

SIDBT – Società Italiana per la
Dialectical Behavior Therapy

organizza

WORKSHOP
INTRODUTTIVO
TEORICO-PRATICO
- DIALECTICAL
BEHAVIOR
THERAPY (DBT)

ADATTAMENTO DBT-A
DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY
(DBT) PER ADOLESCENTI



18 ECM


SIDBT

Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy[®]

ONLINE



17-18
ottobre
2025

9.30 - 17.00



Provider ECM
Spazio IRIS
Via Giulio Tarra, 5
Milano

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

- Conoscenza e sperimentazione delle principali tecniche, strategie e principi della DBT-A
- Apprendimento attivo del lavoro con il paziente secondo il modello DBT-A
- Orientamento sui programmi di trattamento DBT-A e sulla loro efficacia
- Orientamento per diventare terapeuta DBT e DBT-A

Metodologia didattica

- Lezioni frontali
- Esercizi di gruppo
- Role-playing

PROGRAMMA

- Presentazione del workshop
- Attività pratica: esercizio di mindfulness
- La DBT-A: origini, caratteristiche ed evoluzione
- Le basi teoriche del trattamento: principi e protocolli
- Adolescenza e precursori del rischio di disregolazione emotiva pervasiva
- Capire le transazioni nei fallimenti dialettici genitore-adolescente
- La diagnosi comportamentale DBT in adolescenza: dalla nosografia alla considerazione dei comportamenti e delle transazioni adolescente-famiglia
- La teoria biosociale e la dialettica
- Attività pratica: esercitazione su un caso clinico oppure role-playing
- Il trattamento: modalità e obiettivi
- Attività pratica: il lavoro in team
- Il pre-trattamento: obiettivi e target
- Chi è il paziente? La dialettica tra partecipazione dell'adolescente e del genitore
- Esercizio pratico: simulazione di un pre-trattamento Strategie e tecniche del trattamento individuale: validazione e problem solving
- Attività pratica: uso della scheda e priorità dei target in seduta
- I gruppi di skills training multifamiliari per adolescenti e genitori: moduli e modalità di conduzione
- Orientamento per diventare terapeuta DBT e DBT-A

DESTINATARI

Il Corso è rivolto a psichiatri, psicologi, neuropsichiatri infantili, psicoterapeuti, educatori, tecnici della riabilitazione psichiatrica, infermieri, assistenti sociali.

Il workshop è accreditato da Spazio IRIS in quanto società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie. Per il workshop sono stati riconosciuti 18 crediti ECM a favore delle professioni interessate.

TRAINER



Lavinia Barone

Psicologa e psicoterapeuta, professore Ordinario presso l'Università degli Studi di Pavia.

Ha conosciuto la DBT negli anni '90 presso il New York Hospital-Cornell Medical Center di New York e ha contribuito a portarla e a diffonderla in Italia curando tutte le edizioni dei manuali in italiano. Da circa 25 anni applica e diffonde la DBT in numerosi eventi formativi ed è clinico DBT certificato (DBT-Linehan Board of Certification) e trainer riconosciuto da Btech.

È socio fondatore della SIDBT e attuale presidente della stessa.



Donatella Fiore

Donatella Fiore è medico, Specialista in Psichiatria, psicoterapeuta cognitivo/comportamentale presso il Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva a Roma, socia fondatrice della Metacognitive Interpersonal Therapy Society (MITHS).

E' didatta della Società Italiana Terapia Comportamentale Cognitiva (SITCC) e della Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT), docente e didatta presso le Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva SICC, SPC e APC.

È responsabile del team DBT del Terzocentro di Psicoterapia di Roma. Si è formata nel primo Training Intensivo italiano con Marsha Linehan e Kathryn E. Korslund. E' Vice-Presidente della SIDBT.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E COSTI

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di iscritti (pari a 50).

Eventuali ulteriori iscrizioni saranno inserite in lista d'attesa e confermate solo in caso di rinuncia.

Il costo del workshop è di **220,00 euro** per i professionisti esterni e **200,00 euro** per i soci SIDBT.

I corsi sono comprensivi di quota d'iscrizione e d'IVA.

La prenotazione è confermata al pagamento della quota.

RIMBORSI:

fino a 15 giorni prima dell'evento rimborso al 70%

fino a 7 giorni prima dell'evento rimborso al 50%

dopo nessun rimborso

ISCRIVITI