

LA SIDBT ORGANIZZA



Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy^{ets}

**WORKSHOP
INTRODUTTIVO
TEORICO-PRATICO**

-

**DIALECTICAL
BEHAVIOR
THERAPY (DBT)**

**12/13
GENNAIO
2024**



18 ECM



OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

- Conoscenza e sperimentazione delle principali tecniche, strategie e principi della DBT
- Apprendimento attivo del lavoro con il paziente secondo il modello DBT
- Orientamento sui programmi di trattamento DBT e sulla loro efficacia
- Orientamento per diventare terapeuta DBT

METODOLOGIA DIDATTICA

- Lezioni frontali.
- Esercizi di gruppo.
- Role-playing.
- Visione di videoregistrazioni.



DESTINATARI

Il Corso è rivolto a **Psicologi, Psicoterapeuti e Medici, Psichiatri, Medici Psicoterapeuti, Medici Neuropsichiatri Infantili, Educatori, Medici Pediatri, Insegnanti, Terapisti e operatori** che lavorano nell'età evolutiva.

ECM

Il workshop è accreditato da Spazio IRIS in quanto società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie. Per il workshop sono stati riconosciuti **18 crediti ECM** a favore delle professioni interessate.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E COSTI

È possibile iscriversi entro e non oltre il 10 gennaio 2024 o fino ad esaurimento dei posti.

Sono disponibili solo **50 posti**.

MAIL -
formazione@spazioiris.it
TEL - 02.94.38.28.21
WhatsApp - 3342563935

Il costo del workshop è di **220,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione e d'IVA.

La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione.



PROGRAMMA

- Presentazione del workshop
- Attività pratica: esercizio di mindfulness
- La DBT: origini, caratteristiche ed evoluzione
- Le basi teoriche del trattamento: principi e protocolli
- La diagnosi comportamentale DBT
- La teoria biosociale e la dialettica
- Attività pratica: esercitazione su un caso clinico oppure role-playing tra partecipanti
- Il trattamento: modalità e obiettivi
- Attività pratica: il lavoro in team
- Il pre-trattamento: obiettivi e target
- Esercizio pratico: simulazione di un pre-trattamento
- Strategie e tecniche del trattamento individuale: validazione e problem solving
- Attività pratica: uso della scheda e priorità dei target in seduta
- Lo Skills Training: caratteristiche generali e moduli
- Il modulo di Mindfulness
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Mindfulness
- Il modulo di Efficacia Interpersonale
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Efficacia Interpersonale
- Il modulo di Regolazione delle Emozioni
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Regolazione delle Emozioni
- Attività pratica esercizio di Mindfulness
- Il modulo di Gestione della Crisi
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Gestione della Crisi
- La formazione DBT in Italia: la SIDBT

TRAINER



Dott.ssa Donatella Fiore

Donatella Fiore è medico, Specialista in Psichiatria, psicoterapeuta cognitivo/comportamentale presso il Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva a Roma, socia fondatrice della Metacognitive Interpersonal Therapy Society (MITHS).

E' didatta della Società Italiana Terapia Comportamentale Cognitiva (SITCC) e della Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT), docente e didatta presso le Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva SICC, SPC e APC.

È responsabile del team DBT del Terzocentro di Psicoterapia di Roma. Si è formata nel primo Training Intensivo italiano con Marsha Linehan e Kathryn E. Korslund. E' Vice-Presidente della SIDBT.



Dott.ssa Lavinia Barone

Lavinia Barone è Presidente di SIDBT, psicologa psicoterapeuta e professore ordinario presso l'Università degli Studi di Pavia. È terapeuta DBT certificato (dal Linehan Board of certification) e responsabile scientifico del team DBT di Pavia. Ha conosciuto la DBT negli anni 90 presso il New York Hospital-Cornell Medical Center di N.Y., ha curato per le edizioni Raffaello Cortina del manuale DBT e (con Cesare Maffei), nonché le versioni adattate per i Disturbi alimentari e per gli adolescenti. Da circa 30 anni si occupa di diffondere il modello attraverso un'intensa attività clinica e di formazione in strutture pubbliche e private e presso le scuole di psicoterapia.



Dott.ssa Paola Pazzano (trainer in formazione)

Paola Pazzano è psicologa psicoterapeuta. Svolge attività clinica e di ricerca, soprattutto rivolti al trattamento dei Disturbi di Personalità, presso il Centro di Psicoterapia Cognitiva "Ecopoiesis" di Reggio Calabria di cui è Socia Ordinaria e Tesoriere e l'Associazione Italiana di Psicoterapia Cognitiva (AIPC) di Bari. Responsabile del Team DBT di Reggio Calabria. Docente e Didatta della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (SPC) di Reggio Calabria. Tesoriere e responsabile della segreteria organizzativa della Società Italiana Dialectical Behavior Therapy (SIDBT). Mentore per il DBT Intensive Training organizzato dalla SIDBT e Behavioral Tech.