

**Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy (SIDBT)**

-------------------------------------------------------------

**WORKSHOP INTRODUTTIVO TEORICO-PRATICO**

**Adattamento DBT-A**  
 **Dialectical Behavior Therapy (DBT) per adolescenti**

**Online su piattaforma zoom**

**Orario 9:30-17**

**6-7 Ottobre 2023**

**OBIETTIVI di apprendimento**

* Conoscenza e sperimentazione delle principali tecniche, strategie e principi della DBT-A
* Apprendimento attivo del lavoro con il paziente secondo il modello DBT-A
* Orientamento sui programmi di trattamento DBT-A e sulla loro efficacia
* Orientamento per diventare terapeuta DBT e DBT-A

**PROGRAMMA (due giornate)**

* Presentazione del workshop
* Attività pratica: esercizio di mindfulness
* La DBT-A: origini, caratteristiche ed evoluzione
* Le basi teoriche del trattamento: principi e protocolli
* Adolescenza e precursori del rischio di disregolazione emotiva pervasiva
* Capire le transazioni nei fallimenti dialettici genitore-adolescente
* La diagnosi comportamentale DBT in adolescenza: dalla nosografia alla considerazione dei comportamenti e delle transazioni adolescente-famiglia
* La teoria biosociale e la dialettica
* Attività pratica: esercitazione su un caso clinico oppure role-playing
* Il trattamento: modalità e obiettivi
* Attività pratica: il lavoro in team
* Il pre-trattamento: obiettivi e target
* Chi è il paziente? La dialettica tra partecipazione dell’adolescente e del genitore
* Esercizio pratico: simulazione di un pre-trattamento Strategie e tecniche del trattamento individuale: validazione e problem solving
* Attività pratica: uso della scheda e priorità dei target in seduta
* I gruppi di skills training multifamiliari per adolescenti e genitori: moduli e modalità di conduzione
* Orientamento per diventare terapeuta DBT e DBT-A

Metodologia didattica

* + Lezioni frontali
  + Esercizi di gruppo
  + Role-playing

Le docenti sono trainer riconosciuti da SIDBT

TRAINER

Immagine che contiene persona, donna, interni

Descrizione generata automaticamenteImmagine che contiene parete, abbigliamento, donna, persona

Descrizione generata automaticamente

Lavinia Barone

Lavinia Barone è Presidente di SIDBT, psicologa psicoterapeuta e professore ordinario presso l’Università degli Studi di Pavia. È terapeuta DBT riconosciuto (dal Linehan Board of certification) e responsabile scientifico del team DBT di Pavia. Ha conosciuto la DBT negli anni 90 presso il New York Hospital-Cornell Medical Center di N.Y., ha curato le edizioni Raﬀaello Cortina del manuale DBT (con Cesare Maﬀei), nonché le versioni adattate per i Disturbi alimentari e per gli adolescenti. Da circa 30 anni si occupa di diﬀondere il modello attraverso un’intensa attività clinica e di formazione in strutture pubbliche e private e presso le scuole di psicoterapia. (<http://laviniabarone.com>)

Donatella Fiore

Donatella Fiore è psichiatra psicoterapeuta presso il Terzocentro di Psicoterapia Cognitiva di Roma. È didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC), dell'Istituto "Scuola Italiana di Cognitivismo Clinico" (SICC), dell’Associazione di Psicologia Cognitiva (APC) e della Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC). È terapeuta e docente DBT e responsabile del team DBT del Terzocentro di Psicoterapia di Roma. Si è formata nel primo Training Intensivo italiano con Marsha Linehan e Kathryn E. Korslund nel 2011. Da allora si occupa di diﬀondere il modello attraverso un’intensa attività clinica e di formazione in strutture pubbliche e private e presso le scuole di psicoterapia.

ISCRIZIONI e COSTI

Soci SIDBT 200 €

Esterni 220 €

Numero posti disponibili: 50

Iscrizioni presso SpazioIris