



ONLINE



PERCORSO FORMATIVO IN TERAPIA DELL'ESPOSIZIONE NARRATIVA (NET)

Training di base

NOVEMBRE 2024

Direttore Scientifico
Prof. Vittoria Ardino
Psicologa Psicotraumatologa



E.C.M.
Educazione Continua in Medicina

16 ECM
(+ 8 ECM
FACOLTATIVI)



il corso in pillole

Percorso formativo in
**Terapia
dell'esposizione
narrativa (NET)**



Quando inizia?
15 novembre 2024



Quanto dura?
16 ore
(+8 ore facoltative)



Quanti ecm?
16 ecm
(+ 8 ecm
facoltativi)



Quanto costa?
480,00 €



E con lo sconto?
360,00 €



Quante rate?
Quota Unica



Quanti docenti?
7 docenti



Quale format?
Online



Il tuo tempo è denaro. Abbiamo quindi pensato ad un corso **subito spendibile nel mondo del lavoro.**



Le nostre rate hanno scadenze personalizzabili che potrai cambiare quando vuoi. **Scegli tu quando pagare.**



Il tuo apprendimento passa **soprattutto dall'esperienza** Oltre la teoria ci saranno molti riflessioni cliniche.



Mai più problemi tecnici con zoom. Tecnico Informatico sempre presente per aiutarti in caso di bisogno.



Se stai facendo la Scuola di Specializzazione o per iscrizioni di gruppo puoi iscriverti con uno sconto del **5%**.



Scegliamo solo **docenti d'eccellenza** con lunga e comprovata esperienza clinica e formativa.



DESTINATARI

Il training base è aperto a
**Psicologi, Psicoterapeuti, Medici
Psicoterapeuti, Psichiatri,
Neuropsichiatri infantili**



ECM E ATTESTATO

Spazio IRIS è società scientifica
e provider ECM nazionale per
tutte le figure sanitarie.

Per il Corso sono stati
riconosciuti **16 crediti ECM** a
favore delle professioni
interessate.

Inoltre sono riconosciuti **8
crediti ECM ulteriori** per chi
frequenterà la giornata
facoltativa precorso.

OBIETTIVI FORMATIVI

Il percorso formativo propone un'introduzione alla **Terapia dell'Esposizione Narrativa** (Narrative Exposure Therapy – NET), un trattamento trauma-focale per le sindromi post-traumatiche adatto ai sopravvissuti a traumi multipli e complessi (Schauer, Neuner & Elbert, 2014).

Il Corso è co-organizzato dalla **Società Italiana per lo Studio dello Stress Traumatico (SISST)** che ha avviato i training in Italia e dal **NET Institute** diretto da alcuni ideatori della Terapia dell'Esposizione Narrativa.

La formazione ha l'obiettivo di accompagnare i partecipanti a conoscere l'utilizzo della NET nella sua accezione più completa e formulata dai ricercatori e clinici che hanno ideato e strutturato il protocollo.

Originalmente la NET è stata creata per dare supporto a persone esposte a **violenza organizzata, guerre, rifugiati**; tuttavia, negli ultimi anni, la NET è stata impiegata anche in altri percorsi di presa in carico legati ad **abusi, violenza domestica o altre forme di trauma interpersonale**.

Il protocollo NET integra elementi della **Terapia della Testimonianza**, sviluppata in Cile, con **tecniche di esposizione** – di tradizione cognitivo-comportamentale – utilizzando una **prospettiva del ciclo di vita** e le conoscenze scientifiche sull'**impatto che il trauma psicologico ha sulla memoria**.

A differenza di altri approcci terapeutici basati sull'esposizione, la Terapia dell'Esposizione Narrativa, non identifica un unico o pochi eventi traumatici su cui avviare la rielaborazione; piuttosto accompagna la persona a **integrare tutte le esperienze traumatiche nel contesto della sua storia di vita**. Questa peculiarità è particolarmente importante per persone con **traumi ripetitivi o cronici** che hanno attraversato periodi lunghi della loro vita (Ardino and Schalinski, 2021).

Durante la NET, i pazienti sono aiutati dal terapeuta a **ricontestualizzare i ricordi traumatici integrandoli nella autobiografia** favorendo l'integrazione di memorie frammentate in una struttura narrativa coerente che diventa una testimonianza della loro storia (Elbert et al., 2022). L'efficacia della NET è stata dimostrata in vari studi controllati e randomizzati, mostrando la **riduzione dei sintomi post-traumatici** (Lely et al., 2019; Robjant & Fasel, 2010; Siehl et al, 2021).

