



ONLINE



PROTOCOLLI DI MINDFULNESS PER DCA - DISTURBI DELLA CONDOTTA ALIMENTARE IN AMBITO CLINICO PER ADULTI, ADOLESCENTI E BAMBINI

MARZO 2024

Direttore Scientifico
Dott.ssa Stefania Rotondo
Psicologa e psicoterapeuta



E.C.M.
Educazione Continua in Medicina

20 ECM



il corso in pillole

PROTOCOLLI DI MINDFULNESS PER DCA - DISTURBI DELLA CONDOTTA ALIMENTARE



Quando inizia?
22/23/24 marzo 2024



Quanto dura?
20 ore



Quanti ecm?
20 ecm



Quanto costa?
300,00 €



E con lo sconto?
225,00 €



Quante rate?
Rata Unica



Quanti docenti?
2 docenti



Quale format?
Online



Il tuo tempo è denaro. Abbiamo quindi pensato ad un corso **subito spendibile nel mondo del lavoro.**



Le nostre rate hanno scadenze personalizzabili che potrai cambiare quando vuoi. **Scegli tu quando pagare.**



Il tuo apprendimento passa soprattutto **dall'esperienza** Oltre la teoria ci saranno molti riflessioni cliniche.



Mai più problemi tecnici con zoom. Tecnico Informatico sempre presente per aiutarti in caso di bisogno.



Se stai facendo **la Scuola di Specializzazione** puoi iscriverti con uno **maxi sconto del 30%**. E se porti due amici lo sconto è del 35%.



Scegliamo solo **docenti d'eccellenza** con lunga e comprovata esperienza clinica e formativa.



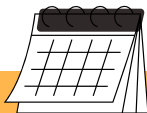
DESTINATARI

Il Corso è rivolto a **Psicologi e Psicoterapeuti, Dietisti, Medici Neuropsichiatri Infantili, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri, Tecnici della riabilitazione psichiatrica, Educatori professionali, Biologi laureati o iscritti regolarmente all'università.**



ECM E ATTESTATO

Spazio IRIS è società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie. Per il Corso sono stati riconosciuti **20 crediti ECM** a favore delle professioni interessate.



CALENDARIO



22 MARZO 2024

14.30 - 18.30

Mindfulness per problemi alimentari infantili. Programma di alimentazione consapevole per bambini: Discover Mindful Eating
- *Stefania Rotondo*



23 MARZO 2024

09.30 - 18.30

I disturbi alimentari degli adolescenti. Protocollo per DA Impatient e MBEAT per obesità e bulimia per adolescenti
Pier Fabrizio Cerro



24 MARZO 2024

09.30 - 18.30

**The intuitive eating for teens
Self-compassion training for binge-eating disorders**
Pier Fabrizio Cerro - Stefania Rotondo

OBIETTIVI FORMATIVI

Il protocollo Mindfulness-Based Eating Awareness Training (MB-EAT, Kristeller & Hallett, 1999; Kristeller & Wolver, 2011) è un programma evidence based, che integra MBSR e CBT utilizzando i principi di mindful eating e le teorie di regolazione nell'assunzione di cibo. Il **protocollo MB-EAT** è finalizzato al miglioramento del proprio comportamento alimentare e più in generale allo sviluppo di un più salutare ed equilibrato atteggiamento verso il cibo. L'MB-EAT è principalmente focalizzato ad eliminare o quantomeno a ridurre comportamenti di scarsa consapevolezza nel mangiare. Si pone l'attenzione inoltre allo stress correlato al mangiare e alle modalità disfunzionali nel comportamento alimentare (es. emotional ed external eating), molto frequenti nel BED e nell'obesità, attraverso l'applicazione di pratiche di mindfulness e di mindful eating.

Il corso affronta le seguenti tematiche:

- Introduzione alla mindfulness e alla clinica per i disturbi alimentari
- Il programma Discover Mindful Eating for Kids: programma di alimentazione consapevole dai 3 ai 13 anni (Megrette Fletcher)
- Protocollo di Applicazione della mindfulness con adolescenti con disturbi della condotta alimentare in regime ambulatoriale
- Protocollo MB- EAT per obesità e bulimia per adolescenti (Kristeller e Chozen Bays)
- The intuitive eating for teens, Self-compassion training for binge-eating disorders (Kelly e Carter)

DOCENTI



Prof. Pier Fabrizio Cerro

Medico Psichiatra e psicoterapeuta, Socio Ordinario ISIMIND. Responsabile del Centro Disturbi Alimentazione di origine psicogena e dell'Adolescenza (CDAA) a Pietra Ligure.



Dott.ssa Stefania Rotondo

Psicologa-psicoterapeuta, Presidente del Direttivo ISIMIND - Istituto Italiano di Mindfulness. Coordinatrice clinica e supervisore del Centro Clinico Emiliano.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Accedere alla piattaforma sul sito www.spazioiris.it
2. Compilare il format d'iscrizione
3. Scegliere il numero di rate e la modalità di pagamento (bonifico o PayPal).

È possibile iscriversi entro e non oltre il 19 marzo 2024 o fino ad esaurimento dei posti.

Sono disponibili solo **50 posti**.

MAIL - formazione@spazioiris.it

TEL - 02.94.38.28.21

WhatsApp - 3342563935

ISCRIVITI



COSTI E RATEIZZAZIONI

Il costo del master è di **300,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione. Costo comprensivo di IVA al 5%.

La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione.

PROMOZIONI E SCONTI

Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il 08 marzo 2024 potrai usufruire del 10% di sconto per un totale di 270,00 euro.

Extra Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il 1 marzo 2024 potrai usufruire di un extra sconto del 25% per un totale di 225,00.

Offerta valida per i primi 20 iscritti

% cumulabile

Per gli iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia, per i soci ISIMIND e per le iscrizioni di gruppo (minimo 3) è possibile cumulare un ulteriore sconto del 5%.

