



ONLINE



MBTE INTERVENTI DI MINDFULNESS IN ETÀ EVOLUTIVA

APRILE 2024

Direttore Scientifico
Dott.ssa Stefania Rotondo
Psicologa - Psicoterapeuta



E.C.M.
Educazione Continua in Medicina

32 ECM



CARTA
del DOCENTE



il corso in pillole

MBTE

Interventi di Mindfulness in età evolutiva



Quando inizia?
12/13/14 aprile 2024



Quanto dura?
21 ore



Quanti ecm?
32 ecm



Quanto costa?
300,00 €



E con lo sconto?
225,00 €



Quante rate?
Rata Unica



Quanti docenti?
1 docente



Quale format?
Online



Il tuo tempo è denaro. Abbiamo quindi pensato ad un corso **subito spendibile nel mondo del lavoro.**



Le nostre rate hanno scadenze personalizzabili che potrai cambiare quando vuoi. **Scegli tu quando pagare.**



Il tuo apprendimento passa soprattutto **dall'esperienza** Oltre la teoria ci saranno molti riflessioni cliniche.



Mai più problemi tecnici con zoom. Tecnico Informatico sempre presente per aiutarti in caso di bisogno.



Se stai facendo **la Scuola di Specializzazione** puoi iscriverti con uno **maxi sconto del 30%**. E se porti due amici lo sconto è del 35%.

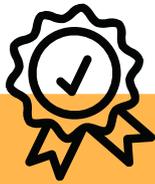


Scegliamo solo **docenti d'eccellenza** con lunga e comprovata esperienza clinica e formativa.



DESTINATARI

Il Corso è rivolto a **Psicologi, Psicoterapeuti e Medici, Psichiatri, Medici Psicoterapeuti, Medici Neuropsichiatri Infantili, Educatori, Medici Pediatri, Insegnanti, Terapisti** e operatori che lavorano nell'età evolutiva.



ECM E ATTESTATO

Spazio IRIS è società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie. Per il Corso sono stati riconosciuti **32 crediti ECM** a favore delle professioni interessate.

OBIETTIVI FORMATIVI

Questo training intensivo fornisce le conoscenze di base per iniziare ad **applicare la mindfulness con bambini ed adolescenti**. Esso ti consentirà: di **coltivare un ambiente in cui i bambini e gli insegnanti possono costruire resilienza e ridurre lo stress**, promuovendo al contempo **relazioni più forti attraverso una migliore comunicazione, pazienza, auto-compagnione e gentilezza reciproca**; di **incrementare lo sviluppo delle funzioni esecutive** necessarie per l'apprendimento.

INSEGNAMENTI

- Istruzione sulla pratica di mindfulness in età evolutiva: basi teoriche e neurofisiologiche
- Apprendimento e pratica di consapevolezza applicate alle diverse età
- Discussione sulla ricerca nella mindfulness in età evolutiva
- Come si applica la mindfulness nel contesto educativo e nel contesto clinico con bambini ed adolescenti
- Applicazione della mindfulness con operatori dell'età evolutiva: review di applicazioni pratiche con insegnanti, operatori sanitari e genitori

DOCENTI



Dott.ssa Stefania Rotondo

Psicologa-psicoterapeuta, membro del Direttivo ISIMIND - Istituto Italiano di Mindfulness.

Coordinatrice clinica e supervisore del Centro Clinico Emiliano.



CALENDARIO



12 APRILE 2024

14.30 - 19.30

- Introduzione alla mindfulness
- La mindfulness in età evolutiva: pratica formale
- Applicazioni della mindfulness in ambito clinico ed educativo
- Effetti neurofisiologici con i bambini e con adolescenti
- Applicazione della mindfulness con i genitori
- Applicazione della mindfulness con gli insegnanti: teoria e pratica



13 APRILE 2024

09.30 - 18.30

- Applicazione della mindfulness con i bambini
- Il mindful play
- Le pratiche formali con "l'ambiente interno"
- Le pratiche formali "interattive" Protocolli validati con i bambini: contesto educativo e clinico
- Protocolli validati con gli adolescenti: contesto educativo e clinico
- Mindful parenting



14 APRILE 2024

09.30 - 18.30

- Mindful training con gli insegnanti
- Applicazione della mindfulness con gli adolescenti: contesto clinico
- Applicazione della mindfulness con gli adolescenti: contesto educativo e sportivo
- La mindfulness a scuola: ricerche Mindful training con gli insegnanti
- Mindful training con bambini speciali

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Accedere alla piattaforma sul sito www.spazioiris.it
2. Compilare il format d'iscrizione
3. Scegliere il numero di rate e la modalità di pagamento (bonifico o PayPal).

È possibile iscriversi entro e non oltre il 10 aprile 2024 o fino ad esaurimento dei posti.

Sono disponibili solo **50 posti**.

MAIL - formazione@spazioiris.it

TEL - 02.94.38.28.21

WhatsApp - 3342563935

ISCRIVITI



COSTI E RATEIZZAZIONI

Il costo del master è di **300,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione.
Costo comprensivo di IVA al 5%.

La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione.

Il corso è acquistabile con CARTA DEL DOCENTE.

Piattaforma SOFIA: codice 89549

**Evento in partnership con
l'Associazione Focolare Maria
Regina.**



PROMOZIONI E SCONTI

Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il 1 aprile 2024 potrai usufruire del 10% di sconto per un totale di 270,00 euro.

Extra Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il 10 marzo 2024 potrai usufruire di un extra sconto del 25% per un totale di 225,00 €.

Offerta valida per i primi 20 iscritti

% cumulabile

Per gli iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia, per i soci ISIMIND e per le iscrizioni di gruppo (minimo 3) è possibile cumulare un ulteriore sconto del 5%.

