



**RITIRO  
INTENSIVO**



# Ritiro intensivo di alta formazione **ADVANCED PROFESSIONAL TEACHER TRAINING IN MBCT PER IL DOC**

Con il **Prof. Fabrizio Didonna**,  
fondatore del modello terapeutico

**19- 23 NOVEMBRE 2025**

Direzione Scientifica e Trainer  
**Prof. Fabrizio Didonna**



**40 ECM**

**Certificate of Attendance to the Advanced MBCT for  
OCD Professional Teacher Training**



il corso in pillole

## ADVANCED PROFESSIONAL TEACHER TRAINING IN MBCT PER IL DOC



Quando inizia?  
**19 novembre 2025**



Quanto dura?  
**5 giorni**



Quanti ecm?  
**40 ECM**



Quanto costa?  
**600,00**



E con lo sconto?  
**450,00**



Quante rate?  
**2 rate**



Quanti docenti?  
**1 docente**



Quale format?  
**Ritiro intensivo**



Il tuo tempo è denaro. Abbiamo quindi pensato ad un corso **subito spendibile nel mondo del lavoro.**



Le nostre rate hanno scadenze personalizzabili che potrai cambiare quando vuoi. **Scegli tu quando pagare.**



Il tuo apprendimento passa **soprattutto dall'esperienza** Oltre la teoria ci saranno molti casi clinici.



**Mai più problemi tecnici con zoom.** Tecnico Informatico sempre presente per aiutarti in caso di bisogno.



Se stai facendo la Scuola di Specializzazione o per iscrizioni di gruppo puoi iscriverti con uno sconto del **5%**



Scegliamo solo docenti d'eccellenza con lunga e comprovata esperienza clinica e formativa.

## RAZIONALE



### DESTINATARI

Il training è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti, Medici Psicoterapeuti e Medico Psichiatri che hanno già partecipato al Professional Teacher Training MBCT per il DOC.



### ECM E ATTESTATO

Spazio IRIS è società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie. Per il Corso sono stati riconosciuti **40 crediti ECM** a favore delle professioni interessate.

Al termine del ritiro otterrai l'attestato di partecipazione e avrai la possibilità di conseguire il titolo internazionale di Certified MBCT for OCD Advanced Skills Teacher.

Questo training professionale di livello avanzato mira a perfezionare e approfondire la conoscenza e la comprensione dei partecipanti del modello MBCT per il DOC e le competenze necessarie per attuare con la massima efficacia e in modo completo il programma, apprendendo come affrontare e superare le difficoltà e ostacoli che si possono incontrare nelle diverse fasi del protocollo.

Questa formazione intensiva include sessioni di apprendimento a coppie e in piccoli e grandi gruppi e la condivisione della maggior parte delle pratiche di mindfulness statiche e attive previste dal programma MBCT per il DOC.

Il programma esplora approfonditamente i fondamenti del programma MBCT per il DOC, e i suoi elementi di efficacia, integrando in modo intensivo moduli didattici ed esperienziali. Sottolinea inoltre l'importanza della pratica meditativa personale da parte del terapeuta al fine di condurre il programma in modo efficace.

Durante i cinque giorni di training, i temi, il rationale e le abilità pratiche per ciascuna delle undici sedute del modello MBCT per il DOC vengono esplorate approfonditamente, attraverso video reali di gruppi di MBCT per il DOC, analisi dei temi e dei programmi delle sedute, conduzione degli esercizi e utilizzo del materiale fornito ai pazienti.

Una forte enfasi viene data al fatto che i partecipanti vivano "esperienze pratiche" conducendo esercizi guidati e condivisioni per ciascuna delle fasi del corso di 11 sedute con simulate, feedback e supervisione personale da parte del trainer.

