



PRESENZA



1a edizione

CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN COUNSELING PSICOLOGICO

**COME AIUTARE A CAMBIARE:
LA CONDUZIONE DEL COLLOQUIO MOTIVAZIONALE**

GENNAIO 2024

Formazione operativa al **Saper Fare professionale** con le tecniche della **"DELIBERATE PRACTICE"**, per il miglioramento continuo delle performance.

TUTOR in Aula, per feedback continui e apprendimento verificato.

MILANO

ROMA

PADOVA

Direttore Scientifico
Dott. Felice Damiano Torricelli
Psicologo- psicoterapeuta



50 ECM

Esclusiva di Spazio iRIS!



Fabio Lucidi

Professore Ordinario
Università Sapienza di Roma



Giada Pietrabissa

Professore a contratto
Università Cattolica di Milano



Caterina Novara

Professore Associato
Università degli Studi di Padova

il corso in pillole

CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN COUNSELING PSICOLOGICO

COME AIUTARE A CAMBIARE: LA CONDUZIONE DEL COLLOQUIO MOTIVAZIONALE



Quando inizia?
gennaio 2024



Quanto dura?
45 ore



Quanti ecm?
50 ecm



Quanto costa?
800,00 €



E con lo sconto?
600,00 €



Quante rate?
3 rate



Quanti docenti?
Docente + Tutor



Quale format?
Presenza



Il tuo tempo è denaro. Abbiamo quindi pensato ad un corso **subito spendibile nel mondo del lavoro.**



Le nostre rate hanno scadenze personalizzabili che potrai cambiare quando vuoi. **Scegli tu quando pagare.**



L'apprendimento passa soprattutto dall'esperienza
Le Presentazioni Teoriche saranno sempre accompagnate da Laboratori di Competenza e simulazioni di concrete situazioni di lavoro.



Mai più problemi tecnici con zoom.
Tecnico Informatico sempre presente per aiutarti in caso di bisogno.



Se stai facendo la Scuola di Specializzazione puoi iscriverti con uno **maxi sconto del 30%**.
E se porti due amici lo sconto è del 35%.



Scegliamo solo docenti d'eccellenza con lunga e comprovata esperienza clinica e formativa.



DESTINATARI

Il Corso è rivolto a **Psicologi e Psicologi Psicoterapeuti**, laureati e laureandi, provenienti da qualsiasi università italiana o straniera equipollente.



ECM E ATTESTATO

Spazio IRIS è società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie.

Per il Corso sono stati riconosciuti **50 crediti ECM** a favore delle professioni interessate.

Per il conseguimento del titolo è necessario partecipare almeno all'80% dell'attività didattica.

RAZIONALE

Grazie a questo training potrai apprendere i principi e le tecniche operative della Motivational Interview (MI), nota in Italia come Colloquio Motivazionale.

Il Colloquio Motivazionale è un modello di counseling, centrato sulla qualità della relazione di aiuto, progettato per aiutare le persone ad affrontare l'ambivalenza e rafforzare la loro motivazione e l'impegno verso il cambiamento desiderato.

Il metodo del Colloquio Motivazionale si fonda su un'ampia mole di ricerche scientifiche che ne sostengono sia l'efficacia **per risolvere l'ambivalenza circa il cambiamento** che l'applicabilità in setting estremamente ampi e diversificati: dagli **stili di vita concernenti l'alimentazione** a quelli relativi all'**attività fisica**, dalla cessazione di **comportamenti dannosi** per la salute all'adesione ai trattamenti medici, dalla **gestione dei rapporti familiari, affettivi o sessuali** alle scelte in **campo lavorativo, scolastico o relazionale**.

In particolare, gli allievi saranno formati a:

- Descrivere la **teoria, la ricerca e le abilità di base** del Colloquio Motivazionale;
- Applicare i principi della **Deliberate Practice** per lo sviluppo delle proprie competenze cliniche nel corso dell'intera carriera professionale;
- **Utilizzare nella loro attività professionale** le competenze del Colloquio Motivazionale;
- **Comprendere il ruolo dell'ambivalenza** del cliente nel processo di cambiamento;
- **Sostenere la conversazione clinica** con i clienti e supportarne il cambiamento;
- Utilizzare **strategie per suscitare e rafforzare il percorso di cambiamento** dei clienti;
- Impiegare il Colloquio Motivazionale con clienti portatori di richieste differenziate e in **contesti specifici**.

PIANO FORMATIVO

Il corso ha una durata di **45 ore** organizzate su **7 lezioni bisettimanali di 6 ore ciascuna più una sessione di 3 ore per l'esame finale**.

