



**ONLINE  
QUANDO  
VUOI TU!**



**1a edizione**

# **CURA DELL'AUTOSTIMA E SOFFERENZA MENTALE**

**FINO A GENNAIO 2025**

Corso con  
**Paolo Rigliano**  
Psichiatra- psicoterapeuta



**E.C.M.**  
Educazione Continua in Medicina

**8 ECM**

**ACQUISTA IL CORSO E SEGUILO QUANDO VUOI!**

 **MIMESIS EDIZIONI**

*Novità*



IL VALORE DI SE'

# il corso in pillole

Novità

Due opzioni di acquisto!



Quando finisce?  
**22 gennaio 2025**



Quanto dura?  
**8 ore**



Quanti ecm?  
**Opzione A =**  
**8 ecm**  
**Opzione B =**  
**8 + 32 ecm**

con la compilazione del test  
finale all'interno del libro



Quanto costa?  
**Opzione A = 75,00 €**  
**Opzione B = 121,00 €**



Quante rate?  
**unica rata**



Quanti docenti?  
**1 docente**



Quale format?  
**Online**

**acquistalo e guardalo  
quando vuoi!**

**Opzione A** = corso  
**Opzione B** = corso + libro



Il tuo tempo è denaro.  
Abbiamo quindi pensato ad un corso **subito spendibile** nel mondo del lavoro.



Le nostre rate hanno scadenze personalizzabili che potrai cambiare quando vuoi. **Scegli tu quando pagare.**



Il tuo apprendimento passa soprattutto **dall'esperienza**. Oltre la teoria ci saranno molti casi clinici.



**Mai più problemi tecnici con zoom.** Tecnico Informatico sempre presente per aiutarti in caso di bisogno.



Scegliamo solo **docenti d'eccellenza** con lunga e comprovata esperienza clinica e formativa.



## DESTINATARI

Il Corso è rivolto a **Psicologi, Psicoterapeuti, Medici Psichiatri**, laureati o iscritti regolarmente all'università.



## ECM E ATTESTATO

Spazio IRIS è società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie.

Per il Corso sono stati riconosciuti **8 crediti ECM** a favore delle professioni interessate.

Per il conseguimento del titolo è necessario partecipare almeno all'80% dell'attività didattica.

L'opzione B include la partecipazione al corso e l'acquisto del libro, la cui compilazione aggiunge **32 crediti ECM**.

## OBIETTIVI FORMATIVI

La visione psicologica e psicopatologica dominante identifica valore di sé e autostima: questo libro delinea un modello differente, che distingue nettamente tra l'uno e l'altra. Il valore di sé è una struttura che riguarda il fondamento emozionale e identitario dell'essere e dell'intero organismo CorpoMente di ogni persona; mentre l'autostima è un sistema di processi autoriflessivi e continui sul valore e su tutti gli altri nuclei del Sé, di estrema rilevanza per lo sviluppo e il benessere mentale ed esistenziale di tutti gli esseri umani.

Il modello proposto in questo lavoro consente di comprendere come e perché le lesioni al valore e la conseguente disistima di sé costituiscano la matrice generativa dei più severi quadri psicopatologici, per cui ne va specificato il ruolo in ognuno di essi, in interazione con altri processi. Proprio perché giudica affettivamente lo stato del valore, se l'autostima è attaccata e alterata si generano estrema sofferenza e molteplici alterazioni psicopatologiche: una costellazione di traumi tra i più gravi che possano colpire l'essere umano.

## PIANO FORMATIVO

Il corso ha una durata di **8 ore** organizzate su **4 lezioni** da 2 ore ciascuna.

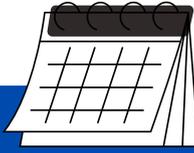
Il corso si svolgerà in formato **Online**.

Cosa significa? **Le lezioni si terranno su piattaforma**

**Virtual Meeting**, permettendo così una libera partecipazione senza spostamenti.



**ONLINE, scegli tu quando seguire il corso!**



## CALENDARIO



### LEZIONE 1



**VALORE DI SE' E AUTOSTIMA:  
UNA MAPPA INNOVATIVA  
PER I CLINICI**

- Paolo Rigliano



### LEZIONE 2



**PRENDERSI CURA  
DELL'AUTOSTIMA: PRINCIPI,  
STRATEGIE E TECNICHE DI  
VALORIZZAZIONE DI SE'**

- Paolo Rigliano



### LEZIONE 3



**PRENDERSI CURA  
DELL'AUTOSTIMA NEI  
PAZIENTI BORDERLINE,  
NARCISISTI, ANTISOCIALI,  
CON ABUSI E DIPENDENZE**

- Paolo Rigliano



### LEZIONE 4



**PRENDERSI CURA  
DELL'AUTOSTIMA NEI  
PAZIENTI CON  
DEPRESSIONE, CON  
DISTURBO BIPOLARE, CON  
PSICOSI**

- Paolo Rigliano

## LIBRO ECM



### MIMESIS EDIZIONI

Aquistando questo pacchetto, oltre al corso otterrai il libro "IL VALORE DI SE'" di Rigliano P. edito da Mimesis. Per la lettura del libro sono stati riconosciuti **32 crediti ECM** a favore delle professioni interessate.

Per il conseguimento del titolo è necessario compilare correttamente il test di valutazione finale.

## DOCENTI



### Dott. Paolo Rigliano

Psichiatra, psicoterapeuta, vive e lavora a Milano, dove ha diretto vari servizi psichiatrici territoriali, tra cui il Centro Giovani "Ponti". Si è occupato in particolare di disturbi bipolari e depressivi, di terapia familiare, di clinica, formazione e supervisione nel campo delle dipendenze. E' autore di volumi di grande successo tra cui: "Eroina, dolore e cambiamento" (Unicopli, 2007), "Indipendenze. Alcool e cibo, farmaci e droghe, comportamenti di rischio e d'azzardo, le relazioni di dipendenza" (EGA Edizioni, 1998), "L'AIDS e il suo dolore" (EGA Edizioni, 1994), "Doppia Diagnosi. Tra tossicodipendenza e psicopatologia" (Raffaello Cortina Editore, 2015) e "Cocaina. Consumo, psicopatologia, trattamento" (Raffaello Cortina Editore, 2009).

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Accedere alla piattaforma sul sito [www.spazioiris.it](http://www.spazioiris.it)
2. Compilare il format d'iscrizione
3. Scegliere il numero di rate e la modalità di pagamento (bonifico o PayPal).

Possibilità di acquistare il corso entro **22 gennaio 2025** fino ad esaurimento dei posti.

**Posti limitati.**

**MAIL** - [formazione@spazioiris.it](mailto:formazione@spazioiris.it)

**TEL** - 02.94.38.28.21

**WhatsApp** - 334.256.393.5

**ISCRIVITI**



## COSTI E RATEIZZAZIONI

Il costo del corso è di  
Opzione A = 75,00 €  
Opzione B = 121,00 €  
ed è comprensivo di quota  
d'iscrizione. Costo comprensivo di  
IVA al 5%.

**La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione.**

## PROMOZIONI E SCONTI

**% cumulabile**

Per gli iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia, per le iscrizioni di gruppo (minimo 3) è possibile cumulare uno sconto del 5%

