



1a edizione

MINDFULNESS E YOGA TRAUMA-ORIENTATI

PERCORSI PER PROFESSIONISTI E
ORGANIZZAZIONI

NOVEMBRE 2024

Direzione scientifica
Prof.ssa Vittoria Ardino
Dott.ssa Sara Francavilla



E.C.M.
Educazione Continua in Medicina

15 ECM

Novità!



il corso in pillole

MINDFULNESS E YOGA TRAUMA- ORIENTATI



Quando?
22 e 23 novembre 2024



Quanto dura?
15 ore



Quanti ecm?
15 ecm



Quanto costa?
300,00 €



E con lo sconto?
225,00 €



Quante rate?
2 rate



Quanti docenti?
4 docenti



Quale format?
Presenza



Il tuo tempo è denaro. Abbiamo quindi pensato ad un corso **subito spendibile nel mondo del lavoro.**



Le nostre rate hanno scadenze personalizzabili che potrai cambiare quando vuoi. **Scegli tu quando pagare.**



Il tuo apprendimento passa **soprattutto dall'esperienza** Oltre la teoria ci saranno molti riflessioni specifiche.



Mai più problemi tecnici con zoom. Tecnico Informatico sempre presente per aiutarti in caso di bisogno.



Se stai facendo la **Scuola di Specializzazione o per iscrizioni di gruppo** puoi iscriverti con uno **sconto del 5%**



Scegliamo solo docenti d'eccellenza con lunga e comprovata esperienza specifica e formativa.



DESTINATARI

Il Corso è rivolto a **Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili, Assistenti Sociali, Educatori** e tutti coloro che svolgono una professione di cura.



ECM E

ATTESTATO

Spazio IRIS è società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie. Per il Corso sono stati riconosciuti **50 crediti ECM** a favore delle professioni interessate.

OBIETTIVI FORMATIVI

Le persone esposte ad eventi traumatici perdono, spesso, la consapevolezza delle loro sensazioni fisiche, degli stati emotivi, dei processi cognitivi nel qui ed ora e, in generale, vivono una mancanza di integrazione tra il Sé e il corpo trovandosi immerse in flashback e in stati di profonda disregolazione emotiva. Allo stesso modo, i professionisti e le organizzazioni che entrano in contatto con le esperienze traumatiche di pazienti o, in generale, di persone in carico sono vulnerabili alla cosiddetta traumatizzazione secondaria. Negli ultimi anni l'utilizzo di mindfulness e yoga trauma-orientati hanno mostrato benefici sia per chi accede alla cura, sia per i professionisti e sia per le organizzazioni come sistema. Tali approcci offrono un'occasione efficace per l'integrazione degli interventi offrendo la possibilità di costruire una consapevolezza mente corpo che possa diventare una piattaforma di sicurezza e fiducia per i sopravvissuti a trauma e per tutto il sistema di cura.

Partendo dai processi attraverso cui il trauma influenza la qualità di vita delle persone, la masterclass propone un percorso teorico-esperienziale con l'obiettivo di acquisire strumenti multidisciplinari di yoga e mindfulness trauma-orientate.

In particolare, i partecipanti al corso apprenderanno:

- In che modo la neurobiologia del trauma e la disregolazione emotiva impattano sui sopravvissuti a traumi, professionisti e sulle organizzazioni;
- In che modo le pratiche mindfulness e le pratiche yoga facilitano la consapevolezza di sé in caso di eventi traumatici all'interno della diade con il professionista o nel sistema di cura in generale;
- In che modo adattare la mindfulness e lo yoga per aumentare il senso di sicurezza, favorire la stabilizzazione e l'empowerment;
- In che modo pratiche mindfulness e yoga possano attivare risposte post-traumatiche e, dunque, essere potenzialmente ritraumatizzanti; con una particolare attenzione alla distinzione tra presenza e dissociazione;
- In che modo un contesto di co-regolazione emotiva che parte dalla consapevolezza del professionista possa favorire relazioni sicure e di fiducia facilitando l'integrazione dell'intervento e del trattamento.

PIANO FORMATIVO

Il seminario ha una durata di 15 ore organizzate in **2 giornate formative: il 22 e 23 novembre**.

Le lezioni si svolgeranno dalle **9.30 alle 18.00** con un'ora di pausa per il pranzo.

