



MISTO



5a edizione

MASTER DI ALTA FORMAZIONE IN
**CLINICA DEI DISTURBI DELLA
NUTRIZIONE E
DELL'ALIMENTAZIONE**

NOVEMBRE 2024

Direttore Scientifico

Dott.ssa Sara Bertelli

Medico Psichiatra e Psicoterapeuta



E.C.M.

Educazione Continua in Medicina

100 ECM

Coordinatore Didattico

Dott.ssa Martina Tramontano

Psicologa Psicoterapeuta

Con il patrocinio di

SIMI
SOCIETÀ ITALIANA
DI MEDICINA INTERNA
Patrocino



**REGISTRAZIONI DISPONIBILI
FINO A 6 MESI DALL'ULTIMA LEZIONE**

il master in pillole

MASTER DI ALTA FORMAZIONE IN **CLINICA DEI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE**



Quando inizia?
23 novembre 2024



Quanto dura?
152 ore



Quanti ecm?
100 ecm



Quanto costa?
2.400,00 €



E con lo sconto?
1.800,00 €



Quante rate?
6 rate



Quanti docenti?
29 docenti



Quale format?
Misto



Il tuo tempo è denaro. Abbiamo quindi pensato ad un corso **subito spendibile nel mondo del lavoro.**



Le nostre rate hanno scadenze personalizzabili che potrai cambiare quando vuoi. **Scegli tu quando pagare.**



Il tuo apprendimento passa **soprattutto dall'esperienza** Oltre la teoria ci saranno molti casi clinici.



Mai più problemi tecnici con zoom. Tecnico Informatico sempre presente per aiutarti in caso di bisogno.



Se stai facendo **la Scuola di Specializzazione** puoi iscriverti con uno **maxi sconto del 30%**. E se porti due amici lo sconto è del 35%.



Scegliamo solo **docenti d'eccellenza** con lunga e comprovata esperienza clinica e formativa.

OBIETTIVI FORMATIVI



DESTINATARI

Il Corso è rivolto a **Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Dietisti, Biologi Nutrizionisti, Infermieri, Educatori** laureati e laureandi, provenienti da qualsiasi università italiana o straniera equipollente.



ECM E ATTESTATO

Spazio IRIS è società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie. Per il Corso sono stati riconosciuti **100 crediti ECM** a favore delle professioni interessate.

Per il conseguimento del titolo è necessario partecipare almeno all'80% dell'attività didattica.

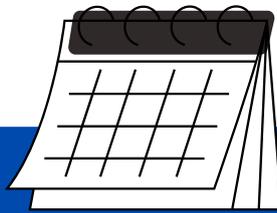
Il Master si pone l'obiettivo di fornire conoscenze approfondite sui Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione e informare sulle principali indicazioni del percorso diagnostico-terapeutico-riabilitativo legate alla best practice. Il corso è caratterizzato da una finalità operativa e professionale, aperta e variegata, basata su di un vasto parterre di docenti con diversi background esperienziali e lavorativi, ed accumulati da un'iperspecializzazione nell'ambito dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione, che permetterà di entrare nel vivo della complessità di questi disturbi.

Il tema dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (D-NA) è sempre più al centro dell'attenzione nel nostro paese perché rappresenta una problematica molto diffusa e in espansione. In Italia, infatti, si stima che le persone affette da D-NA siano pari a 2-3 milioni con un picco in età adolescenziale. Questi dati rendono sempre più impellente la necessità di diffondere tra i professionisti del settore una conoscenza accurata degli aspetti peculiari che li caratterizzano, in modo da poter intervenire in maniera precoce, mirata ed efficace per la cura di questi disturbi.

Si tratta di patologie complesse le cui cause sono multifattoriali e il cui percorso diagnostico, terapeutico, riabilitativo deve sempre includere non solo gli aspetti psicologici, ma anche psichiatrici clinico-nutrizionali, metabolici-fisici e socio-ambientali.

