



MISTO



9° edizione

PROFESSIONAL TEACHER TRAINING IN MBCT PER IL DOC

Con il **Prof. Fabrizio Didonna**,
fondatore del modello terapeutico

19-20-21 SETTEMBRE 2025

10-11-12 OTTOBRE 2025

Direzione Scientifica
Prof. Fabrizio Didonna



50 ECM

Valido per il percorso di conseguimento del titolo
internazionale di **MBCT for OCD Professional Teacher©**



**REGISTRAZIONI DISPONIBILI
FINO A 6 MESI DALL'ULTIMA LEZIONE**



il corso in pillole

PROFESSIONAL TEACHER TRAINING IN MBCT PER IL DOC



Quando inizia?
19 settembre 2025



Quanto dura?
50 ore



Quanti ecm?
50 ECM



Quanto costa?
800,00



E con lo sconto?
600,00



Quante rate?
3 rate



Quanti docenti?
1 docente



Quale format?
Misto



Il tuo tempo è denaro.
Abbiamo quindi pensato ad un corso **subito** spendibile nel mondo del lavoro.



Le nostre rate hanno scadenze personalizzabili che potrai cambiare quando vuoi.
Scegli tu quando pagare.



Il tuo apprendimento passa soprattutto dall'esperienza
Oltre la teoria ci saranno molti casi clinici.



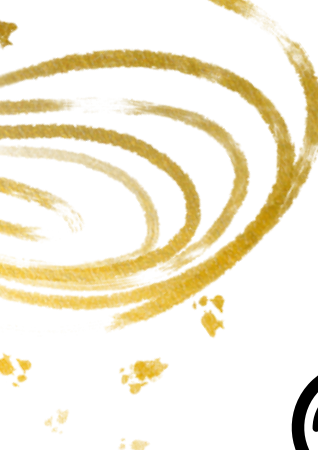
Mai più problemi tecnici con zoom.
Tecnico Informatico sempre presente per aiutarti in caso di bisogno.



Se stai facendo la Scuola di Specializzazione o per iscrizioni di gruppo puoi iscriverti con uno sconto del **5%**



Scegliamo solo docenti d'eccellenza con lunga e comprovata esperienza clinica e formativa.



RAZIONALE



DESTINATARI

Il Corso è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti, Medici psicoterapeuti e Medici Psichiatri, professionisti della salute mentale, laureati e laureandi, provenienti da qualsiasi università italiana o straniera equipollente.



ECM E ATTESTATO

Spazio IRIS è società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie. Per il Corso sono stati riconosciuti **50 crediti ECM** a favore delle professioni interessate.

L'aspetto fondamentale del programma di Terapia Cognitiva Basata sulla Mindfulness per il Disturbo Ossessivo Compulsivo consiste nel far diventare consapevoli i pazienti delle modalità della mente e dei meccanismi cognitivi o di pensiero che caratterizzano il Disturbo Ossessivo Compulsivo, aiutandoli contemporaneamente a sviluppare una nuova e sana relazione con la loro esperienza interna (pensieri, emozioni e sensazioni fisiche).

Tramite questo addestramento continuo e intensivo, i pazienti imparano a vedere i pensieri come semplici eventi mentali, innocui e passeggeri, indipendentemente dal loro contenuto e dalla loro carica emotiva. Comprendono che essi non hanno bisogno di essere messi in discussione, modificati o evitati ma vanno semplicemente osservati attraverso una consapevolezza più ampia, decentrata e realistica.

Nel corso del tempo e attraverso la pratica durante le sedute e a casa, questo programma terapeutico intensivo ha lo scopo di aiutare le persone affette da Disturbo Ossessivo Compulsivo, passo dopo passo, a riconoscere i meccanismi distorti e disfunzionali specifici e/o generici che attivano e mantengono il loro disturbo, ad apprendere nuove strategie efficaci per sospendere e neutralizzare tali meccanismi e a sviluppare modi stabili e sani per relazionarsi con la propria esperienza interna.

Una parte fondamentale del programma viene svolta a casa al di fuori delle sedute, utilizzando delle tracce audio contenenti esercizi guidati che sostengono e favoriscono lo sviluppo della pratica autonoma da parte dei partecipanti. La pratica a casa richiede circa 1 ora al giorno per 6 giorni alla settimana. In ogni seduta, i partecipanti hanno l'opportunità di condividere le loro esperienze rispetto alla pratica a casa, degli ostacoli o difficoltà che hanno incontrato e di discutere su come affrontarle efficacemente.

