


ONLINE



1a edizione

I PRINCIPI NEUROSCIENTIFICI DEI TRAINING COGNITIVI

APPLICAZIONI DEL **METODO BENSO®** IN CLINICA, IN AMBITI
EDUCATIVI, NEUROMOTORI, SPORTIVI E ARTISTICI

NOVEMBRE 2025

Corso con
Francesco Benso
Eva Benso



E.C.M.
Educazione Continua in Medicina

35 ECM

ACQUISTA IL CORSO E SEGUilo QUANDO VUOI, IN DIRETTA O IN DIFFERITA!

Il corso è valido come aggiornamento per gli operatori del Metodo Benso
(ovvero Trainer di qualsiasi livello ed esperti in motricità cognitiva)

Novità

 **hogrefe**

**REGISTRAZIONI DISPONIBILI
FINO AL 31 DICEMBRE 2025**

il corso in pillole

I PRINCIPI NEUROSCIENTIFICI DEI
TRAINING COGNITIVI

Novità

Due opzioni di acquisto!

Opzione A = corso

Opzione B = corso + libro



Quando inizia?
4 novembre 2025



Quanto dura?
10 ore



Quanti ecm?
Opzione A =
10 ECM

Opzione B =
10 + 25 ECM
con la compilazione del test
finale all'interno del libro



Quanto costa?
Opzione A = 125,00 €
Opzione B = 199,00 €



Quante rate?
unica rata



Quanti docenti?
2 docenti



Quale format?
Online

**acquistalo e guardalo
quando vuoi!**



Il tuo tempo è
denaro.
Abbiamo
quindi pensato
ad un corso
subito
spendibile nel
mondo del
lavoro.



Le nostre rate
hanno scadenze
personalizzabili
che potrai
cambiare
quando vuoi.
Scegli tu
quando
pagare.



Il tuo
apprendimento
passa
soprattutto
dall'esperienza
Oltre la teoria ci
saranno molti
casi clinici.



Mai più
problemi
tecnici con
zoom.
Tecnico
Informatico
sempre presente
per aiutarti in
caso di bisogno.



Scegliamo solo
docenti
d'eccellenza
con lunga e
comprovata
esperienza
clinica e
formativa.



DESTINATARI

Il Corso è rivolto a **Psicologi, Psicoterapeuti, TNPEE e Logopedisti e altre figure sanitarie della riabilitazione.**



ECM E ATTESTATO

Spazio IRIS è società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie.

Per il Corso sono stati riconosciuti **10 crediti ECM** a favore delle professioni interessate.

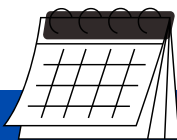
Per il conseguimento del titolo è necessario partecipare almeno all'80% dell'attività didattica. Il corso è valido come aggiornamento per gli operatori del metodo Benso, ovvero trainer di qualsiasi livello ed esperti in motricità cognitiva.

L'opzione B include la partecipazione al corso e l'acquisto del libro, la cui compilazione aggiunge **25 crediti ECM.**

OBIETTIVI FORMATIVI

- Conoscenza dei principali modelli teorici di riferimento (principi neuroscientifici e neuropsicologici ed evidenze in letteratura)
- Conoscenze di base e specifiche per la conduzione di un intervento di ri-abilitazione cognitiva
- Sviluppare capacità critica sulle modalità di intervento e sui tipi di compiti proposti (calibrazione e tipologia)
- Conoscenze specifiche per la pianificazione di un progetto di intervento ri-abilitativo individualizzato sul soggetto
- Conoscenze di base e specifiche sul Trattamento Cognitivo Integrato – ICT del Metodo Benso, sia teoriche sia pratiche.
- Acquisire competenze di base relazionali e organizzative rispetto al contesto di rete





CALENDARIO



4 NOVEMBRE 2025



Network attentivi
Stati attentivi e dinamiche tra circuiti
Prof. Francesco Benso



11 NOVEMBRE 2025



Le risorse: definizioni, interazioni tra sistemi cognitivi, emotivi e motivazionali.
Doppi compiti e shifting
Prof. Francesco Benso



18 NOVEMBRE 2025



I training cognitivi: dai modelli all'intervento
Prof. Francesco Benso



26 NOVEMBRE 2025



Il Training Cognitivo Integrato - ICT: la calibrazione dell'intervento e le varie fasi della singola seduta e dell'iter terapeutico
Dott.ssa Eva Benso



3 DICEMBRE 2025



Presentazione dei Training e l'uso consapevole dei materiali
Dott.ssa Eva Benso

PIANO FORMATIVO

Il corso ha una durata di **10 ore** organizzate su **5 serate formative**. Il percorso didattico e formativo del corso prevede quindi 5 lezioni da 2 ore ciascuno.