Per tale motivo diventa fondamentale, se si vuole garantire una buona pratica clinica, apprendere tale varietà di punti di vista e integrarli nel trattamento. Infatti, le linee guida NICE 2017 (National Institute for Health and Care Excellence), dell'American Psychiatric Association (2006) e la Conferenza di consenso dell'Istituto Superiore della Sanità e del Ministero della Salute (2012) riportano che il trattamento dei D-NA deve essere integrato e basato su un'équipe multidisciplinare (psichiatra, medico internista, psicologo, nutrizionista o dietista) e che un intervento precoce risulta importante per diminuire il rischio di cronicità e migliorare il tasso di ricadute insite nel decorso longitudinale della patologia (vedi linee guida NICE 2017 e APA 2006). Inoltre, per garantire un percorso di cure efficace è necessaria la conoscenza dei diversi livelli di cura (ambulatoriale, day hospital, ricovero psichiatrico, ricovero medico, ricovero residenziale) e della rete di strutture presente sul territorio al fine di dare la possibilità al paziente di sperimentare le diverse modalità di intervento in relazione all'andamento del disturbo.

CALENDARIO



- ✓ **23/11/2024**
Introduzione D-NA e trattamento
Sara Bertelli - Martina Tramontano
 + 
- ✓ **24/11/2024**
Il ruolo dello psicologo nei D-NA
Martina Tramontano
 + 
- ✓ **14/12/2024**
La parte medica a livello ambulatoriale nei D-NA
Alberto Benetti
Il lavoro dell'equipe internistico - riabilitativa in urgenza
Chiara Cappelletti - Simone Raineri
 + 
- ✓ **15/12/2024**
I disturbi del comportamento alimentare in Pediatria:
dall'urgenza medica al follow up ambulatoriale
Laura Giordano
Il ruolo della dietista all'interno dell'equipe
Monica Turchetto
Il ricovero in acuzie in psichiatria
Lucrezia Islam
Il ruolo dell'infermiera all'interno dell'equipe
Nicoletta Leoni
 + 
- ✓ **18/01/2025**
Il trattamento dei D-NA infantili e preadolescenti nel percorso
riabilitativo intensivo
Laura Dalla Ragione
Disturbi alimentari in età evolutiva: trattamento familiare
Fortunata Cantini

- ✓ **19/01/2025**
Il ruolo dell'attaccamento nei D-NA
Elisabetta Costantino
Coinvolgimento e gestione dei genitori nel trattamento
Sara Novero

- ✓ **08/02/2025**
La cronicità nei pazienti D-NA
Giovanni Abbate Daga
Arfid e Ortoressia
Patrizia Todisco

- ✓ **09/02/2025**
BED e obesità
Cristina Segura-Garcia

- ✓ **01/03/2025**
Casi clinici- alta gravità e il ruolo del dietista
Sara Bertelli - Eva Cislighi - Francesca Frigè
 + 
- ✓ **02/03/2025**
Casi clinici bassa-media gravità
Sara Bertelli - Federica Boeris - Francesca Menduni
 + 

PIANO FORMATIVO

Il master ha una durata di 152 ore organizzate su 9 week-end più una giornata di discussione tesi e consegna attestati. Il percorso didattico e formativo del master prevede lezioni frontali finalizzate alla presentazione delle diverse aree tematiche e dei modelli teorici che sostengono gli interventi operativi.

Il Master è un percorso di alta formazione, della durata annuale, che prenderà avvio a Novembre 2024 e terminerà a Giugno 2025. L'articolazione della didattica nella formula week-end (un incontro al mese) è stata concepita per permettere la partecipazione anche a candidati già impegnati nel mondo del lavoro e un facile spostamento a chi è residente fuori regione. Le lezioni si svolgono dalle 9.30 alle 18.30.



ONLINE



IN PRESENZA



- ✓ **12/04/2025**
 Introduzione alla CBT-E
Riccardo Dalle Grave 
- ✓ **13/04/2024**
 Introduzione alla CBT-E
Simona Calugi 
- ✓ **10/05/2025**
 Adolescenza allo specchio: identità tra sviluppo normale e patologico
Anna Ogliari 
 Prevenzione, cura e riabilitazione dei D-NA tra scienza e arte: il ruolo della cultura e dell'espressione creativa
Caterina Renna
- ✓ **11/05/2025** 
 Il quarto livello di cura nei D-NA: il ricovero riabilitativo
Paolo Cozzaglio
- ✓ **24/05/2025**  + 
 D-NA e Trauma: il trattamento multidisciplinare integrato con EMDR
Simona Anselmetti
- ✓ **25/05/2025** 
 La riabilitazione psiconutrizionale progressiva
Pierandrea Salvo
- ✓ **07/06/2025** 
 Nuove conoscenze sull'anoressia nervosa: un ponte tra le neuroscienze e la pratica clinica
Angela Favaro
 La prevenzione e come costruire una rete nello studio privato
Elisabetta Costantino
- ✓ **08/06/2025**
 La prevenzione e come costruire una rete nello studio privato
Sara Novero  + 
 I D-NA in un approccio residenziale integrato
Giovanna Cuzzani
 Conclusioni
Sara Bertelli
- ✓ **14/06/2025**
 Discussione Tesi + Consegna attestati
Sara Bertelli + altri docenti  + 

