ONLINE

spazio IRIS

PROTOCOLLI DI MINDFULNESS PER D-NA (DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE)

IN AMBITO CLINICO PER ADULTI, ADOLESCENTI E BAMBINI

MARZO 2025

Direttore Scientifico
Dott.ssa Stefania Rotondo
Psicologa e psicoterapeuta

E.C.M.
Educazione Continua in Medicina

20 ECM

CERTIFICAZIONE RISCONOSCIUTA DA

ISTITUTO ITALIANO PER LA MINDFULNESS

ISIMIND
istituto italiano mindfulness

REGISTRAZIONI DISPONIBILI FINO A 6 MESI DALL'ULTIMA LEZIONE

il corso in pillole

PROTOCOLLI DI MINDFULNESS PER D-NA
(DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE)

Quando inizia?
21-22-23 marzo 2025

Quanto dura?
20 ore

Quanti ecm?
20 ecm

Quanto costa?
300,00 €

E con lo sconto?
225,00 €

Quante rate?
Rata Unica

Quanti docenti?
2 docenti

Quale format?
Online

Il tuo tempo è denaro. Abbiamo quindi pensato ad un corso **subito spendibile nel** mondo del **lavoro**.

Le nostre rate hanno scadenze personalizzabili che potrai cambiare quando vuoi. **Scegli tu quando pagare.**

Il tuo apprendimento passa soprattutto dall'esperienza Oltre la teoria ci saranno molti riflessioni cliniche.

Mai più problemi tecnici con zoom. Tecnico Informatico sempre presente per aiutarti in caso di bisogno.

Se stai facendo la **Scuola di Specializzazione** o per iscrizioni di **gruppo** puoi iscriverti con uno **sconto del 5%**

Scegliamo solo docenti d'eccellenza con lunga e comprovata esperienza clinica e formativa.

DESTINATARI

Il Corso è rivolto a **Psicologi e Psicoterapeuti, Dietisti, Medici Neuropsichiatri Infantili, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri, Tecnici della riabilitazione psichiatrica, Educatori professionali, Biologi** laureati o iscritti regolarmente all'università.

ECM E ATTESTATO

Spazio IRIS è società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie. Per il Corso sono stati riconosciuti **20 crediti ECM** a favore delle professioni interessate.

CALENDARIO

outline

21 MARZO 2025
14.30 - 18.30
Mindfulness per problemi alimentari infantili. Programma di alimentazione consapevole per bambini: Discover Mindful Eating for kids
Stefania Rotondo

22 MARZO 2025
09.30 - 18.30
I disturbi alimentari degli adolescenti . Protocollo per DA Impatient e MBEAT per obesità e bulimia per adolescenti
Pier Fabrizio Cerro

23 MARZO 2025
09.30 - 18.30
The intuitive eating for teens Self-compassion training for binge-eating disorders
Pier Fabrizio Cerro - Stefania Rotondo

OBIETTIVI FORMATIVI

Il protocollo Mindfulness-Based Eating Awareness Training (MB-EAT,Kristeller & Hallett, 1999; Kristeller & Wolver, 2011) è un programma evidence based, che integra MBSR e CBT utilizzando i principi di mindful eating e le teorie di regolazione nell'assunzione di cibo. Il **protocollo MB-EAT** è finalizzato al miglioramento del proprio comportamento alimentare e più in generale allo sviluppo di un più salutare ed equilibrato atteggiamento verso il cibo. L'MB-EAT è principalmente focalizzato ad eliminare o quantomeno a ridurre comportamenti di scarsa consapevolezza nel mangiare. Si pone l'attenzione inoltre allo stress correlato al mangiare e alle modalità disfunzionali nel comportamento alimentare (es. emotional ed external eating), molto frequenti nel BED e nell'obesità, attraverso l'applicazione di pratiche di mindfulness e di mindful eating.

Il corso affronta le seguenti tematiche:

- Introduzione alla mindfulness e alla clinica per i disturbi alimentari
- Il programma Discover Mindful Eating for Kids: programma di alimentazione consapevole dai 3 ai 13 anni e programma di Mindful play eating in diade madre-bambino (per selettività alimentare).
- Protocollo di Applicazione della mindfulness con adolescenti con disturbi della condotta alimentare in regime ambulatoriale
- Protocollo MB- EAT per obesità e bulimia per adolescenti (Kristeller e Chozen Bays)
- The intuitive eating for teens, Self-compassion training for binge-eating disorders (Kelly e Carter)

DOCENTI

Prof. Pier Fabrizio Cerro
Medico Psichiatra e psicoterapeuta, Socio Ordinario ISIMIND. Responsabile del Centro Disturbi Alimentazione di origine psicogena e dell'Adolescenza (CDAA) a Pietra Ligure.

Dott.ssa Stefania Rotondo
Psicologa-psicoterapeuta, Presidente del Direttivo ISIMIND - Istituto Italiano di Mindfulness. Coordinatrice clinica e supervisore del Centro Clinico Emiliano.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Accedere alla piattaforma sul sito www.spazioiris.it
2. Compilare il format d'iscrizione
3. Scegliere il numero di rate e la modalità di pagamento (bonifico o PayPal).

È possibile iscriversi entro e non oltre il 14 marzo 2025 o fino ad esaurimento dei posti.

Sono disponibili solo **50 posti**.

MAIL - formazione@spazioiris.it
TEL - 02.94.38.28.21
WhatsApp - 3342563935

ISCRIVITI

COSTI E RATEIZZAZIONI

Il costo del master è di **300,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione. Costo comprensivo di IVA al 5%.

La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione.

PROMOZIONI E SCONTI

Early Bird
Con iscrizione effettuata entro il 1 marzo potrai usufruire del 10% di sconto per un totale di 270,00 euro.

Extra Early Bird
Con iscrizione effettuata entro il 14 febbraio potrai usufruire di un extra sconto del 25% per un totale di 225,00.
Offerta valida per i primi 20 iscritti

% cumulabile
Per gli iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia, per i soci ISIMIND e per le iscrizioni di gruppo (minimo 3) è possibile cumulare un ulteriore sconto del 5%.