



MISTO



Corso di Alta Formazione

LA PSICOTERAPIA EMDR INTEGRATA NEL TRATTAMENTO DEI DISTURBI PSICHICI

In esclusiva Spazio IRIS

MARZO 2025

Direttore Scientifico
Prof. Luca Ostacoli
Università di Torino



E.C.M.
Educazione Continua in Medicina

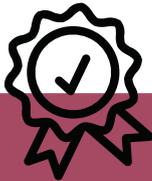
50 ECM

OBIETTIVI FORMATIVI



DESTINATARI

Il Corso è rivolto a **psicologi-
psicoterapeuti e medici
psicoterapeuti con formazione
EMDR di I e II livello.**



ECM E ATTESTATO

Spazio IRIS è società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie. Per il Corso sono stati riconosciuti **50 crediti ECM** a favore delle professioni interessate.

Per il conseguimento del titolo è necessario partecipare almeno all'80% dell'attività didattica.

In qualità di terapeuta che, con generosità e coraggio, ti prendi cura di persone con sofferenza emozionale, ti interessa:

- Migliorare la competenza nella valutazione e nel trattamento psicoterapico dei disturbi psichici?
- Ridurre il “costo emotivo” dei pazienti impegnativi?
- Rendere ogni terapia una occasione di crescita personale ed umana?
- Valorizzare le tue qualità migliori come terapeuta ed utilizzarle per prenderti cura di te e di quello che ha valore per te?
- Attraverso tutto questo, arricchire la relazione nel lavoro e nella vita?

Queste sono alcune delle domande che mi hanno accompagnato in oltre trent'anni di attività clinica, di formazioni e ed esplorazioni personali.

L'incontro con l'EMDR e le tecniche trauma focused a mediazione corporea, integrato con gli approcci basati sulla consapevolezza e sulla compassione, mi hanno offerto un centro che ha permesso di integrare in modo nuovo i molteplici stimoli. Parallelamente, ho sentito di crescere sia l'efficacia terapeutica e l'equilibrio emotivo, sia l'umiltà nell'approccio: è un percorso che nei disturbi severi, per loro natura, spesso non può essere veramente concluso, ci pone ripetutamente in contatto con i nostri limiti, ma ogni passo ci fa sentire il suo valore e la sua ricaduta clinica. Sono sempre più convinto che il vero terapeuta sia la Guida Interiore delle persone, il nostro compito è di creare e proteggere una relazione di sicurezza attraverso la Loving Presence e la regolazione dell'attivazione emozionale, di imparare a riconoscere i segnali che provengono dall'interno e che ci offrono la strada per la terapia.

L'approccio integrato fondato sull'EMDR e sull'Elaborazione Adattiva delle informazioni offre un metodo centrato sulla valorizzazione del processo interno della persona e delle sue risorse naturali, di alta efficacia nella gestione e trasformazione degli affetti, delle credenze patogene e del vissuto corporeo. Ogni disturbo, in fondo, è una protezione dalla paura della relazione con se stessi, gli altri, l'esistenza; scopo della terapia è aiutare a ridurla e vivere le esperienze di cui avremmo bisogno, imparando ad utilizzare in modo più efficace le risorse che la natura stessa, nascendo, ci ha dato per affrontare le difficoltà, proteggerci, assaporare la vita nei suoi aspetti arricchenti.



CALENDARIO



14,15,16 MARZO 2025



PRIMO MODULO

Principi e tecniche della regolazione emotiva. L'approccio integrato basato sull'EMDR nel trattamento dei Disturbi d'Ansia.



4, 5, 6 APRILE 2025



SECONDO MODULO

Principi e tecniche per la regolazione dell'umore. L'approccio integrato EMDR basato sulle risorse per il trattamento del Lutto Complicato, dei Disturbi Depressivi e dello Spettro Bipolare.



9, 10, 11 MAGGIO 2025



TERZO MODULO

Principi e tecniche per l'elaborazione nell'adulto della trascuratezza e dei traumi dell'attaccamento.



4, 5, 6 LUGLIO 2025



QUARTO MODULO

Principi e tecniche per la regolazione degli impulsi: Acting Out, Acting In ed Enactment. L'approccio integrato basato sull'EMDR per il trattamento dei Disturbi di Personalità.



10, 11, 12 OTTOBRE 2025



QUINTO MODULO

Principi e tecniche per l'approccio integrato EMDR per il trattamento delle esperienze nello spettro dissociativo.



14, 15, 16 NOVEMBRE 2025



SESTO MODULO

Principi e tecniche per l'approccio integrato EMDR per il trattamento delle esperienze Psicotiche.

PIANO FORMATIVO

Il corso è organizzato in diverse linee formative:

1 - **Sei moduli** di tre giorni ciascuno **in presenza**. La didattica alterna presentazioni di **teoria della tecnica, video, esercitazioni pratiche**.