L'articolazione della didattica nella formula week-end è stata concepita per permettere la partecipazione anche a candidati già impegnati nel mondo del lavoro.

Il seminario presuppone una fruizione del percorso **live**, quindi è necessaria la frequenza in diretta dell'80% delle lezioni per il conseguimento dell'attestato e degli ECM.

SEDE

Il corso si svolgerà in **presenza** presso la Palestra Corte Regina, in Viale Monza 16, a **Milano**.
La palestra è raggiungibile con le linee della metropolitana MM2 e MM1 alle fermate di Pasteur e Loreto.

CALENDARIO



I GIORNATA

La co-regolazione come cura, consapevolezza di sé e consapevolezza organizzativa

22 NOVEMBRE 2024

9.30 - 18.00

- 9.30 - 9.45 Accoglienza e registrazione partecipanti
- 9:45 - 10.00 Introduzione al corso
- 10.00 - 11.30 Approccio trauma-informed: la priorità dell'operatore e la consapevolezza di sé e dell'organizzazione - **Prof.ssa Vittoria Ardino e Dott.ssa Sara Francavilla**
- 11.30 - 11.45 *Pausa caffè*
- 11.45 - 13.00 Le pratiche yoga, sessione esperienziale e spiegazione teorica - **Giuseppe Capasso**
- 13.00 - 14.00 *Pausa pranzo*
- 14.00 - 15.00 Sessione esperienziale Trauma Sensitive Yoga - **Giuseppe Capasso**
- 15.00 - 16.00 Lavori di gruppo guidati sulla sessione esperienziale: ricadute nel proprio lavoro
- 16.00 - 16.15 *Pausa caffè*
- 16.15 - 17.15 Introduzione alla mindfulness trauma orientata: individui e organizzazioni nella co-costruzione dell'Epistemic Trust - **Prof.ssa Vittoria Ardino**
- 17.15 - 18.00 Confronto e discussione in plenaria

II GIORNATA

La co-regolazione come cura e interventi integrati

23 NOVEMBRE 2024

9.30 - 18.00

- 9.30 - 9.45 Sintesi della prima giornata
- 9:45 - 11.00 Approccio trauma informed: la cassetta degli attrezzi del professionista - **Dott.ssa Sara Francavilla**
- 11.00 - 11.15 *Pausa Caffè*
- 11.15 - 13.15 La consapevolezza di sé attraverso le pratiche basate sulla Mindfulness - **Dott.ssa Laura Fino**
- 13.15 - 14.30 *Pausa Pranzo*
- 14.30 - 17.30 Lavoro in piccoli gruppi su esemplificazioni di interventi integrati
- 17.30 - 18.00 Chiusura del corso

DOCENTI



Prof.ssa Vittoria Ardino

Psicotraumatologa specializzata in modelli organizzativi trauma-orientati. Insegna Psicologia delle Emergenze del Trauma all'Università di Urbino e Modelli di intervento sul trauma presso l'Università Cattolica di Milano. E', inoltre, docente di Organizational Behavior presso IES Foundation, network di 15 università americane. Presidente della SISST e formatore del NET Institute, ha portato il protocollo NET in Italia e ha sviluppato la NASTI, un intervento psicopedagogico trauma-orientato per la regolazione emotiva. Coordina la formazione NET rivolta a professionisti ucraini per vivo International.



Dott.ssa Sara Francavilla

Psicologa, psicodiagnosta e psicoterapeuta. Specializzata in età evolutiva e psicotraumatologia. E' stata professore a contratto presso l'Università della Valle d'Aosta e l'università Bicocca di Milano. Attualmente docente presso la scuola di specializzazione gruppoanalitica COIRAG di Milano, svolge attività di formazione principalmente in psicotraumatologia e psicodiagnostica in contesti pubblici e privati. Giudice Onorario presso il Tribunale per i Minorenni di Milano, ha svolto attività come Consulente Tecnico nell'ambito del diritto di famiglia e nel penale minorile. In ambito clinico collabora da quasi venti anni con lo Studio Associato di Psicologia Clinica A.R.P. di Milano, dove si occupa di diagnosi e trattamento di disturbi in età evolutiva e dei disturbi post-traumatici con utilizzo di tecniche quali EMDR (II livello) e Terapia Sensomotrice (II livello). Collabora con CIAI (Centro Italiano Aiuti all'infanzia) onlus, occupandosi di interventi clinici nella fase di post adozione. Fa riferimento anche alla psicoterapia diadica evolutiva e, lavorando con famiglie ad alta conflittualità, al metodo della coordinazione genitoriale. Ha collaborato come psicodiagnosta e psicoterapeuta con il Centro per la Ricerca e la Cura del Trauma Psicologico della Croce Rossa di Milano. Lavora come libera professionista a Milano.