TIROCINIO FACOLTATIVO

Ciascun partecipante al master avrà la possibilità di essere coinvolto in un'esperienza di tirocinio sul campo di 20 ore. L'esperienza è facoltativa e si svolgerà a partire dal mese di gennaio 2025 per permettere l'acquisizione base dei temi.

Ogni tirocinante sarà in affiancamento a professionisti che lavorano nello specifico con i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione.

Il tirocinio potrà essere svolto presso la sede di Nutrimente ETS a Milano o presso altri centri sul territorio italiano previa convenzione* con la Cooperativa Spazio IRIS.

*Qualora il partecipante abbia individuato un centro di riferimento sul suo territorio, dovrà essere richiesta convenzione alla segreteria che invierà i documenti necessari.

Nel caso in cui il corsista avesse già effettuato in passato un'esperienza simile, presentando un documento di autocertificazione, sarà possibile il riconoscimento automatico delle 20 ore esperienziali.

Terminate le 20 ore sarà discrezione del corsista, qualora il Centro accreditato concedesse la possibilità, richiedere il prolungamento per altre ore di esperienza.

DOCENTI



Dott.ssa Sara Bertelli
Medico Psichiatra e Psicoterapeuta.
Direttore Centro D-NA ASST Santi Paolo Carlo



Prof. Giovanni Abbate Daga
Medico Psichiatra
Prof. Ord. Psichiatria Uni. Torino
Direttore SC Centro Esperto Regionale DCA
AOU Città Torino



Dott. Paolo Cozzaglio
Medico Psichiatra Psicoanalista
Centro Sant'Ambrogio Fatebenefratelli



Dott. Pierandrea Salvo
Medico Psichiatra
Direttore del centro di Portogruaro per la cura e
la riabilitazione dei DCA



Dott. Riccardo Dalle Grave
Direttore Unità di Riabilitazione Nutrizionale
Casa di Cura Villa Garda



Dott.ssa Elisabetta Costantino
Psicologa e Psicoterapeuta
Libero Professionista



Dott.ssa Sara Novero
Psicologa e Psicoterapeuta
Centro D-NA ASST Santi Paolo Carlo



Dott.ssa Giovanna Cuzzani
Medico Psichiatra e Psicoterapeuta
Direttore Sanitario – RFL
Recovery for Life



Dott.ssa Fortunata Cantini
Medico Neuropsichiatra
Centro D-NA ASST Santi Paolo e Carlo



Dott.ssa Caterina Renna
Psichiatra, Psicoterapeuta, PhD
Responsabile del Centro per la Cura e la Ricerca
sui DCA - DSM, ASL Lecce



Dott.ssa Federica Boeris
Psicologa Psicoterapeuta
CTDA - Centro Trattamento Disturbi Alimentari
Saronno



Dott. Alberto Benetti
Medico Internista
Direttore Unità complessa di medicina interna alta
complessità medica ASST Niguarda Milano



Dott.ssa Simona Anselmetti
Psicoterapeuta, Supervisore EMDR,
Facilitator TCTS- Associazione EMDR Italia



Prof.ssa Cristina Segura-Garcia
Medico Psichiatra
Università della Magna Grecia di Catanzaro



Dott.ssa Eva Cislghi
Psicologa e Psicoterapeuta
Libero Professionista



Dott.ssa Laura Della Ragione
Psichiatra.
Direttore Rete DCA USL 1 dell'Umbria



Dott.ssa Martina Tramontano
Psicologa Psicoterapeuta
Centro D-NA ASST Santi Paolo Carlo



Dott.ssa Monica Turchetto
Dietista
Coordinatore Dietisti - RFL
Recovery for Life



Dott.ssa Patrizia Todisco
Medico Psichiatra Psicoterapeuta
Responsabile Unità di Riabilitazione
Psiconutrizionale per i Disturbi
dell'Alimentazione, Casa di Cura "Villa
Margherita", Vicenza



