

SIDBT – Società Italiana per la
Dialectical Behavior Therapy

organizza

WORKSHOP
INTRODUTTIVO
TEORICO-PRATICO
- DIALECTICAL
BEHAVIOR
THERAPY (DBT)



18 ECM


SIDBT

Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy[®]

ONLINE



28-29
novembre
2025

9.30 - 17.00



Provider ECM
Spazio IRIS
Via Giulio Tarra, 5
Milano

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

- Conoscenza e sperimentazione delle principali tecniche, strategie e principi della DBT
- Apprendimento attivo del lavoro con il paziente secondo il modello DBT
- Orientamento sui programmi di trattamento DBT e sulla loro efficacia
- Orientamento per diventare terapeuta DBT
- Lezioni frontali. Esercizi di gruppo. Role-playing.
- Visione di videoregistrazioni.

Il Corso è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti e Medici, Psichiatri, Medici Psicoterapeuti, Medici Neuropsichiatri Infantili, Educatori, Medici Pediatri, Insegnanti, Terapisti e operatori che lavorano nell'età evolutiva.

Il workshop è accreditato da Spazio IRIS in quanto società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie. Per il workshop sono stati riconosciuti 18 crediti ECM a favore delle professioni interessate.

PROGRAMMA

- Presentazione del workshop
- Attività pratica: esercizio di mindfulness
- La DBT: origini, caratteristiche ed evoluzione
- Le basi teoriche del trattamento: principi e protocolli La diagnosi comportamentale DBT
- La teoria biosociale e la dialettica
- Attività pratica: esercitazione su un caso clinico oppure role-playing tra partecipanti Il trattamento: modalità e obiettivi
- Attività pratica: il lavoro in team
- Il pre-trattamento: obiettivi e target
- Esercizio pratico: simulazione di un pre-trattamento
- Strategie e tecniche del trattamento individuale: validazione e problem solving Attività pratica: uso della scheda e priorità dei target in seduta
- Lo Skills Training: caratteristiche generali e moduli Il modulo di Mindfulness
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Mindfulness Il modulo di Efficacia Interpersonale
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Efficacia Interpersonale Il modulo di Regolazione delle Emozioni
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Regolazione delle Emozioni Attività pratica esercizio di Mindfulness
- Il modulo di Gestione della Crisi
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Gestione della Crisi La formazione DBT in Italia: la SIDBT

TRAINER



Cesare Maffei

Medico Psichiatra e Psicoterapeuta, Professore Emerito di Psicologia Clinica presso l'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano. Ha fondato e diretto il Servizio di Psicologia Clinica e Psicoterapia dell'Ospedale San Raffaele Turro di Milano dal 1988 al 2021.

Attualmente lavora clinicamente presso il Centro "Santa Croce" dell'Ospedale San Raffaele. Co-fondatore della SIDBT di cui è stato Presidente dal 2011 al 2022. Fa parte del gruppo di lavoro internazionale che ha fondato la WADBT (World Association for Dialectical Behavior Therapy). Supervisionato da Marsha Linehan nella sua formazione come terapeuta DBT, è Trainer, Didatta e Supervisore all'interno della SIDBT. Autore di numerose pubblicazioni internazionali nell'ambito della diagnosi e del trattamento dei disturbi di personalità, in particolare del disturbo borderline. Nel 2021 ha pubblicato un volume "Oltre la personalità. Dialettica sistemica e sviluppo borderline" (Raffaello Cortina Editore). Ha curato la traduzione italiana del volume di S. Rizvi "L'analisi delle catene comportamentali nella DBT", del volume "DBT e Trauma" di Melanie Harned e dell'autobiografia di Marsha Linehan "Una vita degna di essere vissuta". Ha curato insieme a Lavinia Barone la traduzione italiana della nuova edizione del manuale DBT di Marsha Linehan, ("Trattamento cognitivo-comportamentale del disturbo borderline. Il modello DBT" e "DBTSkills Training") e della versione adattata per gli adolescenti di Alec Miller e Jill Rathus. Tutte le traduzioni di cui sopra sono state pubblicate da Raffaello Cortina Editore, Milano.



Doriana Losasso

Psicologa psicoterapeuta, specializzata in Terapia sistemico-relazionale e in Psicoterapia cognitiva. Si è formata nel primo Intensive Training DBT in Italia con Marsha Linehan e Kathryn Korslund e sulla DBT applicata ai DUS con L. Dimeff e con N. Salsman e E. Cooney. Ha frequentato il Residential Mindfulness Retreat for psychotherapists con M. Linehan e J. Willigis, dopo il Mindfulness professional training per istruttori e il training MBRP con S. Bowen e N. Chawla. Ha frequentato il Master universitario di II livello su Neuropsicologia: valutazione e riabilitazione. Dal 2009 è team leader DBT presso il Team DBT SerD Canzio dell'ASST Fatebenefratelli Sacco, centro clinico riconosciuto dalla SIDBT. Da molti anni si occupa dell'implementazione della DBT nel servizio pubblico e di formazione prevalentemente a servizi pubblici oltre che in contesti universitari. È socio fondatore della Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT) presso cui svolge il ruolo di mentore da diversi anni.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E COSTI

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di iscritti (pari a 70). Eventuali ulteriori iscrizioni saranno inserite in lista d'attesa e confermate solo in caso di rinuncia.

Il costo del workshop è di **220,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione e d'IVA.

La prenotazione è confermata al pagamento della quota.

RIMBORSI:

fino a 15 giorni prima dell'evento rimborso al 70%

fino a 7 giorni prima dell'evento rimborso al 50%

dopo nessun rimborso

ISCRIVITI