



ONLINE



3a edizione
TRAINING
POSTURA E MENTE:
UN APPROCCIO INTEGRATO ALLA CURA
ELEMENTI DI POSTUROLOGIA PER PSICOTERAPEUTI E
PROFESSIONISTI SANITARI

OTTOBRE 2025

Direzione Scientifica
Dott.ssa Nadine Aymard
Dott.ssa Lucilla Mazzucchelli



16 ECM



**REGISTRAZIONI DISPONIBILI
FINO AL 31 DICEMBRE 2025**

il corso in pillole

TRAINING POSTURA E MENTE: UN APPROCCIO INTEGRATO ALLA CURA



Quando inizia?
10 ottobre 2025



Quanto dura?
16 ore



Quanti ecm?
16 ecm



Quanto costa?
360,00 €



E con lo sconto?
270,00 €



Quante rate?
2 rate



Quanti docenti?
2 docenti



Quale format?
Online



Il tuo tempo è denaro. Abbiamo quindi pensato ad un corso **subito spendibile nel mondo del lavoro.**



Le nostre rate hanno scadenze personalizzabili che potrai cambiare quando vuoi. **Scegli tu quando pagare.**



Il tuo apprendimento passa **soprattutto dall'esperienza** Oltre la teoria ci saranno molti casi clinici.



Mai più problemi tecnici con zoom. Tecnico Informatico sempre presente per aiutarti in caso di bisogno.



Se stai facendo la Scuola di Specializzazione o per iscrizioni di gruppo puoi **iscriverti con uno sconto del 5%**



Scegliamo solo **docenti d'eccellenza** con lunga e comprovata esperienza clinica e formativa.



DESTINATARI

Il Corso è rivolto a **Psicologi, Psicoterapeuti, Medici Psichiatri, Fisioterapisti, Osteopati e Infermieri** laureati o iscritti regolarmente all'università.



ECM E ATTESTATO

Spazio IRIS è società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie. Per il Corso sono stati riconosciuti **16 crediti ECM** a favore delle professioni interessate.

Per il conseguimento del titolo è necessario partecipare almeno all'80% dell'attività didattica.

OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso si propone di fornire ai corsisti un percorso pratico e teoricamente fondato articolato su questi argomenti:

- Basi di anatomia e funzioni della postura
- Come diventare consapevoli della postura per comprendere come facilitare il percorso terapeutico del paziente
- Salutogenesi: come sviluppare salute mentale e fisica
- Il sistema nervoso autonomo e il nervo vago
- Familiarizzare con il sistema nervoso autonomo e modellarlo per accrescere il senso di sicurezza
- Tecniche, metodi e approcci integrati per favorire i percorsi di cura

Gli obiettivi che il corso si prefigge di raggiungere sono:

- Acquisire conoscenze anatomiche di base per valutare la postura del paziente sia da un punto di vista fisico che psico-emotivo
- Comprendere gli effetti del sistema nervoso autonomo sulla postura e come agire sul corpo per accrescere il senso di sicurezza
- Sviluppare consapevolezza della propria postura per facilitare pratiche o terapie basate su un approccio integrato corpo-mente
- Imparare a leggere il corpo del paziente e gli effetti su processi mentali ed emotivi
- Sperimentare tecniche corporee e immaginative da applicare nei contesti terapeutici individuali e di gruppo

LABORATORIO ESPERIENZIALE

Nella parte di laboratorio verranno messi in pratica un approccio e delle tecniche per sviluppare in modo esperienziale la consapevolezza della propria postura e di quella del paziente e per favorire il percorso di cura. Gli strumenti insegnati permetteranno di sperimentare come la capacità di agire sulla postura e di trasformarla, consenta la trasformazione di se stessi, del senso di sicurezza e dei confini. Il percorso proposto aumenterà inoltre la percezione del funzionamento del Sistema Nervoso Autonomo e faciliterà in modo concreto l'approccio al concetto di Salutogenesi, integrando salute mentale e fisica.



