



ONLINE



A STILL QUIET PLACE FOR TEENS

PROTOCOLLO DI MINDFULNESS PER LA
GESTIONE DELL'ANSIA E DELL'ANSIA
SOCIALE ON BAMBINI ED ADOLESCENTI

NOVEMBRE 2023

Direttore Scientifico
Prof.ssa Amy Saltzman
Medico Olistico - West Coast USA



E.C.M.
Educazione Continua in Medicina

9 ECM

ACQUISTA IL CORSO E SEGUilo QUANDO VUOI, IN DIRETTA O IN DIFFERITA!

CARTA
del DOCENTE



Esclusiva Spazio IRIS

il corso in pillole

A STILL QUIET PLACE FOR TEENS

Protocollo di mindfulness per la gestione dell'ansia



Quando inizia?
**16-17-18 novembre
2023**



Quanto dura?
9 ore



Quanti ecm?
9 ECM



Quanto costa?
140,00 €



E con lo sconto?
105,00 €



Quante rate?
Rata Unica



Quanti docenti?
1 docente



Quale format?
Online
**acquistalo e guardalo
quando vuoi!**



Quale lingua?

**Inglese con traduzione
simultanea in italiano**



Il tuo tempo è
denaro.
Abbiamo
quindi pensato
ad un corso
subito
spendibile nel
mondo del
lavoro.



Le nostre rate
hanno scadenze
personalizzabili
che potrai
cambiare
quando vuoi.
Scegli tu
quando
pagare.



Il tuo
apprendimento
passa
soprattutto
dall'esperienza
Oltre la teoria ci
saranno molti
riflessioni
cliniche.



Mai più
problemi
tecnici con
zoom.
Tecnico
Informatico
sempre presente
per aiutarti in
caso di bisogno.



Se stai facendo
la Scuola di
Specializzazione
puoi iscriverti
con uno **maxi**
sconto del 30%.
E se porti due
amici lo sconto è
del 35%.



Scegliamo solo
docenti
d'eccellenza
con lunga e
comprovata
esperienza
clinica e
formativa.



DESTINATARI

Il Corso è rivolto a **Psicologi e Psicoterapeuti, Medici Neuropsichiatri Infantili, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri, Insegnanti ed Educatori Professionali** laureati o iscritti regolarmente all'università.



ECM E ATTESTATO

Spazio IRIS è società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie. Per il Corso sono stati riconosciuti **9 crediti ECM** a favore delle professioni interessate.



CALENDARIO



16 NOVEMBRE 2023

17.00 - 20.00

L'ansia e l'ansia sociale negli adolescenti. Come gestirle con la mindfulness

Amy Saltzman



17 NOVEMBRE 2023

17.00 - 20.00

Protocollo A still quiet place for teens

Amy Saltzman



18 NOVEMBRE 2023

17.00 - 20.00

Protocollo A still quiet place for teens

Amy Saltzman

OBIETTIVI FORMATIVI

L'**ansia** è una normale emozione della condizione umana che segnala una minaccia non ben definita. Infatti lo scopo principale a livello evolutivo è quello di segnalare un pericolo imminente e di preparare il nostro organismo, attraverso l'attivazione del sistema nervoso simpatico e la secrezione di cortisolo, a due possibili reazioni ovvero quella di attacco o di fuga.

Tramite la **pratiche di meditazione** è possibile allenare una funzione cognitiva molto importante come quella dell'attenzione mantenendo un **focus attento in modo intenzionale** al momento presente in contrapposizione a un focus attento che di solito viene pilotato dai **nostri automatismi** oppure dalle nostre **reazioni emotive**.

L'obiettivo principale del training con la prof.ssa Amy Saltzman è quello di fornire un programma per la **gestione dell'ansia e strategie operative per accompagnare i ragazzi nello sviluppo dell'identità e dell'identità sociale**.

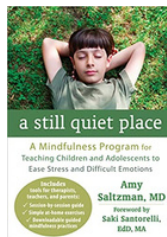
Partendo dal protocollo "**A still quiet place for teens**" comprenderemo i meccanismi dell'ansia e dell'ansia sociale negli adolescenti e come gestire tale fenomeno con la pratica della mindfulness, aumentando l'empatia e l'efficacia nelle relazioni.

DOCENTI



Prof. Amy Saltzman

Diplomata in Medicina Interna, fondatrice dell'American Board of Holistic Medicine, co-fondatrice e direttrice dell'Association for Mindfulness in Education e membro fondatore del Northern California Advisory Committee on Mindfulness. È stata la prima direttrice medica della Health and Healing Clinic integrativa presso il California Pacific Medical Center di San Francisco.



Autrice dei libri "**A Still Quiet Place: A Mindfulness Program for Teaching Children and Adolescents to Ease Stress and Difficult Emotions**" e "**A Still Quiet Place for Teens: A Mindfulness Workbook to Ease Stress and Difficult Emotions**".



MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Accedere alla piattaforma sul sito www.spazioiris.it
2. Compilare il format d'iscrizione
3. Scegliere il numero di rate e la modalità di pagamento (bonifico o PayPal).

È possibile iscriversi entro e non oltre il 14 novembre 2023 o fino ad esaurimento dei posti.

Sono disponibili solo **50 posti**.

MAIL - formazione@spazioiris.it

TEL - 02.94.38.28.21

WhatsApp - 3342563935

ISCRIVITI



COSTI E RATEIZZAZIONI

Il costo del master è di **140,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione e d'IVA.

La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione.

**Il corso è acquistabile con
CARTA DEL DOCENTE.**

Piattaforma SOFIA: codice 88633

**Evento in partnership con
l'Associazione Focolare Maria
Regina.**



PROMOZIONI E SCONTI

Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il 5 novembre 2023 potrai usufruire del 10% di sconto per un totale di 126,00 euro.

Extra Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il 25 ottobre 2023 potrai usufruire di un extra sconto del 25% per un totale di 105,00 euro.

Offerta valida solo per i primi 20 iscritti

% cumulabile

Per gli iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia, per i soci ISIMIND e per le iscrizioni di gruppo (minimo 3) è possibile cumulare un ulteriore sconto del 5%.

