L1 FORMAZIONE CLINICA DI LIVELLO 1
METODO GOTTMAN PER LA TERAPIA DI COPPIA
Colmare la Distanza della Coppia

Gottman Method Couples Therapy Level 1: Bridging the Couple Chasm

Venerdì 12 e sabato 13 febbraio 2027

Online in diretta su Zoom · 10:00–17:30 · per la prima volta in italiano

15,6 crediti ECM · accreditamento in corso

Massimo 25 partecipanti

Per psicologi, psicoterapeuti, medici e specializzandi in psicoterapia.

Cosa imparerai

- **Valutare la coppia:** Intervista orale sulla storia, questionari, osservazione del conflitto, colloqui individuali
- **Concettualizzare il caso** con la Casa della Relazione Solida: punti di forza, aree di lavoro, obiettivi
- **Scegliere e attuare gli interventi per rafforzare amicizia e intimità:** mappe dell'amore, affetto e ammirazione, volgersi verso, rituali di connessione
- **Gestire il conflitto e riparare i momenti di rottura:** avvio gentile, Quattro Cavalieri e antidoti, riparazione, flooding, compromesso, Gottman-Rapoport, sogni dentro il conflitto
- **Costruire significati condivisi** e condurre il percorso: contratto terapeutico, struttura della seduta

Il docente



Dr. Angelo Mussoni

Psicologo e psicoterapeuta · Terapeuta Certificato Metodo Gottman, autorizzato dal Gottman Institute di Seattle a condurre il Liv. 1 del training clinico

Lavora esclusivamente con le coppie. È il primo terapeuta con base in Italia ad aver ottenuto la certificazione del Gottman Institute (Certified Gottman Therapist, dal 2024). Si è formato direttamente con John e Julie Gottman nel Livello 3 e negli interventi sull'infedeltà e sul trauma, e con Don e Carrie Cole negli interventi sull'aggressività nella coppia (intimate partner aggression).

Quota di iscrizione, IVA inclusa

405 € — early bird, entro il 30 novembre

450 € — dal 1° dicembre

Incluso il corso online di Livello 1 del Gottman Institute con sottotitoli in italiano (valore 315 $) e Attestato di Completamento (Certificate of Completion) emesso dal Gottman Institute, Seattle

Iscriviti
altrestrade.it/livello-1-metodo-gottman

amministrazione@altrestrade.it

Webinar gratuito di presentazione: mercoledì 2 dicembre 2026, 19:00–20:00, online. Iscrizione: altrestrade.it/webinar

Gottman Method® e The Gottman Institute® sono marchi di The Gottman Institute, Inc. Organizza AltreStrade Società Cooperativa Sociale; il Gottman Institute non organizza questa edizione.

Organizza AltreStrade

L1 **FORMAZIONE CLINICA DI LIVELLO 1**
METODO GOTTMAN PER LA TERAPIA DI COPPIA
Colmare la Distanza della Coppia

Organizza
AltreStrade

Programma e iscrizioni

Online in diretta su Zoom · venerdì 12 e sabato 13 febbraio 2027 · 10:00–13:00 e 14:00–17:30

Il Metodo Gottman nasce da oltre quarant'anni di ricerca di John Gottman con più di 3.000 coppie, dal Love Lab (1986) alla Casa della Relazione Solida sviluppata con Julie Schwartz Gottman: valutazione e interventi basati sulla ricerca su conflitto, amicizia e intimità, significati condivisi.

Venerdì 12 febbraio · 10:00–17:30

Ricerca e valutazione

- **La ricerca:** che cosa fa riuscire o fallire le relazioni; «maestri» e «disastri»
- **La Casa della Relazione Solida:** come misurare la solidità della relazione e le aree da migliorare
- **Le sessioni di valutazione:** colloquio congiunto, Intervista orale sulla storia, conflitto osservato, questionari, colloqui individuali
- **Restituzione e contratto terapeutico:** obiettivi, punti di forza, aree di lavoro
- **Video della valutazione,** domande e risposte

Sabato 13 febbraio · 10:00–17:30

Intervento

- **La filosofia della terapia:** presupposti, panoramica e obiettivi
- **Gestione del conflitto:** Gottman-Rapoport, sogni dentro il conflitto, compromesso, dopo-lite, Quattro Cavalieri e flooding, avvio gentile, riparazione, autoconsolazione fisiologica
- **Amicizia e significato condiviso:** mappe dell'amore, volgersi verso, conversazione per ridurre lo stress, rituali di connessione
- **Il processo della terapia:** struttura della seduta, che cosa può dire il terapeuta
- **Dopo il Livello 1:** il percorso di formazione del Gottman Institute; domande e risposte

Metodo: lezione interattiva, video ufficiali del Gottman Institute, dimostrazioni, esercitazioni e role-play, casi.

Come iscriversi www.altrestrade.it/livello-1-metodo-gottman

Quota

405 € IVA inclusa, early bird entro il 30 novembre 2026.

450 € IVA inclusa dal 1° dicembre.

Dal 1° dicembre: sconto del 10% per specializzandi, studi convenzionati e chi si iscrive con un collega.

Cosa è incluso

Le due giornate online (12 ore formative) · il corso online di Livello 1 del Gottman Institute con sottotitoli in italiano (valore 315 $): 11 ore di video, manuale clinico di 352 pagine, slide · l'Attestato di Completamento Liv. 1 emesso dal Gottman Institute, Seattle, valido per proseguire con il Livello 2 verso la certificazione · incontro di follow-up online.

Crediti ECM

15,6 crediti previsti (FAD sincrona, 12 ore) per psicologi, psicoterapeuti e medici. Accreditamento in corso.

Presenza rilevata con Zoom, dal vivo e senza registrazione; test finale online sul portale del Provider ECM.

Contatti

AltreStrade Società Cooperativa Sociale
amministrazione@altrestrade.it

Webinar gratuito

Mercoledì 2 dicembre 2026, 19:00–20:00, online.
Iscrizione: altrestrade.it/webinar

Gottman Method® e The Gottman Institute® sono marchi di The Gottman Institute, Inc. Il Livello 1 è un programma del Gottman Institute, condotto da un trainer autorizzato; questa edizione è registrata nel calendario eventi del Gottman Institute. Il corso è organizzato da AltreStrade Società Cooperativa Sociale, che ne cura iscrizioni e fatturazione; la docenza è di Angelo Mussoni. I trainer operano in modo indipendente dal Gottman Institute, che non organizza questa edizione.