



ONLINE



MAP!

MINDFULNESS PER L'AUTOREGOLAZIONE EMOTIVA E IL POTENZIAMENTO DELLE FUNZIONI ESECUTIVE

MAGGIO 2025

Direttore Scientifico
Dott.ssa Stefania Rotondo
Psicologa e psicoterapeuta



E.C.M.
Educazione Continua in Medicina

20 ECM

ACQUISTABILE ANCHE CON



ACCREDITATO



MIM

Ministero dell'Istruzione
e del Merito

**REGISTRAZIONI DISPONIBILI
FINO A 6 MESI DALL'ULTIMA LEZIONE**

il corso in pillole

MAP!

Mindfulness per
l'autoregolazione
emotiva e il
potenziamento delle
funzioni esecutive



Quando inizia?
23,24,25 maggio 2025



Quanto dura?
20 ore



Quanti ecm?
20 ecm



Quanto costa?
300,00 €



E con lo sconto?
225,00 €



Quante rate?
Rata Unica



Quanti docenti?
2 docenti



Quale format?
Online



Il tuo tempo è
denaro.
Abbiamo
quindi pensato
ad un corso
subito
spendibile nel
mondo del
lavoro.



Le nostre rate
hanno scadenze
personalizzabili
che potrai
cambiare
quando vuoi.
Scegli tu
quando
pagare.



Il tuo
apprendimento
passa
soprattutto
dall'esperienza
Oltre la teoria ci
saranno molti
riflessioni
cliniche.



Mai più
problemi
tecnici con
zoom.
Tecnico
Informatico
sempre presente
per aiutarti in
caso di bisogno.



Se stai facendo
la Scuola di
Specializzazione
o per iscrizioni
di gruppo puoi
iscriverti con uno
sconto del **5%.**



Scegliamo solo
docenti
d'eccellenza
con lunga e
comprovata
esperienza
clinica e
formativa.



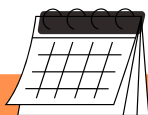
DESTINATARI

Il Corso è rivolto a **Psicologi e Psicoterapeuti, Medici Neuropsichiatri Infantili, Medici Psicoterapeuti, Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, Tecnici di Riabilitazione Psichiatrica, Insegnanti, Educatori, Logopedisti laureati o iscritti regolarmente all'università**



ECM E ATTESTATO

Spazio IRIS è società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie. Per il Corso sono stati riconosciuti **20 crediti ECM** a favore delle professioni interessate.



CALENDARIO



23 MAGGIO 2025

14.30 - 18.30

La mindfulness per l'autoregolazione attentiva ed emotiva dei bambini: attività pratiche per bambini dai 4 ai 10 anni
Stefania Rotondo



24 MAGGIO 2025

9.30 - 18.30

Il potenziamento delle funzioni esecutive con i bambini
Laura Traverso



25 MAGGIO 2025

09.30 - 18.30

Programma MAP!
Stefania Rotondo

OBIETTIVI FORMATIVI

Le neuroscienze e i modelli sperimentali ci permettono di studiare i collegamenti tra il sistema cognitivo e il sistema motorio.

Partendo dalla concettualizzazione del **Sistema Attentivo Esecutivo**, verranno spiegati i meccanismi della formazione degli apprendimenti e come aumentare l'efficacia, già dimostrata, di specifici interventi abilitativi.

I Sistemi Attentivi Esecutivi, oltre a contribuire alla formazione degli apprendimenti, sono deputati a sostenere l'**autoregolazione**, a **coordinare le diverse attività** e a **migliorare il controllo dell'iperattività**. Tali sistemi possono essere potenziati utilizzando training cognitivi specifici, attività motorie e psicomotorie, oltre che con stati di rilassamento e di consapevolezza meditativa.

Gli interventi agiscono sugli stati attentivi anche dell'operatore stesso, il quale dovrà apprendere **tecniche di motricità cognitiva e di consapevolezza** per esercitare influenze empatiche positive sui soggetti nei diversi ambiti (nella clinica, nella scuola, nel mondo dello sport).

Il training ha l'**obiettivo** di fornire ai partecipanti le conoscenze per comprendere il potenziamento delle funzioni esecutive con i bambini attraverso attività gioco e pratiche di mindfulness, sviluppando strategie di autoregolazione emotiva.

DOCENTI



Prof.ssa Laura Traverso

Psicologa- psicoterapeuta, PhD in Psicologia e scienze cognitive, collabora con il Dipartimento di Scienze della Formazione dell'Università di Genova.



Dott.ssa Stefania Rotondo

Psicologa-psicoterapeuta, membro del Direttivo ISIMIND - Istituto Italiano di Mindfulness. Coordinatrice clinica e supervisore del Centro Clinico Emiliano.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Accedere alla piattaforma sul sito www.spazioiris.it
2. Compilare il format d'iscrizione
3. Scegliere il numero di rate e la modalità di pagamento (bonifico o PayPal).

È possibile iscriversi entro e non oltre **16 maggio 2025** o fino ad esaurimento dei posti.

Sono disponibili solo **50 posti**.

MAIL - formazione@spazioiris.it

TEL - 02.94.38.28.21

WhatsApp - 3342563935

ISCRIVITI



COSTI E RATEIZZAZIONI

Il costo del master è di **300,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione. Costo comprensivo di IVA al 5%.

La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione.

Il corso è acquistabile con CARTA DEL DOCENTE.

Piattaforma SOFIA: codice 97364

**Evento in partnership con
l'Associazione Focolare Maria
Regina.**



PROMOZIONI E SCONTI

Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il **08 maggio 2025** potrai usufruire del **10% di sconto** per un totale di **270,00 euro**.

Extra Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il **17 aprile 2025** potrai usufruire di un **extra sconto del 25%** per un totale di **225,00 €**.

Offerta valida per i primi 20 iscritti

% cumulabile

Per gli iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia, per i soci ISIMIND e per le iscrizioni di gruppo (minimo 3) è possibile cumulare un ulteriore sconto del **5%**.

