

SIDBT – Società Italiana per la
Dialectical Behavior Therapy

organizza

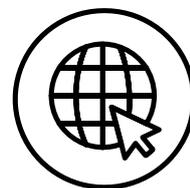
WORKSHOP
INTRODUTTIVO
TEORICO-PRATICO
- DIALECTICAL
BEHAVIOR
THERAPY (DBT)



18 ECM


Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy[®]

ONLINE



**28 febbraio
e 1 marzo
2025**

9.30 - 17.00



Provider ECM
Spazio IRIS
Via Giulio Tarra, 5
Milano

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

- Conoscenza e sperimentazione delle principali tecniche, strategie e principi della DBT
- Apprendimento attivo del lavoro con il paziente secondo il modello DBT
- Orientamento sui programmi di trattamento DBT e sulla loro efficacia
- Orientamento per diventare terapeuta DBT
- Lezioni frontali. Esercizi di gruppo. Role-playing.
- Visione di videoregistrazioni.

Il Corso è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti e Medici, Psichiatri, Medici Psicoterapeuti, Medici Neuropsichiatri Infantili, Educatori, Medici Pediatri, Insegnanti, Terapisti e operatori che lavorano nell'età evolutiva.

Il workshop è accreditato da Spazio IRIS in quanto società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie. Per il workshop sono stati riconosciuti 18 crediti ECM a favore delle professioni interessate.

PROGRAMMA

- Presentazione del workshop
- Attività pratica: esercizio di mindfulness
- La DBT: origini, caratteristiche ed evoluzione
- Le basi teoriche del trattamento: principi e protocolli La diagnosi comportamentale DBT
- La teoria biosociale e la dialettica
- Attività pratica: esercitazione su un caso clinico oppure role-playing tra partecipanti Il trattamento: modalità e obiettivi
- Attività pratica: il lavoro in team
- Il pre-trattamento: obiettivi e target
- Esercizio pratico: simulazione di un pre-trattamento
- Strategie e tecniche del trattamento individuale: validazione e problem solving Attività pratica: uso della scheda e priorità dei target in seduta
- Lo Skills Training: caratteristiche generali e moduli Il modulo di Mindfulness
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Mindfulness Il modulo di Efficacia Interpersonale
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Efficacia Interpersonale Il modulo di Regolazione delle Emozioni
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Regolazione delle Emozioni Attività pratica esercizio di Mindfulness
- Il modulo di Gestione della Crisi
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Gestione della Crisi La formazione DBT in Italia: la SIDBT

TRAINER



Donatella Fiore

Donatella Fiore è medico, Specialista in Psichiatria, psicoterapeuta cognitivo/comportamentale presso il Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva a Roma, socia fondatrice della Metacognitive Interpersonal Therapy Society (MITHS).

E' didatta della Società Italiana Terapia Comportamentale Cognitiva (SITCC) e della Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT), docente e didatta presso le Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva SICC, SPC e APC.

È responsabile del team DBT del Terzocentro di Psicoterapia di Roma. Si è formata nel primo Training Intensivo italiano con Marsha Linehan e Kathryn E. Korslund. E' Vice-Presidente della SIDBT.



Co-conduttore - Paola Pazzano

Paola Pazzano è psicologa psicoterapeuta. Svolge attività clinica presso i Centri di Psicoterapia Cognitiva di Bari ed "Ecopoiesis" di Reggio Calabria. Docente e Didatta della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (SPC) di Reggio Calabria e Docente della Associazione Italiana di Psicoterapia Cognitiva (AIPC) di Bari. Tesoriere e responsabile della segreteria organizzativa della Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy (SIDBT). Mentore per il DBT Intensive Training organizzato dalla SIDBT e Behavioral Tech.

E' responsabile del Team DBT di Reggio Calabria. Si è formata nel Training Intensivo del 2014 con Marsha Linehan, Kathryn E. Korslund, Cesare Maffei e Lavinia Barone.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E COSTI

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di iscritti (pari a 70).

Eventuali ulteriori iscrizioni saranno inserite in lista d'attesa e confermate solo in caso di rinuncia.

Il costo del workshop è di **220,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione e d'IVA.

La prenotazione è confermata al pagamento della quota.

RIMBORSI:

fino a 15 giorni prima dell'evento rimborso al 70%

fino a 7 giorni prima dell'evento rimborso al 50%

dopo nessun rimborso

ISCRIVITI