Ogni incontro è organizzato intorno a uno o più temi considerati cruciali per il cambiamento terapeutico del DOC, che vengono affrontati ed esplorati attraverso un dialogo e una discussione di gruppo e la pratica di mindfulness.



PROGRAMMA

Il training è diviso in due parti.

La **prima parte, teorico-esperienziale**, della durata di tre giorni (**19,20,21 settembre 2025 dalle 9.00 alle 18.00**) si svolgerà **online** ed è rivolta a una chiara concettualizzazione del DOC da un punto di vista fenomenologico e dei meccanismi cognitivi attivanti e di mantenimento del disturbo oltre che alla comprensione del razionale del modello MBCT for OCD e di tutti i contenuti affrontati nel corso delle sedute del programma. Inoltre in questa prima parte i partecipanti faranno esperienza di tutti gli esercizi del programma come se fossero loro stessi i pazienti, per comprendere su di sé gli effetti dei diversi esercizi e pratiche proposte dal protocollo terapeutico.

Diversi video di sedute reali con i pazienti mostreranno inoltre ai partecipanti come condurre le pratiche del programma e la fase di inquiry/discussione che segue ogni pratica condivisa durante i gruppi o le sedute individuali. Al fine di rafforzarne l'apprendimento, durante le settimane di pausa tra la prima e la seconda parte i partecipanti verranno invitati a praticare con regolarità i diversi esercizi del programma.

Il corso presuppone una fruizione del percorso live, quindi è necessaria la frequenza in diretta dell'80% delle lezioni per il conseguimento dell'attestato e degli ECM.

Per migliorare l'esperienza formativa, i partecipanti al corso potranno rivedere le registrazioni delle lezioni, che rimarranno disponibili per 6 mesi dalla data di conclusione del corso.

La **seconda parte** del training è svolta **in presenza** in formato di tre giorni (**10, 11, 12 ottobre**). Durante queste giornate i partecipanti sperimenteranno la comprensione e la pratica della conduzione del programma lavorando a coppie o in piccoli gruppi e guidandoli in tutti gli esercizi previsti dal programma.

OBIETTIVI FORMATIVI

Il training organizzato nel formato online (prima parte) e in presenza (seconda parte) fornisce le competenze necessarie per implementare il programma in un setting individuale e/o di gruppo e, grazie alla didattica altamente esperienziale e ai momenti di lavoro a coppie e in piccoli gruppi e di pratica individuale intensiva, è volto a favorire una crescita non solo professionale, ma anche personale.

Il training permette di:

- Comprendere i processi e i meccanismi cognitivi che attivano e mantengono il Disturbo Ossessivo Compulsivo.
- Apprendere il programma, gli esercizi e gli interventi terapeutici di base per ciascuna delle 11 sedute del protocollo di Terapia Cognitiva Basata sulla Mindfulness per il Disturbo Ossessivo Compulsivo.
- Raggiungere una chiara comprensione del ruolo centrale della pratica di mindfulness nel facilitare i processi di decentramento, disidentificazione, defusione e autoregolazione delle emozioni.

- Identificare l'importanza dell'accettazione e dell'auto-compassione nel modificare i bias , le credenze e i meccanismi patologici del Disturbo Ossessivo Compulsivo.
- Comprendere e sperimentare le abilità e modalità relazionali e terapeutiche necessarie per condurre le sedute di Terapia Cognitiva Basata sulla Mindfulness per il Disturbo Ossessivo Compulsivo.
- Comprendere l'importanza fondamentale della pratica di mindfulness da parte del clinico all'interno di questo programma terapeutico.
- Sviluppare e/o approfondire la propria pratica meditativa, valorizzando sia le pratiche meditative formali e sia la mindfulness come modo di essere nella vita quotidiana.
- Sviluppare le abilità cliniche e la forma mentis necessarie per facilitare la conduzione dei gruppi di Terapia Cognitiva Basata sulla Mindfulness per il Disturbo Ossessivo Compulsivo, incluso come guidare le meditazioni e facilitare la coesione e il funzionamento del gruppo.
- Acquisire la qualifica per applicare il programma di Terapia Cognitiva Basata sulla Mindfulness per il Disturbo Ossessivo Compulsivo sia in un setting di gruppo e sia individuale..

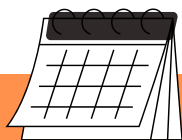
SEDE DEL RITIRO INTENSIVO

Il ritiro intensivo si svolgerà presso la **Casa Don Guanella di ISPRA**, situata nel comune di **Ispira**, in provincia di Varese (Via Don Guanella, 43, 21027 Barza, Ispira VA).