2 - La formazione esperienziale nei moduli in presenza è preparata e integrata con **FAD** su contenuti teorici sui seguenti temi:

- conoscenze cliniche e fenomenologiche necessarie per inquadrare i disturbi trattati nei singoli moduli, da vedere ciascuno prima della formazione corrispondente in presenza;
- principi della neurobiologia della relazione e delle connessioni psicosomatiche;
- i livelli relazionali.

3 - Ogni modulo prevede una sessione di **supervisione di gruppo**.

4 - **Mindfulness e Compassion Cliniche**: in ogni modulo del corso vengono effettuate pratiche ad orientamento psicoterapico centrate sulla mindfulness e sulla compassione. Con l'ausilio di audio-registrazioni per la pratica personale, sostengono la stabilizzazione e l'atteggiamento terapeutico sia del terapeuta sia del paziente. Viene descritta l'applicazione clinica nei vari disturbi di pratiche specifiche.

Il corso prevede circa **110 ore** di lezione **in presenza con Luca Ostacoli** e circa **6 ore** di formazione **in FAD asincrona a cura d Francesco Oliva e Sara Carletto**.

Le lezioni in presenza si tengono, secondo il calendario, il venerdì dalle 14.00 alle 18.00, il sabato dalle 9.00 alle 18.00 e la domenica dalle 9.00 alle 16.00.

Su base volontaria, si propone ai partecipanti una valutazione anonima (con QR code) per verificare se, nel confronto tra inizio e fine del corso, sia migliorata sia la percezione della propria competenza tecnica, sia lo stato emotivo e l'apprezzamento della vita.

SEDE DEL CORSO

Le lezioni in presenza si terranno a Torino, presso il Best Western Hotel Genio - Corso Vittorio Emanuele II, 47 - 10125 Torino



DOCENTI

I docenti del corso hanno costituito il gruppo di Ricerca “**Embodied Minds**” che studia gli effetti neurobiologici delle psicoterapia e hanno vinto l'**EMDR International Association (EMDRIA) Outstanding Research Award 2018** (Atlanta, USA) e il **Francine Shapiro EMDR Award for Research 2019** (European EMDR Association).



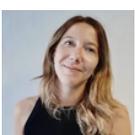
Luca Ostacoli

Psichiatra, psicoterapeuta, supervisore EMDR. Professore Ordinario di Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi di Torino, Dpt. di Psicologia, Direttore SCU Psicologia ASLTO5. Conduce da anni training di psicoterapia in Italia ed Europa integrando EMDR, Tecniche corporee e Mindfulness nelle relazioni.



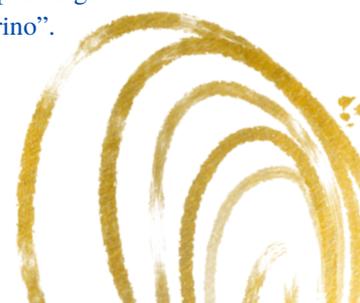
Francesco Oliva

Psichiatra, psicoterapeuta. Ricercatore in Psichiatria presso l'Università degli Studi di Torino, Dpt. di Scienze Cliniche e Biologiche, convenzionato come dirigente medico presso la SSD Psicologia Clinica dell'AOU “Città della Salute e della Scienza di Torino”.



Sara Carletto

Psicologa, psicoterapeuta, esperta in EMDR. Ricercatrice di Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi di Torino, Dpt. di Scienze Cliniche e Biologiche e dirigente psicologa presso la SSD Psicologia Clinica dell'AOU “Città della Salute e della Scienza di Torino”.



MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Accedere alla piattaforma sul sito www.spazioiris.it
2. Compilare il format d'iscrizione
3. Scegliere il numero di rate e la modalità di pagamento (bonifico o PayPal).

È possibile iscriversi entro e non oltre il 1 marzo 2025 o fino ad esaurimento dei posti.

Sono disponibili solo **50 posti**.

MAIL - formazione@spazioiris.it

TEL - 02.94.38.28.21

WhatsApp - 3342563935

ISCRIVITI



COSTI E RATEIZZAZIONI

Il costo del corso è di **2400,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione. Costo comprensivo di IVA al 5%.

La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione di 100,00 €

E' possibile rateizzare la quota fino a **cinque rate** e per venire incontro alle esigenze di ciascun professionista, nelle fasi di iscrizione sarà possibile scegliere la collocazione temporale delle rate.

PROMOZIONI E SCONTI

Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il 18 febbraio 2025 potrai usufruire del 10% di sconto per un totale di 2160,00 euro.

Extra Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il 1 febbraio 2025 potrai usufruire di un extra sconto del 25% per un totale di **1800,00 euro**.

Offerta valida per i primi 30 iscritti

% cumulabile

Per gli iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia, per le iscrizioni di gruppo (minimo 3) è possibile cumulare un ulteriore sconto del 5%.