PIANO FORMATIVO

Il corso è articolato in **2 giornate da 8 ore ciascuno dalle 9.00 alle 18.00**. Durante il percorso di apprendimento si alternano **lezioni teoriche frontali e momenti esperienziali in piccoli gruppi** per favorire una sperimentazione diretta delle varie parti del protocollo.

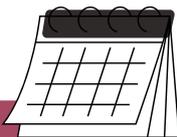
Nelle parti teoriche saranno coinvolti i relatori principali. Nelle parti esperienziali i gruppi saranno supportati da docenti facilitatori.

Per tutti i professionisti che vogliono acquisire competenze di base sul trauma psicologico abbiamo previsto una **giornata precorso** di 8 ore il giorno 15 novembre 2024. L'iscrizione a questa giornata precorso è consigliata a tutte le persone che non hanno svolto mai corsi di formazione in psicotraumatologia. In fase di iscrizione sarà possibile richiedere l'aggiunta di questa data.

Il corso si svolgerà in formato **Online**.

Cosa significa? Le lezioni si terranno su piattaforma Zoom, permettendo così una libera partecipazione senza spostamenti.

CALENDARIO



Facoltativa

GIORNATA PRECORSO *

15 NOVEMBRE 2024
9.00 - 18.00

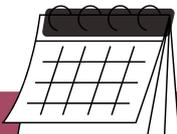


** giornata propedeutica consigliata in mancanza di formazione sul trauma*

- Introduzione alla psicotraumatologia: definizione di trauma e di eventi traumatici - **Dott.ssa Cristina Zaetta**
- Le sindromi trauma-correlate: Categorie diagnostiche ufficiali; Disturbo da trauma dello sviluppo - **Prof.ssa Vittoria Ardino**
- Diagnosi delle sindromi trauma-correlate - **Prof.ssa Elena Acquarini**
- Sistemi di difesa, regolazione e disregolazione emotiva nel trauma - **Prof.ssa Vittoria Ardino**
- Una prospettiva trauma-orientata - **Prof.ssa Vittoria Ardino**

Per chi partecipa alla giornata PreCorso sono riconosciuti ulteriori 8 ECM. Il costo della giornata è di **150,00 € iva inclusa** e viene rilasciato attestato di partecipazione.

CALENDARIO



I GIORNATA

16 NOVEMBRE 2024



9.00 - 18.00

- Introduzione alla formazione NET; Contenuti e struttura. Perché la NET? Trauma & Memoria. Structure of the protocol - **Prof. Thomas Elbert**
- NET Step 1: Il processo diagnostico nel protocollo NET; Il ruolo delle checklist nell'approccio al trauma, psicoeducazione - **Prof.ssa Vittoria Ardino**
- NET step 2: La Linea della vita (tecnica e attività esperienziali) - **Prof. Dr. Maggie Schauer**
- Linea della vita: esercitazione nei piccoli gruppi con i facilitatori - **Prof.ssa Elena Acquarini, Dott.ssa Francesca Pozzi, Dott.ssa Cristina Zaetta**
- Riassunto e domande - **Prof.ssa Vittoria Ardino**

Gli interventi dei relatori stranieri saranno fruibili con **traduzione simultanea**.

II GIORNATA

17 NOVEMBRE 2024

9.00 - 18.00

- NET Step 3: Esposizione narrativa (teoria) - **Dr Elisabeth Kaiser**
- Esposizione narrativa: dimostrazione nel grande gruppo (due facilitatori: la rielaborazione di una pietra e rilettura) - **Dr Elisabeth Kaiser**
- Esposizione narrativa: attività nei piccoli gruppi con facilitatori - **Prof.ssa Elena Acquarini, Dott.ssa Francesca Pozzi, Dott.ssa Cristina Zaetta**
- Come affrontare i fiori nella NET; Termine e chiusura del trattamento - **Prof. Dr. Maggie Schauer**
- La chiusura del trattamento - **Prof.ssa Vittoria Ardino**

Dopo aver partecipato al training di base, è possibile frequentare moduli avanzati sui seguenti temi:

1. **Terapia dell'Esposizione Narrativa e dissociazione (1 giorno)**
2. **NET e aggressività: il protocollo FORNET (1 giorno)**
3. **KIDNET: la NET con i bambini (1 giorno)**

Saranno, inoltre, attivate **intervisioni gratuite mensili** sulla tecnica e sulla struttura del protocollo NET per acquisire dimestichezza nell'applicazione del modello.