Dott.ssa Chiara Cappelletti
Medico
Responsabile del Centro per la diagnosi e la cura
dei Disturbi del Comportamento Alimentare
(CDCA) della Casa di Cura B. Palazzolo



Dott.ssa Francesca Menduni
Biologa Nutrizionista
Libero Professionista

**Dott. Simone Raineri**

Educatore Professionale e Coordinatore del Centro per la diagnosi e la cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare (CDCA) della Casa di Cura B. Palazzolo

**Dott.ssa Lucrezia Islam**

Medico Chirurgo specialista in Psichiatria, Psicoterapeuta della Gestalt ed EMDR

**Prof.ssa Anna Ogliari**

Medico spec. Psicologia Clinica, Psicoterapeuta, Professore associato Università Vita Salute San Raffaele

**Prof.ssa Angela Favaro**

Prof. Ordinario di Psichiatria
Direttore Centro Regionale per i disturbi dell'alimentazione
Azienda Ospedale Università di Padova

**Dott.ssa Simona Calugi**

Psicologo – Psicoterapeuta, PhD
Dipt. disturbi dell'alimentazione e del peso Casa di Cura Villa Garda - Ambulatorio Anoressia Bulimia Obesità Empoli/Firenze

**Dott.ssa Laura Giordano**

Dirigente Medico-Pediatra
Responsabile area DCA
Casa Pediatrica, Ospedale Fatebenefratelli ed Oftalmico, Milano

**Dott.ssa Nicoletta Leoni**

Infermiera
Centro D-NA ASST Santi Paolo e Carlo

**Dott.ssa Francesca Frigè**

Dietista
Centro D-NA ASST Santi Paolo e Carlo

SUPERVISIONI

Nella quota di iscrizione al Master è compresa la quota associativa a Nutrimente per il 2025 e una supervisione con i professionisti dell'Associazione (referente: dott.ssa Sara Bertelli)

ASSOCIAZIONE NUTRIMENTE



Nutrimente ETS nasce a Milano nel 2013 da un gruppo di medici e psicologi, con l'intento di fare prevenzione riguardo i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione. I progetti di prevenzione che Nutrimente ETS porta avanti riguardano: la sensibilizzazione sul tema, nei confronti della popolazione generale attraverso la divulgazione tramite i canali "social" del web, ma anche con la pubblicazione su testate giornalistiche di pregio e interventi nei programmi tv; l'informazione sugli aspetti del funzionamento psicologico, dell'immagine corporea e della nutrizione, la cui conoscenza aiuta nella prevenzione delle problematiche alimentari, su soggetti a rischio come studenti e atleti; la formazione del personale sanitario e di coloro che lavorano a contatto con le popolazioni a rischio, con interventi formativi a carattere scientifico, in collaborazione con diverse realtà e istituzioni a livello pubblico e privato; la riabilitazione di chi ha avuto un disturbo alimentare, attraverso laboratori per la riscoperta del proprio corpo e di una corretta alimentazione.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Accedere alla piattaforma sul sito www.spazioiris.it
2. Compilare il format d'iscrizione
3. Scegliere il numero di rate e la modalità di pagamento (bonifico o PayPal).

È possibile iscriversi entro e non oltre il **20 novembre 2024** o fino ad esaurimento dei posti.

Sono disponibili solo **40 posti**.

MAIL - formazione@spazioiris.it

TEL - 02.94.38.28.21

WhatsApp - 334.256.393.5

ISCRIVITI



COSTI E RATEIZZAZIONI

Il costo del master è di **2.400,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione e IVA al 5%.

La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione di 100,00 €

E' possibile rateizzare la quota fino a **sei rate** e per venire incontro alle esigenze di ciascun professionista, nelle fasi di iscrizione sarà possibile scegliere la collocazione temporale delle rate.

PROMOZIONI E SCONTI

Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il 09 novembre 2024 potrai usufruire del 10% di sconto per un totale di 2.160,00 euro.

Extra Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il 02 novembre 2024 potrai usufruire di un extra sconto del 25% per un totale di 1.800,00 €.

Offerta valida per i primi 20 iscritti

% cumulabile

Per gli iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia, per le iscrizioni di gruppo (minimo 3) è possibile cumulare un ulteriore sconto del 5%.

