ONLINE

spazio IRIS

COME FUNZIONA LA MINDFULNESS:
LINEE GUIDA PRATICHE ED ETICA PROFESSIONALE

FINO A GIUGNO 2025

Relatore
Ruth Baer
University of Oxford

con traduzione consecutiva

E.C.M.
Educazione Continua in Medicina

18 ECM

Come funziona la mindfuless:
linee guida pratiche ed etica professionale

il corso in pillole

Quando finisce?
27 giugno 2025

Quanto dura?
14 ore

Quanti ecm?
18 ecm

Quanto costa?
180,00 €

Quante rate?
Rata Unica

Quanti docenti?
1 docente

Quale format?
Online
Dove vuoi, quando vuoi!

Il tuo tempo è denaro. Abbiamo quindi pensato ad un corso **subito spendibile nel** mondo del **lavoro**.

Le nostre rate hanno scadenze personalizzabili che potrai cambiare quando vuoi. **Scegli tu quando pagare.**

Il tuo apprendimento passa soprattutto dall'esperienza Oltre la teoria ci saranno molti riflessioni cliniche.

Mai più problemi tecnici con zoom. Tecnico Informatico sempre presente per aiutarti in caso di bisogno.

Se stai facendo la Scuola di Specializzazione per iscrizioni di gruppo puoi iscriverti con uno **sconto del 5%**.

Scegliamo solo docenti d'eccellenza con lunga e comprovata esperienza clinica e formativa.

DESTINATARI

Il Corso è rivolto a **tutti i professionisti sanitari**, inclusi Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Educatori professionali.

ECM E ATTESTATO

Spazio IRIS è società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie. Per il Corso sono stati riconosciuti **18 crediti ECM** a favore delle professioni interessate.

OBIETTIVI FORMATIVI

Il seminario ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti le seguenti competenze:

- Descrivere i principi fondamentali dell'etica professionale e applicarli a situazioni eticamente complesse
- Comprendere i rischi legati agli insegnamenti di mindfulness e le implicazioni per gli insegnanti di mindfulness
- Discutere le origini buddhiste della mindfulness e le implicazioni etiche dei programmi laici ed evidence-based di mindfulness
- Articolare elementi importanti della comunicazione etica riguardo alla mindfulness
- Pianificare e sviluppare modi di indirizzare i potenziali partecipanti ad approcci basati sulla mindfulness
- Valutare i potenziali partecipanti ai programmi basati sulla mindfulness per determinare quali programmi sono maggiormente adatti alla specifica persona

DOCENTE

Prof.ssa Ruth Baer
PhD, Director, Master of Studies in Mindfulness-Based Cognitive Therapy presso la University of Oxford.

PROGRAMMA FORMATIVO

Il corso si svolgerà in formato **Online**.
Cosa significa? Le lezioni si terranno su piattaforma Virtual Meeting, permettendo così una libera partecipazione senza spostamenti.

ONLINE on demand, scegli tu quando seguire il corso!

PROGRAMMA

LEZIONE 1

Criticità importanti dell'etica professionale negli approcci basati sulla mindfulness

- I principi base dell'etica professionale
- I rischi e gli eventi negativi possibili
- Le origini bhuddiste della mindfulness e l'applicazione a programmi laici evidence-based
- Comunicazione etica riguardo alla mindfulness

LEZIONE 2

Le competenze pratiche che un insegnante di mindfulness dovrebbe avere prima dell'inizio di un intervento di mindfulness

- Orientamento: come fornire informazioni ai possibili partecipanti attraverso siti internet, sessioni informative, sessioni di prova, e colloqui individuali; come aiutare i potenziali partecipanti a comprendere cosa aspettarsi dalla mindfulness e i suoi benefici
- Assessment: raccogliere informazioni dai potenziali partecipanti e decidere chi può partecipare al programma di mindfulness e chi dovrebbe essere inviato ad altri professionisti oppure dovrebbe partecipare più avanti nel tempo.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Accedere alla piattaforma sul sito www.spazioiris.it
2. Compilare il format d'iscrizione
3. Scegliere il numero di rate e la modalità di pagamento (bonifico o PayPal).

È possibile iscriversi entro e non oltre il 27 giugno 2025 o fino ad esaurimento dei posti.

Sono disponibili solo **50 posti**.

MAIL - formazione@spazioiris.it
TEL - 02.94.38.28.21
WhatsApp - 3342563935

ISCRIVITI

COSTI E RATEIZZAZIONI

Il costo del seminario è di **180,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione.
Costo comprensivo di IVA al 5%.

La prenotazione è confermata al pagamento della quota.

PROMOZIONI E SCONTI

% cumulabile
Per gli iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia e per le iscrizioni di gruppo (minimo 3) è possibile cumulare un ulteriore sconto del 5%.