CALENDARIO



10 OTTOBRE 2025 (9.30-13.30)

Salutogenesi e Posturologia: basi di anatomia e funzione della postura
Dott.ssa **Nadine Aymard**
Dott.ssa **Lucilla Mazzucchelli**



11 OTTOBRE 2025 (9.30-13.30)

Sistema nervoso autonomo e interventi bottom up per accrescere il senso di sicurezza
Dott.ssa **Nadine Aymard**
Dott.ssa **Lucilla Mazzucchelli**



24 OTTOBRE 2025 (9.30-13.30)

Laboratorio esperienziale
Dott.ssa **Nadine Aymard**
Dott.ssa **Lucilla Mazzucchelli**



25 OTTOBRE 2025 (9.30-13.30)

Laboratorio esperienziale
Dott.ssa **Nadine Aymard**
Dott.ssa **Lucilla Mazzucchelli**

PIANO FORMATIVO

Il corso ha una durata di **16 ore** organizzate su **2 week-end formativi**. Il percorso didattico e formativo del corso prevede quindi 4 lezioni da 4 ore ciascuno. Le lezioni sono finalizzate alla presentazione delle diverse aree tematiche e con spazi laboratoriali per mettere in pratica ciò che viene appreso.

L'articolazione della didattica nella formula week-end è stata concepita per permettere la partecipazione anche a candidati già impegnati nel mondo del lavoro oltre che una spendibilità immediata di quanto appreso.

Le lezioni si svolgono dalle 9.30 alle 13.30 su piattaforma interattiva Zoom, permettendo così una libera partecipazione senza spostamenti.

Il corso presuppone una fruizione del percorso live, quindi è necessaria la frequenza in diretta dell'80% delle lezioni per il conseguimento dell'attestato e degli ECM.

Per migliorare l'esperienza formativa, ai partecipanti del master verranno fornite le registrazioni delle lezioni, che rimarranno disponibili fino al 31 dicembre 2025.

DOCENTI



Dott.ssa Nadine Aymard

Fisioterapista, specializzata in Rieducazione Posturale Globale e in Osteopatia Cranio-Sacrale e Funzionale



Dott.ssa Lucilla Mazzucchelli

Psicologa Clinica e Psicoterapeuta Cognitivo-Costruttivista esperta in Mindfulness e terapeuta CFT (Compassion Focused Therapy). Ha conseguito la certificazione internazionale del Polyvagal Institute "La Teoria Polivagale in Terapia. Sicurezza, Connessione ed Esperienza umana"



MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Accedere alla piattaforma sul sito www.spazioiris.it
2. Compilare il format d'iscrizione
3. Scegliere il numero di rate e la modalità di pagamento (bonifico o PayPal).

È possibile iscriversi entro e non oltre il 3 ottobre 2025 o fino ad esaurimento dei posti.

Sono disponibili solo **30 posti**.

MAIL - formazione@spazioiris.it

TEL - 02.94.38.28.21

WhatsApp - 392.96.00.97.0

ISCRIVITI



COSTI E RATEIZZAZIONI

Il costo del master è di **360,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione. Costo comprensivo di IVA al 5%.

La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione di 100,00 €

E' possibile rateizzare la quota fino a **due rate** e per venire incontro alle esigenze di ciascun professionista, nelle fasi di iscrizione sarà possibile scegliere la collocazione temporale delle rate.

PROMOZIONI E SCONTI

Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il 25 settembre 2025 potrai usufruire del 10% di sconto per un totale di 324,00 euro.

Extra Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il 4 settembre 2025 potrai usufruire di un extra sconto del 25% per un totale di 270,00 euro.

Offerta valida per i primi 20 iscritti

% cumulabile

Per gli iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia, per le iscrizioni di gruppo (minimo 3) è possibile cumulare un ulteriore sconto del 5%.

