



ONLINE



# MBTE INTERVENTI DI MINDFULNESS IN ETÀ EVOLUTIVA

APRILE 2024

**Direttore Scientifico**  
**Dott.ssa Stefania Rotondo**  
Psicologa - Psicoterapeuta



E.C.M.  
Educazione Continua in Medicina

**32 ECM**



**CARTA**  
del DOCENTE



il corso in pillole

**MBTE**

# Interventi di Mindfulness in età evolutiva



Quando inizia?  
**12/13/14 aprile 2024**



Quanto dura?  
**21 ore**



Quanti ecm?  
**32 ecm**



Quanto costa?  
**300,00 €**



E con lo sconto?  
**225,00 €**



Quante rate?  
**Rata Unica**



Quanti docenti?  
**1 docente**



Quale format?  
**Online**



Il tuo tempo è denaro. Abbiamo quindi pensato ad un corso **subito spendibile nel mondo del lavoro.**



Le nostre rate hanno scadenze personalizzabili che potrai cambiare quando vuoi. **Scegli tu quando pagare.**



Il tuo apprendimento passa **soprattutto dall'esperienza** Oltre la teoria ci saranno molti riflessioni cliniche.



**Mai più problemi tecnici con zoom.** Tecnico Informatico sempre presente per aiutarti in caso di bisogno.



Se stai facendo **la Scuola di Specializzazione** puoi iscriverti con uno **maxi sconto del 30%**. E se porti due amici lo sconto è del 35%.



Scegliamo solo **docenti d'eccellenza** con lunga e comprovata esperienza clinica e formativa.



## DESTINATARI

Il Corso è rivolto a **Psicologi, Psicoterapeuti e Medici, Psichiatri, Medici Psicoterapeuti, Medici Neuropsichiatri Infantili, Educatori, Medici Pediatri, Insegnanti, Terapisti** e operatori che lavorano nell'età evolutiva.



## ECM E ATTESTATO

Spazio IRIS è società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie. Per il Corso sono stati riconosciuti **32 crediti ECM** a favore delle professioni interessate.

## OBIETTIVI FORMATIVI

Questo training intensivo fornisce le conoscenze di base per iniziare ad **applicare la mindfulness con bambini ed adolescenti**. Esso ti consentirà: di **coltivare un ambiente in cui i bambini e gli insegnanti possono costruire resilienza e ridurre lo stress**, promuovendo al contempo **relazioni più forti attraverso una migliore comunicazione, pazienza, auto-compassione e gentilezza reciproca**; di **incrementare lo sviluppo delle funzioni esecutive** necessarie per l'apprendimento.

## INSEGNAMENTI

- Istruzione sulla pratica di mindfulness in età evolutiva: basi teoriche e neurofisiologiche
- Apprendimento e pratica di consapevolezza applicate alle diverse età
- Discussione sulla ricerca nella mindfulness in età evolutiva
- Come si applica la mindfulness nel contesto educativo e nel contesto clinico con bambini ed adolescenti
- Applicazione della mindfulness con operatori dell'età evolutiva: review di applicazioni pratiche con insegnanti, operatori sanitari e genitori

## DOCENTI



### Dott.ssa Stefania Rotondo

Psicologa-psicoterapeuta, membro del Direttivo ISIMIND - Istituto Italiano di Mindfulness.

Coordinatrice clinica e supervisore del Centro Clinico Emiliano.



## CALENDARIO



### 12 APRILE 2024

14.30 - 19.30

- Introduzione alla mindfulness
- La mindfulness in età evolutiva: pratica formale
- Applicazioni della mindfulness in ambito clinico ed educativo
- Effetti neurofisiologici con i bambini e con adolescenti
- Applicazione della mindfulness con i genitori
- Applicazione della mindfulness con gli insegnanti: teoria e pratica



### 13 APRILE 2024

09.30 - 18.30

- Applicazione della mindfulness con i bambini
- Il mindful play
- Le pratiche formali con "l'ambiente interno"
- Le pratiche formali "interattive" Protocolli validati con i bambini: contesto educativo e clinico
- Protocolli validati con gli adolescenti: contesto educativo e clinico
- Mindful parenting



### 14 APRILE 2024

09.30 - 18.30

- Mindful training con gli insegnanti
- Applicazione della mindfulness con gli adolescenti: contesto clinico
- Applicazione della mindfulness con gli adolescenti: contesto educativo e sportivo
- La mindfulness a scuola: ricerche Mindful training con gli insegnanti
- Mindful training con bambini speciali



## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Accedere alla piattaforma sul sito [www.spazioiris.it](http://www.spazioiris.it)
2. Compilare il format d'iscrizione
3. Scegliere il numero di rate e la modalità di pagamento (bonifico o PayPal).

È possibile iscriversi entro e non oltre il 10 aprile 2024 o fino ad esaurimento dei posti.

Sono disponibili solo **50 posti**.

MAIL - [formazione@spazioiris.it](mailto:formazione@spazioiris.it)

TEL - 02.94.38.28.21

WhatsApp - 3342563935

**ISCRIVITI**



## COSTI E RATEIZZAZIONI

Il costo del master è di **300,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione.  
Costo comprensivo di IVA al 5%.

**La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione.**

**Il corso è acquistabile con CARTA DEL DOCENTE.**

**Piattaforma SOFIA: codice 89549**

**Evento in partnership con  
l'Associazione Focolare Maria  
Regina.**



## PROMOZIONI E SCONTI

### **Early Bird**

Con iscrizione effettuata entro il 1 aprile 2024 potrai usufruire del 10% di sconto per un totale di 270,00 euro.

### **Extra Early Bird**

Con iscrizione effettuata entro il 10 marzo 2024 potrai usufruire di un extra sconto del 25% per un totale di 225,00 €.

Offerta valida per i primi 20 iscritti

### **% cumulabile**

Per gli iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia, per i soci ISIMIND e per le iscrizioni di gruppo (minimo 3) è possibile cumulare un ulteriore sconto del 5%.

