I padri fondatori della terapia multigenerazionale: dov'è il bambino? 119
All'inizio il bambino c'era: il tradimento della terapia familiare 120
L'approccio bottom-up: come dare voce ai bambini 122
Il bambino al centro della seduta 123
La storia di Andrew: il bambino con cinque diagnosi 125
I perché di cambiamenti straordinari 132

8. I problemi dei bambini come via di accesso all'esplorazione della famiglia 135
Dai rituali ossessivi ai rituali d'amore 135
Quando la rabbia sale attraverso le generazioni 138
Cambiare la cornice o il significato dei sintomi? 139
I bambini piccoli, risorsa speciale nella terapia familiare 141

9. I figli genitoriali. Dai sintomi al riconoscimento delle competenze 147
L'accudimento invertito 147
Perdite nella famiglia e figli genitoriali 149
Il genitore single dopo il divorzio e il bambino genitoriale 153
Bambini a protezione del genitore fragile 157
Il processo di adultizzazione: l'impossibilità di sentirsi bambini 159

10. Il coinvolgimento dei bambini nella terapia di coppia e dopo il divorzio 161
Le origini della terapia di coppia 161
Perché convocare i bambini nella terapia di coppia? 163
I bambini contesi: il rischio di dover decidere con chi schierarsi 168
Il campo di battaglia dei divorzi ostili 171
La terapia familiare alternata 172
La terapia di coppia camuffata 174

11. Le bugie e i segreti familiari. Come intervenire in terapia 179
Il dono della verità 179
Miti e segreti familiari 180
I cento dollari di papà 182
Inaffidabile fin dal viaggio di nozze 184
Le bugie familiari 186
Cosa fare con le bugie in terapia 190
Cosa fare con i padri 193

12. Comprendere la sofferenza del bambino 197
Anche i bambini soffrono? 197
Il dialogo relazionale con il bambino e l'ascolto dei genitori 198
Il valore del contatto visivo con i bambini 205
Il contatto fisico nella terapia con i bambini 208

13. Evidenze e creatività nella terapia con i bambini 215
L'abilità di unire punti lontani 215
Il gioco simbolico 216
Il disegno della famiglia 220
Le metafore in terapia 221
Le narrazioni in terapia familiare 224
Ritualità e oggetti simbolici 226
Il fare concreto in seduta 229
Le prescrizioni a casa 233
Il follow up 235

Indice delle storie familiari 239

Glossario 241

Bibliografia 255