Giuseppe Capasso

La sua formazione si sviluppa negli anni partendo dall'ottenimento del riconoscimento come Insegnante Hatha Yoga certificato da Yoga Alliance International con oltre 1000 ore di formazione, al successivo conseguimento delle competenze come facilitatore dello Yoga del Trauma - TCTSY (Trauma Center Trauma Sensitive Yoga) presso il Trauma Center di Boston, infine la formazione per la qualifica di Istruttore Mindfulness, protocollo MBSR e Mind Body Interventions con l'Associazione Italiana Mindfulness (AIM). Col tempo, attraverso la costante e disciplinata pratica personale, sperimentata su sé stesso anche per gestire gli esiti e la sofferenza dei propri trascorsi traumatici, matura l'esperienza per condividere e offrire all'esterno le pratiche di embodiment quali strumenti di riconnessione mente-corpo, autoregolazione e resilienza. Collabora in tal senso con professionisti in ambito psicoterapeutico nella prospettiva della terapia integrata nei casi di trauma, trauma complesso, PTSD e comunque in tutti quei casi nei quali il paziente sperimenta a più livelli un senso di disconnessione dal proprio corpo. Con la profonda convinzione che solo attraverso l'esperienza interocettiva, graduale ma diretta e personale, le persone possano mettere in atto quel processo necessario di riconnessione al corpo che li aiuti a orientarsi verso la propria autoguarigione.



Dott.ssa Laura Fino

Psicologa e Psicoterapeuta, specializzata in Terapia Familiare e di Coppia. Docente e co-direttrice didattica della Scuola di Specializzazione Mara Selvini Palazzoli, insegnante di Yoga e Istruttrice Mindfulness. Si occupa di terapie familiari nell'ambito dei disturbi d'ansia, disturbi dell'umore e disturbi della condotta alimentare (anoressia e bulimia), integrando sedute familiari e individuali. Come psicoterapeuta individuale si occupa di giovani e adulti, anche nell'ambito della cura del trauma. Pone particolare attenzione all'integrazione tra corpo, emozioni e pensiero, secondo il modello della Connessione Interpersonale, messo a punto in questi anni. Per 15 anni è stata coordinatrice Psicosociale in un Consultorio Familiare della Fondazione G.B. Guzzetti di Milano. Supervisore a gruppi di colleghi e ad équipe multidisciplinari. Supervisore Emdr. Autrice, insieme ad Alberto Penna, del libro "Al di là delle parole: un modello di terapia di coppia basato sulla Connessione Interpersonale".

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Accedere alla piattaforma sul sito www.spazioiris.it
2. Compilare il format d'iscrizione
3. Scegliere il numero di rate e la modalità di pagamento (bonifico o PayPal).

È possibile iscriversi entro e non oltre il 19 novembre 2024 o fino ad esaurimento dei posti.

Sono disponibili solo **40 posti**.

MAIL - formazione@spazioiris.it

TEL - 02.94.38.28.21

WhatsApp - 3342563935

ISCRIVITI



COSTI E RATEIZZAZIONI

Il costo del master è di **300,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione e IVA al 5%.

La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione di 100,00 €

È possibile rateizzare la quota fino a 2 rate e per venire incontro alle esigenze di ciascun professionista, nelle fasi di iscrizione sarà possibile scegliere la collocazione temporale delle rate.

PROMOZIONI E SCONTI

Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il 11 novembre 2024 potrai usufruire del 10% di sconto per un totale di **270,00 euro**.

Extra Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il 28 ottobre 2024 potrai usufruire di un extra sconto del 25% per un totale di **225,00 euro**.

Offerta valida per i primi 20 iscritti

% cumulabile

Per gli iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia, e per le iscrizioni di gruppo (minimo 3) è possibile cumulare un ulteriore sconto del 5%.

