



ONLINE



# LA MINDFULNESS PER ADHD E DISTURBI DEL COMPORTAMENTO PER BAMBINI E ADOLESCENTI

**DICEMBRE 2023**

**Direttore Scientifico**  
**Dott.ssa Stefania Rotondo**  
Psicologa - Psicoterapeuta



**E.C.M.**  
Educazione Continua in Medicina

**24 ECM**



# il corso in pillole

## La mindfulness per ADHD e disturbi del comportamento per bambini e adolescenti



Quando inizia?  
**16 e 17 dicembre 2023**



Quanto dura?  
**16 ore**



Quanti ecm?  
**24 ecm**



Quanto costa?  
**290,00 €**



E con lo sconto?  
**217,50 €**



Quante rate?  
**unica rata**



Quanti docenti?  
**3 docenti**



Quale format?  
**Online**



Il tuo tempo è denaro. Abbiamo quindi pensato ad un corso **subito spendibile nel mondo del lavoro.**



Le nostre rate hanno scadenze personalizzabili che potrai cambiare quando vuoi. **Scegli tu quando pagare.**



Il tuo apprendimento passa soprattutto **dall'esperienza** Oltre la teoria ci saranno molti riflessioni specifiche.



**Mai più problemi tecnici con zoom.** Tecnico Informatico sempre presente per aiutarti in caso di bisogno.



Se stai facendo la Scuola di Specializzazione puoi iscriverti con uno **maxi sconto del 30%**. E se porti due amici lo sconto è del 35%.

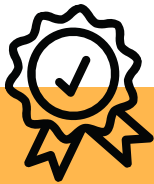


Scegliamo solo docenti d'eccellenza con lunga e comprovata esperienza specifica e formativa.



## DESTINATARI

Il training è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Psichiatri, Medici Neuropsichiatri Infantili, Educatori, Medici Pediatri, Insegnanti, Terapisti e operatori che lavorano nell'età evolutiva.



## ECM E ATTESTATO

Spazio IRIS è società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie. Per il Corso sono stati riconosciuti 24 **crediti ECM** a favore delle professioni interessate.

# LA MINDFULNESS PER ADHD E DISTURBI DEL COMPORTAMENTO PER BAMBINI E ADOLESCENTI

### La **Sindrome da Deficit di Attenzione e Iperattività (ADHD)**

un disturbo evolutivo dell'autocontrollo, colpisce circa il 4% dei bambini in età pediatrica e spesso persiste nell'età adulta (Barkley, Murphy, & Fischer, 2008). L'inattenzione si manifesta soprattutto come scarsa cura per i dettagli ed incapacità a portare a termine le azioni intraprese; l'impulsività come difficoltà ad organizzare azioni complesse, con tendenza al cambiamento rapido da un'attività ad un'altra e difficoltà ad aspettare il proprio turno in situazioni di gioco e/o di gruppo. Tale impulsività è generalmente associata ad iperattività: difficoltà a rispettare le regole, i tempi e gli spazi dei coetanei.

L'ADHD è un problema per l'individuo stesso, la famiglia e la scuola e spesso rappresenta un ostacolo nel raggiungimento degli obiettivi personali. Genera stress nei genitori e negli insegnanti i quali si trovano impreparati nella gestione del comportamento del bambino e/o adolescente. Di conseguenza la risposta risente di un certo senso di inadeguatezza e di "impotenza", visto che i tentativi di contenere i comportamenti possono risultare vani o, addirittura, sortire effetti contrari a quanto desiderato.

### **Evidenze scientifiche a favore dell'applicazione terapeutica della mindfulness**

- A livello comportamentale, la meditazione mindfulness permette un maggior controllo dell'attenzione e una riduzione delle risposte automatiche (Teasdale et al., 1995; Van der Oord et al., 2009).
- A livello neuropsicologico, la ricerca mostra che la meditazione mindfulness rafforza la performance su compiti che misurano le funzioni esecutive, come l'attenzione, la memoria di lavoro e il controllo cognitivo (Heeren e Phil-ippot 2011; Semple 2010).
- Il training mindfulness based insegna ai genitori ad accogliere e rispondere, piuttosto che reagire negativamente, di fronte ai comportamenti del bambino/adolescente, ad accettare le problematicità e a prendersi cura di sé (Bolges et al., 2010).