Il training esplora tutte le sedute del corso in modo graduale assicurandosi che i partecipanti comprendano il rationale alla base di ogni esercizio, il modo in cui essi si integrano tra loro e fanno esperienza della loro reale conduzione. Prepara inoltre i partecipanti a lavorare con pazienti affetti da disturbo ossessivo-compulsivo grave, a gestire situazioni cliniche difficili e approfondire e perfezionare le competenze necessarie per condurre sia le pratiche e sia le condivisioni (inquiry).

## OBIETTIVI FORMATIVI

- Approfondire la comprensione dei processi e meccanismi (bias) cognitivi che attivano e mantengono i sintomi del DOC.
- Rafforzare e interiorizzare una presenza consapevole (mindful presence), un'indagine consapevole (mindful inquiry) ed esaminare in dettaglio i temi, il rationale, le finalità e le abilità pratiche per ciascuna delle undici sedute del programma MBCT per il DOC.
- Perfezionare e approfondire le abilità cliniche necessarie per la conduzione di gruppi di MBCT per il DOC.
- Identificare le difficoltà e gli ostacoli che gli istruttori possono incontrare durante le sedute lavorando con i pazienti con DOC e come affrontarli in modo efficace.
- Comprendere come condurre il programma MBCT per il DOC in un setting individuale. Ricevere linee guida per lavorare efficacemente con casi clinici gravi.
- Discutere i contenuti e apprendere attraverso la visione di video tratti da sedute reali di MBCT per il DOC guidate dal conduttore del training.
- Migliorare e approfondire lo stile e le abilità come istruttori nel condurre gli esercizi e durante la fase di indagine/inquiry.
- Identificare in dettaglio le componenti della conduzione della fase dell'indagine/condivisione (inquiry).
- Discutere i video delle sedute di gruppo dei partecipanti (se forniti).
- Condividere gli esercizi e le pratiche dal programma.
- Ricevere linee guida e strumenti per condurre il colloquio di valutazione pre-trattamento.
- Comprendere e migliorare le abilità nella relazione terapeutica necessarie per lavorare con i pazienti affetti da DOC.
- Ricevere supervisione personale su casi clinici o sedute di gruppo dal conduttore del training.
- Ricevere linee guida su come applicare il programma MBCT per il DOC in un contesto ospedaliero (opzionale).

## STRUMENTI DIDATTICI

I metodi di insegnamento includeranno esercizi del programma con i partecipanti, lavoro a coppie o in piccoli gruppi, presentazioni didattiche, video di sedute del programma MBCT per il DOC in setting di gruppo o individuale materiale utilizzato dai pazienti e istruttori

## SBOCCHI LAVORATIVI

In riconoscimento del completamento di questa formazione intensiva, i partecipanti riceveranno un certificato di partecipazione rilasciato dall'International MBCT for OCD Center: "Certificate of Attendance to the MBCT for OCD Teacher Advanced Professional Training". Inoltre, attraverso l'effettuazione di almeno 5 ore di supervisione, certificate dal Centro Internazionale MBCT per il DOC, il partecipante potrà conseguire la qualifica internazionale di "Certified MBCT for OCD Advanced Skills Teacher" che certifica il conseguimento di competenze professionali avanzate nella conduzione dei programmi MBCT per il DOC in formato individuale e di gruppo.

## SEDE DEL RITIRO INTENSIVO

Il ritiro intensivo si svolgerà presso la **Casa Don Guanella di ISPRA**, situata nel comune di **Albino** (Via Don Guanella, 43, 21027 Barza, Ispra VA).

Il costo di vitto e alloggio, pari a 270,00 euro, sarà a carico di ogni singolo partecipante.



## TRAINER



## CALENDARIO

- ✓ 19 NOVEMBRE 2025
- ✓ 20 NOVEMBRE 2025
- ✓ 21 NOVEMBRE 2025
- ✓ 22 NOVEMBRE 2025
- ✓ 23 NOVEMBRE 2025



### Fabrizio Didonna

Il Dott. Fabrizio Didonna è Psicologo e Psicoterapeuta di fama internazionale, è considerato tra i massimi esperti mondiali nella terapia del disturbo ossessivo-compulsivo e nelle psicoterapie basate sulla mindfulness.