Le lezioni si svolgono **dalle 10.00 alle 17.00**. Ogni lezione avrà una prima parte teorica e di discussione, per circa tre ore, incentrata sulle abilità e la pratica della consulenza clinica motivazionale e una seconda parte chiamata "laboratorio di competenze" anch'essa di tre ore.

Questo training è il primo corso che Spazio IRIS propone in Italia con un programma mirato a migliorare competenze operative degli Psicologi e degli Psicoterapeuti attraverso la **Deliberate Practice (DP)**, il complesso di studio ed esercizi che le ricerche recenti individuano come il metodo migliore per far maturare un talento.

La "**Deliberate Practice**" consiste nell'esercitarsi in maniera strutturata ed orientata al miglioramento continuo della performance.

Con la **Deliberate Practice**:

- ti concentri su aspetti tecnici definiti, con obiettivi specifici: non su un miglioramento generico e vago ma su singoli elementi della performance, per migliorarli specificamente;
- ti eserciti sempre ad un livello appena un po' più difficile di quello che già sai fare, un po' al di fuori dalla tua zona di comfort;
- ricevi feedback continui, sulla base dei quali modificare il tuo sforzo e la migliorare la tua preparazione;
- sei nelle condizioni migliori per modificare anche capacità precedentemente acquisite, semmai da autodidatta, qualora queste costituiscono un limite al miglioramento delle competenze operative.

I **Laboratori di Competenza** servono per esercitare le abilità di Consulenza Motivazionale, preferibilmente usando specifiche procedure di DP. I Laboratori prevedono la presenza di un Tutor che affianchi il docente nella supervisione degli allievi durante le esercitazioni. Gli esercizi utilizzano simulazioni terapeutiche (giochi di ruolo) con i seguenti obiettivi:

- Costruire le abilità e la fiducia degli studenti nell'utilizzare le competenze della MI con clienti reali;
- Fornire uno spazio sicuro per sperimentare diverse strategie di MI senza il timore di commettere errori;
- Fornire molte opportunità per esplorare e "provare" diverse strategie MI.

Inoltre, sono previsti:

Sessioni simulate: due volte nel corso (indicativamente a metà e alla fine) gli studenti faranno una sessione simulata di Consulenza Motivazionale nel Laboratorio di Competenza. A differenza degli esercizi di pratica deliberata, altamente strutturati e ripetitivi, una sessione simulata è una sessione di role-playing improvvisata sulla base di indicazioni abbozzate. Gli studenti registrano la sessione simulata per poi trascriverla prestando attenzione all'uso delle abilità di MI durante la sessione. Sessioni simulate consentono agli studenti di:

- Esercitarsi nell'utilizzo delle abilità MI in modo reattivo;
- Sperimentare nuove competenze in un contesto senza copione;
- Strutturare la capacità di lavorare con clienti reali.

Ospiti: almeno una volta nel corso verranno invitati ospiti esterni per rappresentare contesti, esperienze e setting specifici (es.: sport, nutrizione, salute, benessere) per l'applicazione di servizi di counseling psicologico.

Autovalutazione: alla fine del trimestre di lezioni gli studenti eseguiranno un'autovalutazione e riceveranno un feedback dal docente che li ha seguiti. Ciò li aiuterà a monitorare i loro progressi e identificare le aree che richiedono un ulteriore sviluppo.

SEDI E CALENDARIO

Il corso si svolgerà nel periodo dicembre 2023 – marzo 2024 nelle città di **Milano, Roma e Padova contemporaneamente**. In fase di iscrizione sarà possibile indicare la sede prescelta per la fruizione del corso.

MILANO

Aula
Istituto Salesiani
Via Copernico, 9
Milano



dalle 10.00 alle 17.00

13 gennaio 2024
27 gennaio 2024
17 febbraio 2024
02 marzo 2024
16 marzo 2024
06 aprile 2024
20 aprile 2024

ROMA

Aula
Pickcenter Roma
Via A. Regolo, 19
Roma



dalle 10.00 alle 17.00

13 gennaio 2024
27 gennaio 2024
10 febbraio 2024
02 marzo 2024
16 marzo 2024
06 aprile 2024
20 aprile 2024

PADOVA

Aula
Librerie ItalyPost
Viale Codalunga, 4L
Padova

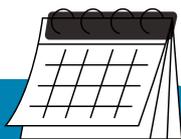


dalle 10.00 alle 17.00

13 gennaio 2024
27 gennaio 2024
17 febbraio 2024
02 marzo 2024
16 marzo 2024
06 aprile 2024
20 aprile 2024

LA DATA DELL'ESEME FINALE SARÀ CONCORDATA IN AULA CON IL DOCENTE

ORGANIZZAZIONE



✓ I lezione

- Introduzione alla teoria, alla storia e alle ricerche sul Colloquio Motivazionale;
- Principi e ricerche sulla Deliberate Practice;
- Fondamenti e spirito del Colloquio Motivazionale: OARS - 1 Domande aperte e Affermazioni

Laboratorio di competenza

- Esempi di applicazione della MI.
- Esercizi: Creare una relazione e offrire sostegno.