## OBIETTIVI FORMATIVI

Il training permette di costruire setting terapeutici adeguati alle caratteristiche dei bambini e adolescenti con ADHD o disturbi del comportamento, sviluppando strategie di mindful play e attivazioni.

Il training ha l'obiettivo di fornire:

- programmi strutturati di mindfulness per bambini ed adolescenti con ADHD
- tecniche terapeutiche per bambini ed adolescenti mirate all'autoregolazione degli impulsi, del comportamento e alla gestione dello stress
- attività pratiche per genitori.

Nello specifico si apprenderanno **due protocolli di intervento basati sulla mindfulness**, tra cui *Consapevolmente Attivi* per bambini e genitori, ed **un protocollo di mindfulness e potenziamento dell'attenzione** per adolescenti.

I protocolli verranno appresi **in modo esperienziale** con pratiche e laboratori.

I professionisti apprenderanno anche:

- l'utilizzo di strumenti di valutazione delle abilità di mindfulness e delle abilità attentive;
- come strutturare sedute individuali e di gruppo.

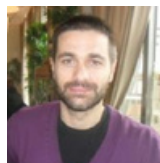
Il training fornisce strumenti anche all'operatore educativo nel apprendere pratiche da inserire nel contesto scolastico o del doposcuola.

## DOCENTI



### Dott.ssa Stefania Rotondo

Psicologa-psicoterapeuta  
membro del Direttivo ISIMIND - Istituto Italiano di Mindfulness. Coordinatrice clinica e supervisore del Centro Clinico Emiliano.



### Dott. Cristiano Crescentini

Professore associato in Psicobiologia e Psicologia fisiologica, Psicologo/Psicoterapeuta (Sistemico, Relazionale e Familiare), PhD in Neuroscienze e Istruttore certificato di interventi basati sulla Mindfulness



### Dott.ssa Letizia Ferrante

Psicologa-psicoterapeuta  
Socia fondatrice e membro del direttivo dell'Associazione Mindful Sicilia

## CALENDARIO



**16 DICEMBRE 2023**

09.30 - 18.30

**Attività pratiche per i disturbi del neurosviluppo. Protocollo per ADHD**

*Stefania Rotondo*



**17 Dicembre 2023**

09.30 - 13.30

**Programma MOM per bambini e strumenti di valutazione delle abilità di mindfulness**

*Cristiano Crescentini*

14.30 - 18.30

**Mindful Parenting per ADHD**

*Letizia Ferrante*

## PIANO FORMATIVO

Il corso ha una durata di **9 ore** organizzate su 2 giornate formative organizzate in **un weekend**.

L'articolazione della didattica nella formula week-end è stata concepita per permettere la partecipazione anche a candidati già impegnati nel mondo del lavoro oltre che una spendibilità immediata di quanto appreso.

Le lezioni si svolgono dalle 09.30 alle 18.30.

Il corso si svolgerà in formato **Online**. Cosa significa? **Le lezioni si terranno su piattaforma Zoom**, permettendo così una libera partecipazione senza spostamenti.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Accedere alla piattaforma sul sito [www.spazioiris.it](http://www.spazioiris.it)
2. Compilare il format d'iscrizione
3. Scegliere il numero di rate e la modalità di pagamento (bonifico o PayPal).

È possibile iscriversi entro e non oltre il **13 dicembre 2023** o fino ad esaurimento dei posti.

Sono disponibili solo **40 posti**.

**MAIL** - [formazione@spazioiris.it](mailto:formazione@spazioiris.it)

**TEL** - 02.94.38.28.21

**WhatsApp** - 3342563935

**ISCRIVITI**



## COSTI E RATEIZZAZIONI

Il costo del corso è di **290,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione. Costo esente IVA.

**La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione di 100,00 €**

## PROMOZIONI E SCONTI

### **Early Bird**

Con iscrizione effettuata entro il 29 novembre 2023 potrai usufruire del 10% di sconto per un totale di 261,00 euro.

### **Extra Early Bird**

Con iscrizione effettuata entro il 22 novembre 2023 potrai usufruire di un extra sconto del 25% per un totale di 217,50 €.

Offerta valida per i primi 20 iscritti

### **% cumulabile**

Per gli iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia e per le iscrizioni di gruppo (minimo 3) è possibile cumulare un ulteriore sconto del 5%.

