ONLINE

spazio IRIS

PROTOCOLLI DI MINDFULNESS PER D-NA (DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE)

IN AMBITO CLINICO PER ADULTI, ADOLESCENTI E BAMBINI

MARZO 2026

Direttore Scientifico
Dott.ssa Stefania Rotondo
Psicologa e psicoterapeuta

E.C.M.
Educazione Continua in Medicina

20 ECM



CERTIFICAZIONE RISCONOSCIUTA DA

ISTITUTO ITALIANO PER LA MINDFULNESS

ISIMIND
istituto italiano mindfulness

REGISTRAZIONI DISPONIBILI FINO A 6 MESI DALL'ULTIMA LEZIONE



il corso in pillole

PROTOCOLLI DI MINDFULNESS PER D-NA

(DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE)

Quando inizia?
27-28-29 marzo 2026

Quanto dura?
20 ore

Quanti ecm?
20 ecm

Quanto costa?
300,00 €

E con lo sconto?
225,00 €

Quante rate?
Rata Unica

Quanti docenti?
2 docenti

Quale format?
Online

Il tuo tempo è denaro. Abbiamo quindi pensato ad un corso **subito spendibile nel** mondo del **lavoro**.

Le nostre rate hanno scadenze personalizzabili che potrai cambiare quando vuoi. **Scegli tu quando pagare.**

Il tuo apprendimento passa soprattutto dall'esperienza Oltre la teoria ci saranno molti riflessioni cliniche.

Mai più problemi tecnici con zoom. Tecnico Informatico sempre presente per aiutarti in caso di bisogno.

Se stai facendo la **Scuola di Specializzazione** o per iscrizioni di **gruppo** puoi iscriverti con uno **sconto del 5%**

Scegliamo solo docenti d'eccellenza con lunga e comprovata esperienza clinica e formativa.

OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso offre una formazione intensiva su protocolli validati e applicazioni cliniche mindfulness based per bambini, adolescenti ed adulti; rappresenta il primo corso italiano che fornisce ai professionisti strumenti per i problemi della nutrizione di tutte le fasce d'età. Tra questi il focus è in particolare su 3 protocolli utilizzati per le diverse fasce d'età :

- il programma Discover Mindful Eating for Kids(Megrette Fletcher): programma di alimentazione consapevole dai 3 ai 13 anni che fornisce a professionisti gli strumenti pratici per introdurre l'alimentazione consapevole con i bambini (e con i loro genitori) con diverse difficoltà: alimentazione selettiva, alimentazione disordinata ed emotiva, gestione del peso e semplicemente per sviluppare abitudini alimentari sane e salutari;
- il protocollo di Applicazione della mindfulness con adolescenti con disturbi della condotta alimentare in regime ambulatoriale(in particolare con anoressia restrittiva): protocollo italiano validato sul campo da oltre 10 anni dal Dr Pierfabrizio Cerro direttore del Centro regionale per i disturbi del comportamento alimentare e adolescenza (CDAA) ASL Regione Liguria;
- il protocollo Mindfulness-Based Eating Awareness Training (MB EAT,Kristeller & Hallett, 1999; Kristeller & Wolver, 2011) è un programma evidence based, che integra MBSR e CBT utilizzando i principi di mindful eating e le teorie di regolazione nell'assunzione di cibo che pone l'attenzione inoltre allo stress correlato al mangiare e alle modalità disfunzionali nel comportamento alimentare (es. emotional ed external eating), molto frequenti nella bulimia, nel BED e nell'obesità.

A questi si aggiunge: l'applicazione di un programma di Compassion Therapy con adolescenti " The intuitive eating for teens" che rappresenta un approccio non dietetico che aiuta gli adolescenti a costruire un rapporto positivo con il cibo rispettando i segnali naturali di fame/sazietà del loro corpo, rifiutando la cultura della dieta, trovando soddisfazione nel mangiare e coltivando il rispetto del corpo, piuttosto che concentrarsi sul peso o sulle regole alimentari, portando a una migliore salute mentale; Il Trattamento Fondato sulla Famiglia (Family-Based Treatment - FBT) in età adolescenziale e il New Maudsley Model che ha come obiettivo principale quello di ridurre l'ansia e l'angoscia nei membri della famiglia e di fornire ai carer alcuni strumenti di comunicazione per aiutare la persona cara a migliorare la propria autostima e a sviluppare la capacità di ripresa e iniziare a cambiare.



