

Online

01/02 dicembre 2023

SIDBT – Società Italiana per la  
Dialectical Behavior Therapy  
organizza



# DBT E TRAUMA

10 ECM



Provider ECM  
Spazio IRIS  
Via Giulio Tarra, 5  
Milano

La SIDBT ringrazia la Bianchi Industrial SPA  
per il sostegno finanziario

SIDBT organizza 2 giorni di formazione sull'applicazione della DBT con pazienti caratterizzati dalla presenza di un trauma nella loro storia di vita, con la collaborazione di Melanie S. Harned, autrice di "DBT e Trauma - Il protocollo di esposizione prolungata (DBT PE)" – ed. 2023, Raffaello Cortina.

Obiettivi:

La storia clinica di un numero significativo di soggetti che arrivano al trattamento con la DBT è caratterizzata da avventi avversi la cui gravità ha prodotto conseguenze traumatiche. Si tratta di casi particolarmente gravi, soprattutto quando accanto al Disturbo Borderline di Personalità è presente un Disturbo da Stress PostTraumatico (PTSD), perché l'intervento terapeutico sulle componenti traumatiche può aumentare la disregolazione emozionale e comportamentale aumentando soprattutto il rischio di azioni autolesive e suicidarie. Questi problemi mettono quindi il clinico di fronte al dilemma della trattabilità, o meno, e dei conseguenti gravi rischi.

Il corso si propone quindi di aiutare i clinici ad identificare correttamente le caratteristiche patogenetiche e diagnostiche di questi soggetti, e di introdurli a strategie innovative di trattamento, quali la DBT-PE (Prolonged-Exposure).

## DESTINATARI

Il Corso è rivolto a psicoterapeuti, psicologi, psichiatri, tecnici della riabilitazione psichiatrica, educatori, infermieri, assistenti sociali, specializzandi. **E' accreditato ECM per tutte le categorie sanitarie.**

## TRAINER

*È prevista la traduzione simultanea.*



**Melanie Harned, PhD, ABPP**

Coordinator of the DBT Program, VA Puget Sound Health Care System  
Associate Professor, Department of Psychiatry and Behavioral Sciences, University of Washington (USA)



**Karestan C. Koenen, PhD**

Clinical psychologist, epidemiologist, and author. Professor of Psychiatric Epidemiology at the Harvard T.H. Chan School of Public Health



**Cesare Maffei, MD**

Psichiatra e Psicoterapeuta. Professore Emerito di Psicologia Clinica-Università Vita-Salute San Raffaele, Milano. Past-President, Didatta e Trainer di SIDBT.



**Lavinia Barone, PhD**

Psicologa Psicoterapeuta e Professore Ordinario presso l'Università degli Studi di Pavia. Presidente, Didatta e Trainer di SIDBT.

## PROGRAMMA

Online

### 1 dicembre 2023

14.30 – 15.00

Saluti e Introduzione al Corso

*Lavinia Barone e Cesare Maffei*

15.00 – 18.00

The life course epidemiology of PTSD within and across generations

*Karestan Koenen, USA*

### 2 dicembre 2023

10.00 – 13.00

Disturbo borderline e PTSD: il ruolo del trauma nella patogenesi, nella diagnosi e nel trattamento

*Cesare Maffei*

15.00 -18.00

An Introduction to the DBT Prolonged Exposure Protocol (DBT- PE)

*Melanie Harned, USA*

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE E COSTI

Le iscrizioni si chiuderanno il 30 novembre 2023 o al raggiungimento del numero massimo di 150 iscritti. Eventuali ulteriori iscrizioni saranno inserite in lista d'attesa e confermate solo in caso di rinuncia.

#### Quote:

- Soci SIDBT specializzandi e studenti: 80 €
- Non soci SIDBT 120 €

**ISCRIVITI**