



**ONLINE**



12° edizione

# CORSO INTENSIVO **MBTE**

## Interventi di Mindfulness in Età evolutiva

### OTTOBRE 2025

**Direttore Scientifico**  
**Dott.ssa Stefania Rotondo**  
Psicologa - Psicoterapeuta



**E.C.M.**  
Educazione Continua in Medicina

## 32 ECM

**ACQUISTABILE ANCHE CON**



**Scopri le NOVITÀ  
di questa edizione!**

**ACCREDITATO**



**MIM**

Ministero dell'Istruzione  
e del Merito

**REGISTRAZIONI DISPONIBILI  
FINO AL 31 DICEMBRE 2025**

# il corso in pillole

# MBTE Interventi di Mindfulness in età evolutiva



Quando ?  
**17-18-19 ottobre 2025**



Quanto dura?  
**21 ore**



Quanti ecm?  
**32 ecm**



Quanto costa?  
**300,00 €**



E con lo sconto?  
**225,00 €**



Quante rate?  
**Rata Unica**



Quanti docenti?  
**1 docente**



Quale format?  
**Online**



Il tuo tempo è denaro. Abbiamo quindi pensato ad un corso **subito spendibile nel mondo del lavoro.**



Le nostre rate hanno scadenze personalizzabili che potrai cambiare quando vuoi. **Scegli tu quando pagare.**



Il tuo apprendimento passa **soprattutto dall'esperienza** Oltre la teoria ci saranno molti riflessioni cliniche.



**Mai più problemi tecnici con zoom.** Tecnico Informatico sempre presente per aiutarti in caso di bisogno.



Se stai facendo la Scuola di Specializzazione o per iscrizioni di gruppo puoi iscriverti con uno sconto del **5%**



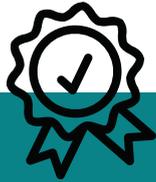
Scegliamo solo docenti d'eccellenza con lunga e comprovata esperienza clinica e formativa.





## DESTINATARI

Il Corso è rivolto a **Psicologi, Psicoterapeuti e Medici, Psichiatri, Medici Psicoterapeuti, Medici Neuropsichiatri Infantili, Educatori, Medici Pediatri, Insegnanti, Terapisti** e operatori che lavorano nell'età evolutiva.



## ECM E ATTESTATO

Spazio IRIS è società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie.

Per il Corso sono stati riconosciuti **32 crediti ECM** a favore delle professioni interessate.

## OBIETTIVI FORMATIVI

Questo training intensivo fornisce le conoscenze di base per iniziare ad **applicare la mindfulness con bambini ed adolescenti**. Esso ti consentirà: di **coltivare un ambiente in cui i bambini e gli insegnanti possono costruire resilienza e ridurre lo stress**, promuovendo al contempo **relazioni più forti attraverso una migliore comunicazione, pazienza, auto-compassione e gentilezza reciproca**; di **incrementare lo sviluppo delle funzioni esecutive** necessarie per l'apprendimento.

### INSEGNAMENTI

- Istruzione sulla pratica di mindfulness in età evolutiva: basi teoriche e neurofisiologiche
- Apprendimento e pratica di consapevolezza applicate alle diverse età
- Discussione sulla ricerca nella mindfulness in età evolutiva
- Come si applica la mindfulness nel contesto educativo e nel contesto clinico con bambini ed adolescenti
- Applicazione della mindfulness con operatori dell'età evolutiva: review di applicazioni pratiche con insegnanti, operatori sanitari e genitori

## PIANO FORMATIVO

Il corso si svolgerà in formato **Online**.

Cosa significa? Le lezioni si terranno su piattaforma **Zoom**, permettendo così una libera partecipazione senza spostamenti.

Il training presuppone una fruizione del percorso **live**, quindi è necessaria la frequenza in diretta dell'80% delle lezioni per il conseguimento dell'attestato e degli ECM.

Per migliorare l'esperienza formativa, ai partecipanti del master verranno fornite le **registrazioni** delle lezioni, che rimarranno disponibili **fino al 31 dicembre 2025**.



## CALENDARIO

### ✓ 17 OTTOBRE 2025

14.30 - 19.30

- Introduzione alla mindfulness
- La mindfulness in età evolutiva: basi neurofisiologiche
- Applicazioni della mindfulness con bambini: principi di base, obiettivi e modalità
- Applicazioni della mindfulness con adolescenti: principi di base, obiettivi e modalità
- Razionale teorico delle ricerche sulla mindfulness in età evolutiva

### ✓ 18 OTTOBRE 2025

09.30 - 18.30

- Il mindful play
- Applicazione della mindfulness in ambito clinico: mindful Therapy
- Protocolli validati con i bambini (disturbi internalizzanti ed esternalizzanti)
- Protocolli validati con gli adolescenti: mindful Therapy con i videogame e i Manga
- Applicazione della mindfulness con gli insegnanti e i genitori

### ✓ 19 OTTOBRE 2025

09.30 - 18.30

- La mindfulness a scuola: ricerche e protocolli sperimentali a scuola
- Strumenti di valutazione
- Come si struttura un progetto di mindfulness

## DOCENTI



### **Dott.ssa Stefania Rotondo**

Psicologa e Psicoterapeuta. Coordinatrice del Centro Clinico e Mindfulness Emiliano. Presidente ISIMIND. Docente AcaBS, Academy of Behavioural Sciences, scuola di specializzazione in psicoterapia. Consulente Scientifico con La Feltrinelli- Quid+ Gribaudo

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Accedere alla piattaforma sul sito [www.spazioiris.it](http://www.spazioiris.it)
2. Compilare il format d'iscrizione
3. Scegliere il numero di rate e la modalità di pagamento (bonifico o PayPal).

È possibile iscriversi entro e non oltre il **12 ottobre 2025** o fino ad esaurimento dei posti.

Sono disponibili solo **50 posti**.

MAIL - [formazione@spazioiris.it](mailto:formazione@spazioiris.it)

TEL - 02.94.38.28.21

WhatsApp - 3342563935

**ISCRIVITI**



## COSTI E RATEIZZAZIONI

Il costo del master è di **300,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione.  
Costo comprensivo di IVA al 5%.

**La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione.**

**Il corso è acquistabile con CARTA DEL DOCENTE.**

**Piattaforma SOFIA: codice 98667**

**Evento in partnership con  
l'Associazione Focolare Maria Regina.**



## PROMOZIONI E SCONTI

### Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il **2 ottobre 2025** potrai usufruire del **10%** di sconto per un totale di **270,00 euro**.

### Extra Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il **12 settembre 2025** potrai usufruire di un extra sconto del **25%** per un totale di **225,00 €**.

Offerta valida per i primi 20 iscritti

### % cumulabile

Per gli iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia, per i soci ISIMIND e per le iscrizioni di gruppo (minimo 3) è possibile cumulare un ulteriore sconto del **5%**.