DESTINATARI

Il Corso è rivolto a **Psicologi e Psicoterapeuti, Dietisti, Medici Neuropsichiatri Infantili, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri, Tecnici della riabilitazione psichiatrica, Educatori professionali, Biologi** laureati o iscritti regolarmente all'università.



ECM E ATTESTATO

Spazio IRIS è società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie.
Per il Corso sono stati riconosciuti **20 crediti ECM** a favore delle professioni interessate.
Per il conseguimento del titolo è necessario partecipare almeno all'80% dell'attività didattica.



CALENDARIO

27 MARZO 2026 (14.30 - 18.30)

Mindfulness e i disturbi alimentari: rationale teorico.
Lo sviluppo e l'alimentazione nei bambini. Il Discover Mindful Eating
con Stefania Rotondo

28 MARZO 2026 (09.30 - 18.30)

I disturbi alimentari degli adolescenti. Protocollo per DA Impatient e MBEAT per obesità e bulimia per adolescenti. The intuitive eating for teens.
con Stefania Rotondo

29 MARZO 2026 (09.30 - 18.30)

9.30 – 13.00
Il protocollo Mindfulness-Based Eating Awareness Training (MB-EAT) con adolescenti e la prevenzione dei disturbi alimentari nello sport ***con Ivana Frigione***

14.00 - 18.30
Il Trattamento Fondato sulla Famiglia (Family-Based Treatment - FBT) in età adolescenziale e il New Maudsley Model
con Stefania Rotondo e Ivana Frigione

PIANO FORMATIVO

Il corso si svolgerà in formato Online.



Cosa significa? Le lezioni si terranno su piattaforma Zoom, permettendo così una libera partecipazione senza spostamenti.

Il training presuppone una fruizione del percorso live, quindi è necessaria la frequenza in diretta dell'80% delle lezioni per il conseguimento dell'attestato e degli ECM.

Per migliorare l'esperienza formativa, ai partecipanti del master verranno fornite le registrazioni delle lezioni, che rimarranno disponibili per 6 mesi.

DOCENTI



Dott.ssa Ivana Frigione
Psicologa-psicoterapeuta, istruttrice di Mindfulness, Docente presso l'Università di Milano Bicocca.



Dott.ssa Stefania Rotondo
Psicologa-psicoterapeuta, Presidente del Direttivo ISIMIND - Istituto Italiano di Mindfulness. Coordinatrice clinica e supervisore del Centro Clinico Emiliano.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Accedere alla piattaforma sul sito www.spazioiris.it
2. Compilare il format d'iscrizione
3. Scegliere il numero di rate e la modalità di pagamento (bonifico o PayPal).

È possibile iscriversi entro e non oltre il 20 marzo 2026 o fino ad esaurimento dei posti.

Sono disponibili solo **50 posti**.

MAIL - formazione@spazioiris.it
TEL - 02.94.38.28.21
WhatsApp - 3342563935

ISCRIVITI

COSTI E RATEIZZAZIONI

Il costo del master è di **300,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione. Costo comprensivo di IVA al 5%.

La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione.

PROMOZIONI E SCONTI

Early Bird
Con iscrizione effettuata entro il 9 marzo potrai usufruire del 10% di sconto per un totale di 270,00 euro.

Extra Early Bird
Con iscrizione effettuata entro il 20 febbraio potrai usufruire di un extra sconto del 25% per un totale di 225,00.
Offerta valida per i primi 20 iscritti

% cumulabile
Per gli iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia, per i soci ISIMIND e per le iscrizioni di gruppo (minimo 3) è possibile cumulare un ulteriore sconto del 5%.

