



ONLINE



LA MINDFULNESS PER ADHD E DISTURBI DEL COMPORTAMENTO PER BAMBINI E ADOLESCENTI

DICEMBRE 2023

Direttore Scientifico
Dott.ssa Stefania Rotondo
Psicologa - Psicoterapeuta



E.C.M.
Educazione Continua in Medicina

24 ECM



il corso in pillole

La mindfulness per ADHD e disturbi del comportamento per bambini e adolescenti



Quando inizia?
16 e 17 dicembre 2023



Quanto dura?
16 ore



Quanti ecm?
24 ecm



Quanto costa?
290,00 €



E con lo sconto?
217,50 €



Quante rate?
unica rata



Quanti docenti?
3 docenti



Quale format?
Online



Il tuo tempo è denaro. Abbiamo quindi pensato ad un corso **subito spendibile nel mondo del lavoro.**



Le nostre rate hanno scadenze personalizzabili che potrai cambiare quando vuoi. **Scegli tu quando pagare.**



Il tuo apprendimento passa **soprattutto dall'esperienza** Oltre la teoria ci saranno molti riflessioni specifiche.



Mai più problemi tecnici con zoom. Tecnico Informatico sempre presente per aiutarti in caso di bisogno.



Se stai facendo la Scuola di Specializzazione puoi iscriverti con uno **maxi sconto del 30%**. E se porti due amici lo sconto è del 35%.



Scegliamo solo docenti d'eccellenza con lunga e comprovata esperienza specifica e formativa.



DESTINATARI

Il training è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Psichiatri, Medici Neuropsichiatri Infantili, Educatori, Medici Pediatri, Insegnanti, Terapisti e operatori che lavorano nell'età evolutiva.



ECM E ATTESTATO

Spazio IRIS è società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie.

Per il Corso sono stati riconosciuti **24 crediti ECM** a favore delle professioni interessate.

LA MINDFULNESS PER ADHD E DISTURBI DEL COMPORTAMENTO PER BAMBINI E ADOLESCENTI

La **Sindrome da Deficit di Attenzione e Iperattività**

(ADHD) un disturbo evolutivo dell'autocontrollo, colpisce circa il 4% dei bambini in età pediatrica e spesso persiste nell'età adulta (Barkley, Murphy, & Fischer, 2008).

L'inattenzione si manifesta soprattutto come scarsa cura per i dettagli ed incapacità a portare a termine le azioni intraprese; l'impulsività come difficoltà ad organizzare azioni complesse, con tendenza al cambiamento rapido da un'attività ad un'altra e difficoltà ad aspettare il proprio turno in situazioni di gioco e/o di gruppo. Tale impulsività è generalmente associata ad iperattività:

difficoltà a rispettare le regole, i tempi e gli spazi dei coetanei.

L'ADHD è un problema per l'individuo stesso, la famiglia e la scuola e spesso rappresenta un ostacolo nel raggiungimento degli obiettivi personali. Genera stress nei genitori e negli insegnanti i quali si trovano impreparati nella gestione del comportamento del bambino e/o adolescente. Di conseguenza la risposta risente di un certo senso di inadeguatezza e di "impotenza", visto che i tentativi di contenere i comportamenti possono risultare vani o, addirittura, sortire effetti contrari a quanto desiderato.

Evidenze scientifiche a favore dell'applicazione terapeutica della mindfulness

➤ A livello comportamentale, la meditazione mindfulness permette un maggior controllo dell'attenzione e una riduzione delle risposte automatiche (Teasdale et al., 1995; Van der Oord et al., 2009).

➤ A livello neuropsicologico, la ricerca mostra che la meditazione mindfulness rafforza la performance su compiti che misurano le funzioni esecutive, come l'attenzione, la memoria di lavoro e il controllo cognitivo (Heeren e Philippot 2011; Semple 2010).

➤ Il training mindfulness based insegna ai genitori ad accogliere e rispondere, piuttosto che reagire negativamente, di fronte ai comportamenti del bambino/adolescente, ad accettare le problematiche e a prendersi cura di sé (Bolges et al., 2010).

