

**Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy (SIDBT)**

-------------------------------------------------------------

**WORKSHOP INTRODUTTIVO TEORICO-PRATICO**

**Adattamento DBT-A**
 **Dialectical Behavior Therapy (DBT) per adolescenti**

**Online su piattaforma zoom**

**Orario 9:30-17**

**6-7 Ottobre 2023**

**OBIETTIVI di apprendimento**

* Conoscenza e sperimentazione delle principali tecniche, strategie e principi della DBT-A
* Apprendimento attivo del lavoro con il paziente secondo il modello DBT-A
* Orientamento sui programmi di trattamento DBT-A e sulla loro efficacia
* Orientamento per diventare terapeuta DBT e DBT-A

**PROGRAMMA (due giornate)**

* Presentazione del workshop
* Attività pratica: esercizio di mindfulness
* La DBT-A: origini, caratteristiche ed evoluzione
* Le basi teoriche del trattamento: principi e protocolli
* Adolescenza e precursori del rischio di disregolazione emotiva pervasiva
* Capire le transazioni nei fallimenti dialettici genitore-adolescente
* La diagnosi comportamentale DBT in adolescenza: dalla nosografia alla considerazione dei comportamenti e delle transazioni adolescente-famiglia
* La teoria biosociale e la dialettica
* Attività pratica: esercitazione su un caso clinico oppure role-playing
* Il trattamento: modalità e obiettivi
* Attività pratica: il lavoro in team
* Il pre-trattamento: obiettivi e target
* Chi è il paziente? La dialettica tra partecipazione dell’adolescente e del genitore
* Esercizio pratico: simulazione di un pre-trattamento Strategie e tecniche del trattamento individuale: validazione e problem solving
* Attività pratica: uso della scheda e priorità dei target in seduta
* I gruppi di skills training multifamiliari per adolescenti e genitori: moduli e modalità di conduzione
* Orientamento per diventare terapeuta DBT e DBT-A

Metodologia didattica

* + Lezioni frontali
	+ Esercizi di gruppo
	+ Role-playing

Le docenti sono trainer riconosciuti da SIDBT

TRAINER



Lavinia Barone

Lavinia Barone è Presidente di SIDBT, psicologa psicoterapeuta e professore ordinario presso l’Università degli Studi di Pavia. È terapeuta DBT riconosciuto (dal Linehan Board of certification) e responsabile scientifico del team DBT di Pavia. Ha conosciuto la DBT negli anni 90 presso il New York Hospital-Cornell Medical Center di N.Y., ha curato le edizioni Raﬀaello Cortina del manuale DBT (con Cesare Maﬀei), nonché le versioni adattate per i Disturbi alimentari e per gli adolescenti. Da circa 30 anni si occupa di diﬀondere il modello attraverso un’intensa attività clinica e di formazione in strutture pubbliche e private e presso le scuole di psicoterapia. (<http://laviniabarone.com>)

Donatella Fiore

Donatella Fiore è psichiatra psicoterapeuta presso il Terzocentro di Psicoterapia Cognitiva di Roma. È didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC), dell'Istituto "Scuola Italiana di Cognitivismo Clinico" (SICC), dell’Associazione di Psicologia Cognitiva (APC) e della Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC). È terapeuta e docente DBT e responsabile del team DBT del Terzocentro di Psicoterapia di Roma. Si è formata nel primo Training Intensivo italiano con Marsha Linehan e Kathryn E. Korslund nel 2011. Da allora si occupa di diﬀondere il modello attraverso un’intensa attività clinica e di formazione in strutture pubbliche e private e presso le scuole di psicoterapia.

ISCRIZIONI e COSTI

Soci SIDBT 200 €

Esterni 220 €

Numero posti disponibili: 50

Iscrizioni presso SpazioIris