Il ritiro in presenza inizierà il 10 ottobre 2025 alle 10.30 e si concluderà il 12 ottobre alle 15.30. Il costo di vitto e alloggio, pari a 150 euro, sarà a carico di ogni singolo partecipante.



TRAINER



CALENDARIO

- ✓ 19 SETTEMBRE 2025
- ✓ 20 SETTEMBRE 2025
- ✓ 21 SETTEMBRE 2025
- ✓ 10 OTTOBRE 2025
- ✓ 11 OTTOBRE 2025
- ✓ 12 OTTOBRE 2025



Fabrizio Didonna

Il Dott. Fabrizio Didonna è Psicologo e Psicoterapeuta di fama internazionale, è considerato tra i massimi esperti mondiali nella terapia del disturbo ossessivo-compulsivo e nelle psicoterapie basate sulla mindfulness.

Professore a contratto di Psicologia Clinica presso la Facoltà di Medicina dell'Università di Padova, Visiting Professor alla Jiao Tong University di Shanghai, e Docente all'Università di Barcelona. È il fondatore dell'innovativo modello terapeutico, nonché autore del relativo manuale, Mindfulness-Based Cognitive-Therapy for OCD (2020, Guilford Press-New York, già tradotto in Italiano – Ed. Centro Studi Erickson, 2022 - e in altre 6 lingue)- Terapia Cognitiva basata sulla Mindfulness per il DOC, il primo programma terapeutico validato e manualizzato basato sulla mindfulness per il Disturbo Ossessivo-Compulsivo (www.mbctforocd.com) e già utilizzato da alcuni anni in diversi paesi, quali Cina, Spagna, Messico, Panama, Israele e Italia. È Direttore del Centro Open Mind e del Centro Internazionale di MBCT per il DOC con sede a Vicenza. Noto per le sue pubblicazioni e contributi scientifici relativi all'integrazione tra la pratica meditativa di mindfulness e la psicoterapia, ha partecipato in qualità di relatore e chairman a numerosi congressi internazionali e conduce attività di formazione in diverse università in Italia e all'estero, tra le quali Harvard e Oxford, ed è autore di decine di pubblicazioni scientifiche su libri e riviste nazionali e internazionali. Nel 2006 ha pubblicato con Claudia Herbert il libro "Capire e superare il trauma" – Ed. Erickson (nuova ed. 2020). È anche Editor e Autore del libro Clinical Handbook of Mindfulness (2009, Springer Publisher, New York, Manuale Clinico di Mindfulness, Franco Angeli), il primo manuale al mondo sulle applicazioni terapeutiche della meditazione di mindfulness, pubblicato in 5 lingue. Pratica e insegna la meditazione da molti anni e conduce inoltre numerosi seminari clinici, corsi di formazione e training formativi in Italia e in diversi paesi del mondo, tra i quali Stati Uniti, Gran Bretagna, Cina, Israele, Spagna, Messico, Panama, Finlandia, Portogallo e Polonia. È inoltre Direttore Scientifico del Master di Alta Formazione annuale in Mindfulness e sue applicazioni in ambito clinico.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Accedere alla piattaforma sul sito www.spazioiris.it
2. Compilare il format d'iscrizione
3. Scegliere il numero di rate e la modalità di pagamento (bonifico o PayPal).

È possibile iscriversi entro e non oltre il 12 settembre 2025 o fino ad esaurimento dei posti.

Sono disponibili solo **30 posti**.

MAIL - formazione@spazioiris.it

TEL - 02.94.38.28.21

WhatsApp - 392.96.00.97.0

ISCRIVITI



COSTI E RATEIZZAZIONI

Il costo del master è di **800,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione. Costo comprensivo di IVA al 5%.

Al costo del training si aggiunge il costo di vitto alloggio pari a 150€ totali.

La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione di 100,00 €

E' possibile rateizzare la quota fino a **tre rate** e per venire incontro alle esigenze di ciascun professionista, nelle fasi di iscrizione sarà possibile scegliere la collocazione temporale delle rate.

PROMOZIONI E SCONTI

Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il 2 settembre 2025 potrai usufruire del 10% di sconto per un totale di 720,00 euro.

Extra Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il 12 agosto 2025 potrai usufruire di un extra sconto del 25% per un totale di 600,00 euro.

Offerta valida per i primi 20 iscritti

% cumulabile

Per gli iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia, per le iscrizioni di gruppo (minimo 3) è possibile cumulare un ulteriore sconto del 5%.

