



ONLINE



# TRAINING MINDFULNESS PER BAMBINI E ADOLESCENTI CON PROTOCOLLO MINDUP (SEL)

GIUGNO 2024

Relatore e Trainer

Prof.ssa Kimberly A. Schonert-Reichl

Università dell'Illinois



E.C.M.

Educazione Continua in Medicina

28 ECM



Partecipa e diventa un insegnante MindUP in Italia



CARTA  
del DOCENTE



il corso in pillole

# Training Mindfulness per Bambini e Adolescenti con **Protocollo MindUP (SEL)**



Quando inizia?  
**23 giugno 2024**



Quanto dura?  
**28 ore**



Quanti ecm?  
**28 ecm**



Quanto costa?  
**440,00 €**



E con lo sconto?  
**330,00 €**



Quante rate?  
**Due Rate**



Quanti docenti?  
**1 docente**



Quale format?  
**Online**



Il tuo tempo è denaro. Abbiamo quindi pensato ad un corso **subito spendibile nel mondo del lavoro.**



Le nostre rate hanno scadenze personalizzabili che potrai cambiare quando vuoi. **Scegli tu quando pagare.**



Il tuo apprendimento passa **soprattutto dall'esperienza** Oltre la teoria ci saranno molti riflessioni cliniche.



**Mai più problemi tecnici con zoom.** Tecnico Informatico sempre presente per aiutarti in caso di bisogno.



Se stai facendo **la Scuola di Specializzazione** puoi iscriverti con uno **maxi sconto del 30%**. E se porti due amici lo sconto è del 35%.



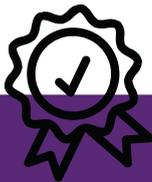
Scegliamo solo **docenti d'eccellenza** con lunga e comprovata esperienza clinica e formativa.



## DESTINATARI

Il Training è rivolto a **Psicologi, Psicoterapeuti, Medici Psichiatri, Medici Neuropsichiatri, Insegnanti di ogni ordine e grado scolastico ed educatori** interessati all'applicazione della Mindfulness in contesti evolutivi e scolastici.

E' aperto anche ai **laureati e laureandi di materie umanistiche (es. Scienze dell'Educatione, Lettere, Scienze Sociali ecc)** finalizzate poi **all'insegnamento e all'educazione.**



## ECM E ATTESTATO

Spazio IRIS è società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie.

Per il Corso sono stati riconosciuti **28 crediti ECM** a favore delle professioni interessate.

## OBIETTIVI FORMATIVI

Una meta-analisi ha analizzato i risultati dell'applicazione di programmi di apprendimento sociale ed emotivo (SEL - Social Emotional Learning) nel contesto scolastico, evidenziando come questi siano in grado di sviluppare le abilità e le competenze sociali ed emotive dei bambini e delle bambine, con conseguenze estremamente positive sul loro benessere psicofisico e sul loro rendimento scolastico (Durlak et al., 2011).

Il Social Emotional Learning si basa sulle più recenti scoperte nell'ambito delle neuroscienze dello sviluppo e, in particolare, sulla rilevata importanza delle funzioni esecutive nei processi di crescita e resilienza. (Shonkoff, Boyce e McEwen, 2009).

MindUP è uno specifico protocollo dell'approccio SEL che mira a potenziare la consapevolezza sociale ed emotiva dei bambini e delle bambine, utilizzando tecniche mediate dalle pratiche di mindfulness per promuovere le capacità di controllo cognitivo, la regolazione dello stress, del benessere e dei comportamenti prosociali.

Il protocollo MindUP è derivato dalla teoria psicologica e dalla ricerca nei campi delle neuroscienze dello sviluppo (Diamond, 2009, 2012), della scienza contemplativa e della consapevolezza (Roeser & Zelazo, 2012), del SEL (Greenberg et al., 2003), e della psicologia positiva (Lyubomirsky, Sheldon, & Schkade, 2005). Il programma prevede 12 incontri propedeutici e allena i bambini ad esercitare la consapevolezza a diversi livelli. Dalla focalizzazione su esperienze soggettive basate sui sensi (ad esempio, odore consapevole, assaggio consapevole) ad esperienze cognitive (flessibilità dei punti di vista e decentramento dello sguardo), allo sviluppo della pratica della gratitudine e della gentilezza.

## OBIETTIVI FORMATIVI

Durante il workshop, i partecipanti avranno la possibilità di apprendere in modo esperienziale il protocollo MindUP e di confrontarsi in merito all'applicabilità e all'efficacia del Social Emotional Learning e di altri programmi educativi basati sulla Mindfulness per bambini, adolescenti e insegnanti.

Le competenze acquisite andranno ad arricchire il bagaglio degli strumenti operativi del professionista e il suo ambito di azione e intervento.



## CALENDARIO - 7 INCONTRI

### ✓ 23 GIUGNO 2024

15.00 - 19.00

Introduzione all'apprendimento sociale ed emotivo e agli approcci educativi basati sulla Mindfulness con bambini e adolescenti. Contesto e definizioni per l'apprendimento sociale ed emotivo, empatia, compassione, mindfulness, benessere. Discussione sulla logica per promuovere il benessere dei bambini e degli adolescenti e lo sviluppo positivo nel mondo di oggi.

