ONLINE
QUANDO
VUOI TU!

spazio IRIS

1a edizione

LA TERAPIA INDIVIDUALE FOCALIZZATA SULLE EMOZIONI

FINO A FEBBRAIO 2025

Corso con
Andrea Pagani e **Giulia Altera**

E.C.M.
Educazione Continua in Medicina

10 ECM

ACQUISTA IL CORSO E SEGUILO QUANDO VUOI!

FrancoAngeli
Edizioni La passione per le conoscenze

Novità

il corso in pillole

LA TERAPIA INDIVIDUALE FOCALIZZATA SULLE EMOZIONI

Novità

Quando finisce?
28 febbraio 2025

Quanto dura?
10 ore

Quanti ecm?
Opzione A =
10 ecm
Opzione B =
10 + 30 ecm
con la compilazione del test finale all'interno del libro

Quanto costa?
Opzione A = **86,00 €**
Opzione B = **143,00 €**

Quante rate?
unica rata

Quanti docenti?
2 docenti

Quale format?
Online

acquistalo e guardalo quando vuoi!

Due opzioni di acquisto!

Opzione A = corso
Opzione B = corso + libro

Il tuo tempo è denaro. Abbiamo quindi pensato ad un corso **subito spendibile nel** mondo del **lavoro**.

Le nostre rate hanno scadenze personalizzabili che potrai cambiare quando vuoi. **Scegli tu quando pagare.**

Il tuo apprendimento passa soprattutto dall'esperienza Oltre la teoria ci saranno molti casi clinici.

Mai più problemi tecnici con zoom. Tecnico Informatico sempre presente per aiutarti in caso di bisogno.

Scegliamo solo docenti d'eccellenza con lunga e comprovata esperienza clinica e formativa.

DESTINATARI

Il Corso è rivolto a **Psicologi, Psicoterapeuti, Medici Psichiatri,** laureati o iscritti regolarmente all'università.

ECM E ATTESTATO

Spazio IRIS è società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie.
Per il Corso sono stati riconosciuti **10 crediti ECM** a favore delle professioni interessate.
Per il conseguimento del titolo è necessario partecipare almeno all'80% dell'attività didattica.
L'opzione B include la partecipazione al corso e l'acquisto del libro, la cui compilazione aggiunge **30 crediti ECM**.

OBIETTIVI FORMATIVI

L'EFIT è un approccio alla terapia individuale basato sulla scienza dell'attaccamento che, come gli altri interventi di EFT, l'EFCT per le coppie e l'EFFT per le famiglie, offre un'integrazione di interventi esperienziali umanistici focalizzati sul rimodellamento dell'esperienza intrapsichica e di interventi sistemici focalizzati sul rimodellamento dei modelli di impegno con gli altri significativi. All'emozione viene data la precedenza in tutte le modalità di trattamento, dato il suo ruolo potente nello strutturare sia l'esperienza interiore e la motivazione che i modelli interattivi chiave nelle relazioni. L'emozione collega e organizza l'esperienza interiore e l'interazione.

Il corso ha l'obiettivo di far acquisire

- Competenze tecnico-professionali: acquisizione delle conoscenze e delle tecniche di base di valutazione clinica e sviluppo della tecnica psicoterapeutica denominata EFT "Emotionally Focused Therapy", sviluppata dalla Dott. Sue Johnson dell'Università di Ottawa (Canada) e applicazione alla terapia individuale EFIT
- Competenze di processo: acquisizione di conoscenza di base del processo diagnostico clinico relativo alla EFIT nei suoi stadi e fasi del percorso terapeutico; gestione della privacy e del consenso informato; prevenzione alle ricadute cliniche
- Competenze di sistema: sviluppo della conoscenza di base rispetto all'assessment clinico, gestione del setting clinico e modelli di comunicazione del sistema psicoterapeutico.

CALENDARIO

LEZIONE 1
- Aspetti teorici della EFIT e ricerca scientifica
- Obiettivi della EFIT
- Creare un alleanza e sintonizzarsi sul focus nelle sedute iniziali
- Esercizio esperienziale

Con Andrea Pagni e Giulia Altera

LEZIONE 2
- Lavorare con le emozioni
- Danzare con il Tango EFT
- Panoramica degli interventi

Con Andrea Pagani

LEZIONE 3
- Gli stadi della terapia
- I markers riguardo gli eventi di cambiamento
- Esercizio esperienziale

Con Andrea Pagani

LEZIONE 4
- Il Focus della terapia
- Il tango nei 3 stadi
- Esercizio esperienziale

Con Andrea Pagani

LEZIONE 5
- Come non perdersi nei contenuti
- Strategie e risorse per apprendere la EFIT
- Esercizio esperienziale

Con Andrea Pagani

PIANO FORMATIVO

Il corso ha una durata di **10 ore** organizzate su **5 serate formative**. Il percorso didattico e formativo del corso prevede quindi 5 lezioni da 2 ore ciascuno.

Il corso prevede una metodologia formativa teorico-esperienziale attraverso: lezione in aula virtuale, presentazione di video didattici e role play tematici.

Il corso si svolgerà in formato **Online**.
Cosa significa? **Le lezioni si terranno su piattaforma Virtual Meeting**, permettendo così una libera partecipazione senza spostamenti.

ONLINE, scegli tu quando seguire il corso!

CORSO CON LIBRO ECM

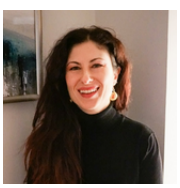
FrancoAngeli Edizioni La passione per le conoscenze

Aquistando questo pacchetto, oltre al corso otterrai il libro "**GUIDA PER LA TERAPIA INDIVIDUALE FOCALIZZATA SULLE EMOZIONI**" di Susan M. Johnson, Leanne T. Campbell edito da Franco Angeli.

Per la lettura del libro sono stati riconosciuti **30 crediti ECM** a favore delle professioni interessate. Per il conseguimento del titolo è necessario compilare correttamente il test di valutazione finale.

DOCENTI

Dott. Andrea Pagani
Co-Fondatore e Vice Presidente della comunità EFT Italia Psicologo, psicoterapeuta, formatore e supervisore. Primo italiano certificato come terapeuta e supervisore EFT. Presidente e Fondatore dell'Istituto "La Casa della Coppia". Docente presso la Scuola di specializzazione universitaria in Psicoterapia umanistica integrata ASPIC.



Dott.ssa Giulia Altera
Psicologa Clinica e Forense, psicoterapeuta cognitivo comportamentale, Co-Fondatrice, Presidente EFT Italia e Community Leader per la comunità EFT Italia per la Terapia Focalizzata sulle Emozioni, Trainer, Supervisore e Terapeuta EFT Certificato ICEEFT

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Accedere alla piattaforma sul sito www.spazioiris.it
2. Compilare il format d'iscrizione
3. Scegliere il numero di rate e la modalità di pagamento (bonifico o PayPal).

Possibilità di acquistare il corso entro **01 marzo 2024** o fino ad esaurimento dei posti.

Posti limitati.

MAIL - formazione@spazioiris.it
TEL - 02.94.38.28.21
WhatsApp - 334.256.393.5

ISCRIVITI

COSTI E RATEIZZAZIONI

Il costo del corso è di
Opzione A = 86,00 €
Opzione B = 143,00 €
ed è comprensivo di quota d'iscrizione. Costo comprensivo di IVA al 5%.

La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione.

PROMOZIONI E SCONTI

% cumulabile
Per gli iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia, per le iscrizioni di gruppo (minimo 3) è possibile cumulare uno sconto del 5%.