Professore a contratto di Psicologia Clinica presso la Facoltà di Medicina dell'Università di Padova, Visiting Professor alla Jiao Tong University di Shanghai, e Docente all'Università di Barcelona. È il fondatore dell'innovativo modello terapeutico, nonché autore del relativo manuale, Mindfulness-Based Cognitive-Therapy for OCD (2020, Guilford Press-New York, già tradotto in Italiano – Ed. Centro Studi Erickson, 2022 - e in altre 6 lingue)- Terapia Cognitiva basata sulla Mindfulness per il DOC, il primo programma terapeutico validato e manualizzato basato sulla mindfulness per il Disturbo Ossessivo-Compulsivo ([www.mbctforocd.com](http://www.mbctforocd.com)) e già utilizzato da alcuni anni in diversi paesi, quali Cina, Spagna, Messico, Panama, Israele e Italia. È Direttore del Centro Open Mind e del Centro Internazionale di MBCT per il DOC con sede a Vicenza. Noto per le sue pubblicazioni e contributi scientifici relativi all'integrazione tra la pratica meditativa di mindfulness e la psicoterapia, ha partecipato in qualità di relatore e chairman a numerosi congressi internazionali e conduce attività di formazione in diverse università in Italia e all'estero, tra le quali Harvard e Oxford, ed è autore di decine di pubblicazioni scientifiche su libri e riviste nazionali e internazionali. Nel 2006 ha pubblicato con Claudia Herbert il libro "Capire e superare il trauma" – Ed. Erickson (nuova ed. 2020). È anche Editor e Autore del libro Clinical Handbook of Mindfulness (2009, Springer Publisher, New York, Manuale Clinico di Mindfulness, Franco Angeli), il primo manuale al mondo sulle applicazioni terapeutiche della meditazione di mindfulness, pubblicato in 5 lingue. Pratica e insegna la meditazione da molti anni e conduce inoltre numerosi seminari clinici, corsi di formazione e training formativi in Italia e in diversi paesi del mondo, tra i quali Stati Uniti, Gran Bretagna, Cina, Israele, Spagna, Messico, Panama, Finlandia, Portogallo e Polonia. È inoltre Direttore Scientifico del Master di Alta Formazione annuale in Mindfulness e sue applicazioni in ambito clinico.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Accedere alla piattaforma sul sito [www.spazioiris.it](http://www.spazioiris.it)
2. Compilare il format d'iscrizione
3. Scegliere il numero di rate e la modalità di pagamento (bonifico o PayPal).

È possibile iscriversi entro e non oltre il 12 novembre 2025 o fino ad esaurimento dei posti.

Sono disponibili solo **30 posti**.

MAIL - [formazione@spazioiris.it](mailto:formazione@spazioiris.it)

TEL - 02.94.38.28.21

WhatsApp - 392.96.00.97.0

**ISCRIVITI**



## COSTI E RATEIZZAZIONI

Il costo del master è di **600,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione. Costo comprensivo di IVA al 5%.

Al costo del training si aggiunge il costo di vitto alloggio pari a 270€ totali.

**La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione di 100,00 €**

E' possibile rateizzare la quota fino a **due rate** e per venire incontro alle esigenze di ciascun professionista, nelle fasi di iscrizione sarà possibile scegliere la collocazione temporale delle rate.

## PROMOZIONI E SCONTI

### Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il 6 novembre 2025 potrai usufruire del 10% di sconto per un totale di 540,00 euro.

### Extra Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il 15 ottobre 2025 potrai usufruire di un extra sconto del 25% per un totale di 450,00 euro.

Offerta valida per i primi 20 iscritti

### % cumulabile

Per gli iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia, per le iscrizioni di gruppo (minimo 3) è possibile cumulare un ulteriore sconto del 5%.