L'articolazione della didattica nella formula serale è stata concepita per permettere la partecipazione anche a candidati già impegnati nel mondo del lavoro oltre che una spendibilità immediata di quanto appreso.

Le lezioni si svolgono dalle 18.00 alle 20.00.

Il corso si svolgerà in formato **Online**.

Cosa significa? **Le lezioni si terranno su piattaforma Zoom**, permettendo così una libera partecipazione senza spostamenti.

Il corso presuppone una fruizione del percorso live, quindi è necessaria la frequenza in diretta dell'80% delle lezioni per il conseguimento dell'attestato e degli ECM.

Per migliorare l'esperienza formativa, i partecipanti al corso potranno rivedere **le registrazioni delle lezioni**, che rimarranno disponibili fino al 31 dicembre 2025.

LIBRO ECM

Acquistando questo pacchetto, oltre al corso otterrai il libro "I principi neuroscientifici dei training cognitivi" di Francesco Benso e Eva Benso Hogrefe. Per la lettura del libro sono stati riconosciuti **25 crediti ECM** a favore delle professioni interessate. Per il conseguimento del titolo è necessario compilare correttamente il test di valutazione finale.

hogrefe



Francesco Benso
Eva Benso

**I principi
neuroscientifici
dei training cognitivi**

Applicazioni del Metodo Benso®
in clinica, in ambiti educativi,
neuromotori, sportivi e artistici



hogrefe

DOCENTI



Prof. Francesco Benso

Consulente per la ricerca sulle funzioni attentivo-esecutive presso l'Università di Trento, è docente, formatore e consulente in Neuroscienze cognitive e cliniche sul territorio nazionale. È ideatore di una vasta serie di test, tra cui Measures of Executive Attention (MEA; Hogrefe Editore, 2018), e di trattamenti. La sua attività di ricerca si concentra soprattutto sulla gestione e creazione di modelli neurocognitivi. Pratica aikidō dal 1974; nel 2014 è stato nominato 6° dan esaminatore dall'Hombu Dojo di Tokio e nel 2020 ha ricevuto il titolo onorifico di shihan. Docente formatore di materie scientifico-psico-culturali nell'ambito del Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN), ha al suo attivo numerose pubblicazioni nazionali e internazionali.



Dott.ssa Eva Benso

Psicologa, master di II livello in DSA e altri disturbi del neurosviluppo, è trainer di III livello formatore del Metodo Benso® e applicatore SMAART del Metodo Feuerstein. Ha inoltre maturato esperienza come grafico creativo e infografico. Svolge attività di valutazione neuropsicologica, (ri)abilitazione cognitiva per disturbi delle funzioni attentivo-esecutive, della memoria e dell'apprendimento (studio Tigmo di Torino). È formatrice presso enti pubblici e privati, docente a contratto presso UNITO (cdl in TNPEE), co-direttore del Master di I livello in Riabilitazione cognitiva (Università Telematica San Raffaele Roma) e già docente a contratto di Psicologia dell'arte all'Accademia di Brera. Progetta e sviluppa materiali d'intervento per la (ri)abilitazione e percorsi di allenamento cognitivo e metacognitivo attraverso l'arte.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Accedere alla piattaforma sul sito www.spazioiris.it
2. Compilare il format d'iscrizione
3. Scegliere il numero di rate e la modalità di pagamento (bonifico o PayPal).

Possibilità di acquistare il corso fino ad esaurimento dei posti.

Posti limitati.

MAIL - formazione@spazioiris.it

TEL - 02.94.38.28.21

WhatsApp - 392.96.00.97.0

ISCRIVITI



COSTI E RATEIZZAZIONI

Il costo del corso è di

Opzione A = 125,00 €

Opzione B = 199,00 €

ed è comprensivo di quota d'iscrizione.

Costo comprensivo di IVA al 5%.

La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione.

PROMOZIONI E SCONTI

% cumulabile

Per gli iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia, per le iscrizioni di gruppo (minimo 3) è possibile cumulare uno sconto del 5%.