✓ II lezione

- Fondamenti e spirito del Colloquio Motivazionale: OARS - 2 Riflessioni semplici, riflessioni complesse e Riassunti

Laboratorio di competenza

- Esercizi: Ipotizzare significati, emozioni, valori del cliente

✓ III lezione

- Focalizzarsi su un problema.

Laboratorio di competenza

- Esercizi: Evocare discorsi sul cambiamento.

✓ IV lezione

- Riflettere l'ambivalenza del cliente: suscitare, riconoscere, rinforzare.

Laboratorio di competenza

- Esercizi: Riflettere sul cambiamento.

✓ V lezione

- Gestire la resistenza.

Laboratorio di competenza

- Esercizi: lavorare con l'ambivalenza.
- Autovalutazione e feedback individuale intermedio.

✓ VI lezione

- Supportare l'autonomia del cliente e pianificare il cambiamento.

Laboratorio di competenza

- Esercizi: Proporre informazioni, preoccupazioni, consigli; Negoziare un'agenda.

✓ VII lezione

- Adattamenti della MI a setting diversi.

Laboratorio di competenza

- Esercizi: Mappatura dell'agenda; simulate di setting specifici.

✓ VIII lezione - finale

- Autovalutazione e feedback finale: individuale.

Lezione online



RESPONSABILE SCIENTIFICO



Felice Torricelli

Psicologo Psicoterapeuta. Direttore di programmi di cura residenziali e semi-residenziali per il disagio psichico grave. Dal 2013 è presidente dell'Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza degli Psicologi.

DOCENTI

MILANO



Giada Pietrabissa

Ricercatrice e docente di psicologia clinica presso l'università Cattolica del Sacro Cuore di Milano e ricercatore per l'IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Milano

ROMA



Fabio Lucidi

Dottore di ricerca in Psicologia, Professore Ordinario alla Sapienza Università di Roma, dove è Prorettore con delega alla Quarta Missione e ai rapporti con la Comunità Studentesca.

PADOVA



Caterina Novara

Ricercatrice e docente di «Counseling e psicoterapia» presso l'Università degli Studi di Padova. È membro di associazioni scientifiche nazionali e internazionali nell'ambito della Terapia Cognitiva e Comportamentale.

RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

Miller, W. R., & Moyers, T. B. (2017). Motivational interviewing and the clinical science of Carl Rogers. *Journal of Consulting and Clinical Psychology, 85*(8), 757–766.

Miller, W. R., & Rollnick, S. (2021). *Colloquio motivazionale: aiutare le persone a cambiare* (3a ed.). Erickson.

Moyers, T. B., & Miller, W. R. (2013). Is low therapist empathy toxic? *Psychology of Addictive Behaviors, 27*(3), 878–884.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Accedere alla piattaforma sul sito www.spazioiris.it
2. Compilare il format d'iscrizione
3. Scegliere il numero di rate e la modalità di pagamento (bonifico o PayPal).

È possibile iscriversi entro e non oltre il 11 gennaio 2024 o fino ad esaurimento dei posti.

Sono disponibili solo **30 posti**.

MAIL - formazione@spazioiris.it

TEL - 02.94.38.28.21

WhatsApp - 392.96.00.97.0

ISCRIVITI



COSTI E RATEIZZAZIONI

Il costo del master è di **800,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione. Costo esente IVA.

La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione di 100,00 €

E' possibile rateizzare la quota fino a **tre rate** e per venire incontro alle esigenze di ciascun professionista, nelle fasi di iscrizione sarà possibile scegliere la collocazione temporale delle rate.

PROMOZIONI E SCONTI

Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il 30 dicembre 2023 potrai usufruire del 10% di sconto per un totale di 720,00 euro.

Extra Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il **21 dicembre 2023** potrai usufruire di un extra sconto del 25% per un totale di 600,00 €.

Offerta valida per i primi 20 iscritti

% cumulabile

Per gli iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia, per le iscrizioni di gruppo (minimo 3) è possibile cumulare un ulteriore sconto del 5%.