OBIETTIVI FORMATIVI

Il training permette di costruire setting terapeutici adeguati alle caratteristiche dei bambini e adolescenti con ADHD o disturbi del comportamento, sviluppando strategie di mindful play e attivazioni.

Il training ha l'obiettivo di fornire:

- programmi strutturati di mindfulness per bambini ed adolescenti con ADHD
- tecniche terapeutiche per bambini ed adolescenti mirate all'autoregolazione degli impulsi, del comportamento e alla gestione dello stress
- attività pratiche per genitori.

Nello specifico si apprenderanno **due protocolli di intervento basati sulla mindfulness**, tra cui *Consapevolmente Attivi* per bambini e genitori, ed **un protocollo di mindfulness e potenziamento dell'attenzione** per adolescenti.

I protocolli verranno appresi **in modo esperienziale** con pratiche e laboratori.

I professionisti apprenderanno anche:

- l'utilizzo di strumenti di valutazione delle abilità di mindfulness e delle abilità attentive;
- come strutturare sedute individuali e di gruppo.

Il training fornisce strumenti anche all'operatore educativo nel apprendere pratiche da inserire nel contesto scolastico o del doposcuola.

DOCENTI



Dott.ssa Stefania Rotondo

Psicologa-psicoterapeuta
Membro del Direttivo ISIMIND - Istituto Italiano di Mindfulness. Coordinatrice clinica e supervisore del Centro Clinico Emiliano.



Dott.ssa Ornella Santonastaso

Psicologa-psicoterapeuta
Dirigente Psicologo presso il Centro di Prevenzione e Interventi Precoci della Salute Mentale, ASL RM1.
Diploma di Istruttore Mindfulness e protocollo MBSR



Dott.ssa Letizia Ferrante

Psicologa-psicoterapeuta
Socia fondatrice e membro del direttivo dell'Associazione Mindful Sicilia

CALENDARIO



16 DICEMBRE 2023

09.30 - 18.30

Attività pratiche per i disturbi del neurosviluppo. Protocollo per ADHD

Stefania Rotondo



17 Dicembre 2023

09.30 - 13.30

Programma MOM per bambini e strumenti di valutazione delle abilità di mindfulness

Ornella Santonastaso

14.30 - 18.30

Mindful Parenting per ADHD

Letizia Ferrante

PIANO FORMATIVO

Il corso ha una durata di **9 ore** organizzate su 2 giornate formative organizzate in **un weekend**.

L'articolazione della didattica nella formula week-end è stata concepita per permettere la partecipazione anche a candidati già impegnati nel mondo del lavoro oltre che una spendibilità immediata di quanto appreso.

Le lezioni si svolgono dalle 09.30 alle 18.30.

Il corso si svolgerà in formato **Online**.

Cosa significa? **Le lezioni si terranno su piattaforma Zoom**, permettendo così una libera partecipazione senza spostamenti.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Accedere alla piattaforma sul sito www.spazioiris.it
2. Compilare il format d'iscrizione
3. Scegliere il numero di rate e la modalità di pagamento (bonifico o PayPal).

È possibile iscriversi entro e non oltre il **13 dicembre 2023** o fino ad esaurimento dei posti.

Sono disponibili solo **40 posti**.

MAIL - formazione@spazioiris.it

TEL - 02.94.38.28.21

WhatsApp - 3342563935

ISCRIVITI



COSTI E RATEIZZAZIONI

Il costo del corso è di **290,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione. Costo esente IVA.

La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione.

Il corso è acquistabile con CARTA DEL DOCENTE.

Piattaforma SOFIA: codice 87583

**Evento in partnership con
l'Associazione Focolare Maria
Regina.**



PROMOZIONI E SCONTI

Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il 29 novembre 2023 potrai usufruire del 10% di sconto per un totale di 261,00 euro.

Extra Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il 22 novembre 2023 potrai usufruire di un extra sconto del 25% per un totale di 217,50 €.

Offerta valida per i primi 20 iscritti

% cumulabile

Per gli iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia e per le iscrizioni di gruppo (minimo 3) è possibile cumulare un ulteriore sconto del 5%.