### ✓ 24 GIUGNO 2024

15.00 - 19.00

Rischio e resilienza in bambini e adolescenti. Meccanismi che favoriscono la resilienza negli individui e nei contesti. Processi e meccanismi biologici, individuali, familiari, sociali e contestuali associati al rischio e alla resilienza durante l'infanzia e l'adolescenza; e interventi basati sulla scuola e la comunità.

### ✓ 25 GIUGNO 2024

15.00 - 19.00

MindUP - un programma educativo basato sull'apprendimento sociale ed emotivo (SEL) e sulla Mindfulness per bambini e giovani adolescenti. Protocollo MindUP per bambini e giovani adolescenti. Contesto e basi teoriche del Curriculum MindUP. Attraverso video e apprendimento esperienziale, i partecipanti acquisiranno una piena comprensione del protocollo e acquisiranno le abilità per somministrare il programma ai bambini e adolescenti.

### ✓ 29 GIUGNO 2024

15.00 - 19.00

Supervisione

### ✓ 7 LUGLIO 2024

15.00 - 19.00

Formazione MindUP. Promuovere il benessere e la competenza sociale ed emotiva degli educatori.

### ✓ 8 LUGLIO 2024

15.00 - 19.00

Promozione del benessere e della competenza sociale ed emotiva degli operatori. Presentazione dei programmi esistenti per professionisti che promuovono il loro benessere e la loro competenza sociale ed emotiva attraverso la Mindfulness e la formazione alla compassione, tra cui il programma SMART-in-Education, CARE per insegnanti e CALM

### ✓ 9 LUGLIO 2024

15.00 - 19.00

Mindfulness e interventi basati sulla compassione con bambini e giovani con difficoltà. Discussione di approcci per promuovere il benessere e la competenza sociale ed emotiva di bambini e giovani con una serie di problemi (ad esempio, ADHD, disturbo della condotta, bambini con bisogni educativi speciali). Riepilogo della formazione; suggerimenti per passare dalla teoria alla pratica.



## PIANO FORMATIVO

Il corso ha una durata di **28 ore organizzate su 6 giornate formative.**

Inoltre, è prevista **una giornata dedicata alla supervisione.**

Le lezioni si svolgono **dalle 15.00 alle 19.00.**

Il corso si svolgerà in **formato Online.**

Cosa significa? Le lezioni si terranno su piattaforma Zoom, permettendo così una libera partecipazione senza spostamenti.



**Il training è tradotto in simultanea**

Il materiale fornito durante il training sarà in inglese

**KIMBERLY**

**A. SCHONERT-REICHL**

Kimberly A. Schonert-Reichl, Professoressa alla Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università dell'Illinois e Direttrice della Human Early Learning Partnership (HELP), un'unità di ricerca interdisciplinare presso la Facoltà di Medicina dell'UBC. In qualità di nota esperta in apprendimento sociale ed emotivo (SEL) e programmi educativi in Mindfulness. È consulente del Ministero della Pubblica Istruzione della Columbia Britannica e dell'organizzazione per la cooperazione e lo sviluppo economico (OCSE) 2030. È stata la destinataria del prestigioso premio per illustri studiosi 2015 Joseph E. Zins per un'eccezionale ricerca sull'apprendimento socio-emozionale (Social Emotional Learning -SEL) e del premio alla carriera professionale 2009 Paz Buttedahl della Confederation of University Faculty Associations della Colombia Britannica, in riconoscimento ai suoi eccezionali contributi alla comunità al di là dell'accademia, attraverso la ricerca per la maggior parte della sua carriera.



**ESCLUSIVA DI SPAZIO IRIS**

Partecipare al training tenuto da Kimberly A. Schonert-Reichl e organizzato in esclusiva in Italia da Spazio IRIS, significa entrare nel circuito Mind-Up Italia.

- Più di 100 professionisti formati con protocollo Mind-Up
- Supervisione tra professionisti
- Co-progettazioni per elaborare percorsi per le scuole
- Spazi di confronto e post formazione

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Accedere alla piattaforma sul sito [www.spazioiris.it](http://www.spazioiris.it)
2. Compilare il format d'iscrizione
3. Scegliere il numero di rate e la modalità di pagamento (bonifico o PayPal).

È possibile iscriversi entro e non oltre il 20 giugno 2024 o fino ad esaurimento dei posti.

Sono disponibili solo **50 posti**.

MAIL - [formazione@spazioiris.it](mailto:formazione@spazioiris.it)

TEL - 02.94.38.28.21

WhatsApp - 3342563935

**ISCRIVITI**



## COSTI E RATEIZZAZIONI

Il costo del master è di **440,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione. Costo comprensivo di IVA al 5%.

**La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione.**

**Il corso è acquistabile con CARTA DEL DOCENTE.**

**Piattaforma SOFIA: codice 91399**

**Evento in partnership con l'Associazione Focolare Maria Regina.**



## PROMOZIONI E SCONTI

### Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il 6 giugno 2024 potrai usufruire del 10% di sconto per un totale di 396,00 euro.

### Extra Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il 30 maggio 2024 potrai usufruire di un extra sconto del 25% per un totale di 330,00 €.

Offerta valida per i primi 20 iscritti

### % cumulabile

Per gli iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia, per i soci ISIMIND e per le iscrizioni di gruppo (minimo 3) è possibile cumulare un ulteriore sconto del 5%.