DOCENTI



Prof. Dr. Vittoria Ardino

Psicotraumatologa specializzata in modelli organizzativi trauma-orientati. Insegna Psicologia delle Emergenze del Trauma all'Università di Urbino e Modelli di intervento sul trauma presso l'Università Cattolica di Milano. E', inoltre, docente di Organizational Behavior presso IES Foundation, network di 15 università americane. Presidente della SISST e formatore del NET Institute, ha portato il protocollo NET in Italia e ha sviluppato la NASTI, un intervento psicopedagogico trauma-orientato per la regolazione emotiva.



Prof. Dr. Thomas Elbert

Professore Emerito di Psicologia Clinica e Neuroscienze Comportamentali presso la University of Konstanz; Professore Onorario presso l'Université Lumière di Bujumbura, membro dell'Accademia Nazionale Tedesca delle Scienze Leopoldina e dell'Accademia della Scienza di Berlino-Brandeburgo, Hector fellow, vincitore del premio "Deutscher Psychologiepreis" (più importante premio tedesco per la Psicologia), Co-sviluppatore della Terapia dell'Esposizione Narrativa (NET),



Prof. Dr. Elisabeth Kaiser

Trainer e Supervisore della NET, Psicologa Clinica, membro del Comitato Esecutivo e Docente della NET (Terapia dell'Esposizione Narrativa) presso la University of Konstanz, Implementatrice di diversi progetti di NET in contesti di guerra e crisi, Psicotraumatologa e Psicoterapeuta specializzata nella cura e nell'empowerment successivi a trauma e avversità.



Prof. Dr. Maggie Schauer

Psicotraumatologa, Co-sviluppatrice della Terapia dell'Esposizione Narrativa (NET), membro del Consiglio Direttivo della Società Italiana per lo Studio dello Stress Traumatico (SISST), Coordinatrice di progetti di aiuto in contesti di guerra e crisi al seguito di disastri umanitari e naturali, membro del Comitato Fondativo e di Consiglio del "BabyForum", una rete di specialisti che si occupano di cura di donne incinte, cura preventiva per i bambini e cura della prima infanzia.

FACILITATORI DELLE ATTIVAZIONI NEI PICCOLI GRUPPI



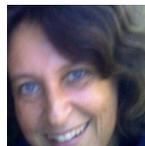
Dr. Cristina Zaetta

Psicologa Psicoterapeuta specializzata in Psicotraumatologia, Formatore certificato NET



Dr. Francesca Pozzi

Psicologa e psicoterapeuta transculturale, formata in Psicologia Giuridica e in Psicotraumatologia; ha formazione specifica sul modello NASTI (Intervento di Stabilizzazione Narrativa Integrata) e sulla NET (Narrative Exposure Therapy).



Prof. Dr. Elena Acquarini

Psicologa psicoterapeuta, Ph.D. in Scienze Psicologiche, Docente e Ricercatrice TI in Psicologia clinica presso l'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo, trainer certificata per la Narrative Exposure Therapy (NET) e la Brief Eclectic Psychotherapy for PTSD (BEPP).



Prof. Dr. Vittoria Ardino

UniUrb, SISST e formatore NET Institute

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Accedere alla piattaforma sul sito www.spazioiris.it
2. Compilare il format d'iscrizione
3. Scegliere il numero di rate e la modalità di pagamento (bonifico o PayPal).

È possibile iscriversi entro e non oltre il **12 novembre 2024** o fino ad esaurimento dei posti.

Sono disponibili solo **20 posti**.

MAIL - formazione@spazioiris.it

TEL - 02.94.38.28.21

WhatsApp - 3342563935

ISCRIVITI



COSTI E RATEIZZAZIONI

Il costo del corso è di **480,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione.

Il costo della giornata precorso facoltativa è di **150,00 euro**.

In fase di iscrizione sarà possibile indicare a quante giornate si vuole partecipare.

Costo comprensivo di IVA al 5%.

La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione.

PROMOZIONI E SCONTI

Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il 10 novembre 2024 potrai usufruire del 10% di sconto per un totale di 432,00 euro (582,00 € comprensivo di precorso).

Extra Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il 21 ottobre 2024 potrai usufruire di un extra sconto del 25% per un totale di 360,00 euro. (510,00 € comprensivo di precorso)
[Offerta valida per i primi 20 iscritti](#)

% cumulabile

Per gli iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia e per le iscrizioni di gruppo (minimo 3) è possibile cumulare un ulteriore sconto del 5%.

