



# **La riabilitazione cognitiva delle psicosi : assessment e training all'applicazione pratica della Terapia di Rimedio Cognitivo (CRT )**

---

**Dott. Barlati Stefano**

**Dott. Bonomi Marco**

**AITeRP Sezione Puglia**

## Premessa

La Terapia di Rimedio Cognitivo ( CRT) è una terapia psicologica che ha lo scopo di migliorare il funzionamento cognitivo in pazienti affetti da disturbi psichiatrici o altre patologie neurologiche. Essa non ha l'obiettivo di intervenire direttamente sul contenuto del pensiero, sulle convinzioni o sulle emozioni, ma promuove lo sviluppo di abilità cognitive di base, laddove esse sono deficitarie, al fine di migliorare i comportamenti sociali e le abilità di vita quotidiana.

Questa formazione darà maggiori strumenti al TeRP ed a altre figure professionali come Medico Psichiatra e Psicologi, utili per intervenire nel processo riabilitativo attraverso strumenti basati su Evidence Based.

## Modalità Operativa

Le due giornate formative si svolgeranno dalle ore 9.00 alle ore 17.00 con pausa pranzo. Saranno previste delle pause che assicureranno l'attenzione dei partecipanti.

Le date degli incontri saranno il 29 e 30 Giugno 2023, presso HI Hotel Bari- Via Don Luigi Guanella, 15 .

### ● **giovedì 29 giugno 2023 8.30/13.00 - 14.00/ 17.00**

Ore 8.30 Registrazione dei partecipanti

Ore 9.00 Razionale degli interventi di rimedio cognitivo nella schizofrenia

Ore 9.30 Valutazione degli effetti degli interventi nella schizofrenia: assessment clinico, neuropsicologico e funzionale

Ore 10.30 La Terapia di Rimedio Cognitivo (CRT): presupposti e descrizione

Ore 11.30 Coffee Break

Ore 11.45 La Terapia di Rimedio Cognitivo (CRT): tecniche di training

Ore 13.00 – Pausa pranzo

Ore 14.00 La Terapia di Rimedio Cognitivo (CRT): Modulo 1 Cambio di set cognitivo

Ore 15.00 La Terapia di Rimedio Cognitivo (CRT) Modulo 1 Cambio di set cognitivo: Esercitazioni pratiche



Ore 16.30 La Terapia di Rimedio Cognitivo (CRT): prove di efficacia

Ore 17.00 Conclusione dei lavori

● **venerdì 30 giugno 2023 9.00/13.00 - 14.00/17.00**

Ore 9.00 La Terapia di Rimedio Cognitivo (CRT): Modulo 2 Memoria A e B

Ore 10.00 La Terapia di Rimedio Cognitivo (CRT) Modulo 2 Memoria A e B: Esercitazioni pratiche

Ore 11.30 Coffee Break

Ore 11.45 La Terapia di Rimedio Cognitivo (CRT): Modulo 3 Pianificazione A e B

Ore 13.00 – Pausa pranzo

Ore 14.00 La Terapia di Rimedio Cognitivo (CRT) Modulo 3 Pianificazione A e B: Esercitazioni pratiche

Ore 15.30 La Terapia di Rimedio Cognitivo (CRT): Programmare una sessione

Ore 16.00 La Terapia di Rimedio Cognitivo (CRT): Problemi pratici ed organizzativi

Ore 17.00 Feedback e conclusione dei lavori

La durata prevista è di due giornate, per complessive 15 ore di formazione. La formazione prevede una parte teorica e una pratica.