

# **SKILLS TRAINING DBT NELLE SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO E SECONDO GRADO**

**AIUTARE GLI ADOLESCENTI A SVILUPPARE  
STRATEGIE EFFICACI E CAPACITÀ DI PROBLEM  
SOLVING QUANDO LE EMOZIONI SONO INTENSE**

## **24 ECM**

**29 FEBBRAIO, 1-2 MARZO  
IN DIRETTA SU PIATTAFORMA ZOOM**

**3 GIORNI (ORARIO 14-21) CON  
ELIZABETH E JAMES MAZZA IN  
TRADUZIONE SIMULTANEA**



**ISCRIVITI QUI**

**PER TUTTE LE FIGURE PROFESSIONALI SANITARIE  
E NON SANITARIE INTERESSATE, PSICOLOGI,  
PSICOPERAPEUTI, EDUCATORI, INSEGNANTI DI  
OGNI ORDINE E GRADO, SPECIALIZZANDI, ETC.**

Spazio IRIS e SIDBT organizzano 3 giorni di formazione certificata (format internazionale di 18 ore) sull'applicazione della DBT (di M. Linehan) nelle scuole con gli autori del modello adattato DBT STEPS-A, Elizabeth e James Mazza.

Adolescenza e preadolescenza costituiscono momenti evolutivi potenzialmente critici per il disagio psicologico e le condotte di rischio e, al tempo stesso, rappresentano momenti elettivi per interventi sia di prevenzione che di riduzione dei comportamenti problematici.

La DBT è uno degli interventi con le più solide prove di efficacia per la riduzione dei comportamenti problematici e di rischio, e conta su oltre 30 anni di applicazione in contesti clinici e di ricerca. La DBT nelle scuole è un adattamento validato ed efficace per il progetto educativo della scuola che coinvolge in modo attivo tutte le persone che ne fanno parte: studenti e insegnanti.

Lo “Skills Training per il problem solving emotivo degli adolescenti (DBT STEPS-A)” è un protocollo che guida con esercizi pratici e progetti per il gruppo classe ad aiutare pre-adolescenti e adolescenti a sviluppare strategie di regolazione emotiva, di coping e abilità di decision-making da poter utilizzare sia a scuola che nella vita di tutti i giorni. Insegna inoltre a utilizzare e a progettare i quattro elementi fondamentali di un protocollo DBT STEPS-A da applicare nei diversi contesti scolastici indicando: a. Il background e lo sviluppo del protocollo DBT STEPS-A, b. La funzione dei formatori, degli insegnanti e degli studenti in ambito scolastico, c. Come costruire un programma adatto ai differenti livelli educativi e ai diversi problemi nei contesti scolastici, d. L'organizzazione e la pratica partecipativa nell'insegnamento delle lezioni della DBT STEPS-A.

## DESTINATARI

Il Corso è rivolto a tutte le figure professionali sanitarie e non sanitarie interessate, psicologi, psicoperapeuti, educatori, insegnanti di ogni ordine e grado, specializzandi, etc. E' accreditato ECM per tutte le categorie sanitarie.



## TRAINER

**Elizabeth Dexter-Mazza** è psicologa, terapeuta DBT certificata, co-autrice di “DBT Skills nelle scuole - Skills Training per la regolazione emotiva negli adolescenti (DBT STEPS-A)” – ed. Erickson -2019. Conduce a livello internazionale corsi di formazione e consulenze con differenti tipologie di figure sanitarie e nelle scuole.

**James J. Mazza** è professore presso la Università di Washington – Seattle - College of Education's School Psychology Program da più di 25 anni nel campo della salute mentale adolescenziale in particolare sui disturbi internalizzanti. È consulente e formatore a livello internazionale (in particolare per personale scolastico) per quanto riguarda l'implementazione della DBT STEPS-A nelle scuole.

## COSTI E CARTA DOCENTE

*La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione pari a 100 euro.*

Il corso è acquistabile con CARTA DEL DOCENTE.

Piattaforma SOFIA: codice 89010

Evento in partnership con l'Associazione Focolare Maria Regina.



### Con iscrizione entro il 22 dicembre 2023:

- Professionisti con ECM: 300 euro (100 euro di quota di iscrizione + 200 euro saldo)
- Soci SIDBT (con ECM), Studenti, specializzandi, professionisti senza ECM: 240 euro (100 euro di quota di iscrizione + 140 euro saldo)
- Insegnanti: 130 euro (100 euro di iscrizione + 30 euro saldo)

### Con iscrizione dopo il 22 dicembre 2023:

- Professionisti con ECM: 350 euro (100 euro di quota di iscrizione + 250 euro saldo)
- Soci SIDBT (con ECM), Studenti, specializzandi, professionisti senza ECM: 270 euro (100 euro di quota di iscrizione + 170 euro saldo)
- Insegnanti: 150 euro (100 euro di iscrizione + 50 euro saldo)



Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy<sup>ets</sup>