

LA SIDBT ORGANIZZA



**WORKSHOP
INTRODUTTIVO
TEORICO-PRATICO**

-
**DIALECTICAL
BEHAVIOR
THERAPY (DBT)**

**21/22
APRILE
2023**

a Milano



18 ECM



OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

- Conoscenza e sperimentazione delle principali tecniche, strategie e principi della DBT
- Apprendimento attivo del lavoro con il paziente secondo il modello DBT
- Orientamento sui programmi di trattamento DBT e sulla loro efficacia
- Orientamento per diventare terapeuta DBT

METODOLOGIA DIDATTICA

- Lezioni frontali.
- Esercizi di gruppo.
- Role-playing.
- Visione di videoregistrazioni.



DESTINATARI

Il Corso è rivolto a **Psicologi, Psicoterapeuti e Medici, Psichiatri, Medici Psicoterapeuti, Medici Neuropsichiatri Infantili, Educatori, Medici Pediatri, Insegnanti, Terapisti e operatori** che lavorano nell'età evolutiva.

ECM

Il workshop è accreditato da Spazio IRIS in quanto società scientifica e provider ECM nazionale per tutte le figure sanitarie. Per il workshop sono stati riconosciuti **18 crediti ECM** a favore delle professioni interessate.

PROGRAMMA

- Presentazione del workshop
- Attività pratica: esercizio di mindfulness
- La DBT: origini, caratteristiche ed evoluzione
- Le basi teoriche del trattamento: principi e protocolli
- La diagnosi comportamentale DBT
- La teoria biosociale e la dialettica
- Attività pratica: esercitazione su un caso clinico oppure role-playing tra partecipanti
- Il trattamento: modalità e obiettivi
- Attività pratica: il lavoro in team
- Il pre-trattamento: obiettivi e target
- Esercizio pratico: simulazione di un pre-trattamento
- Strategie e tecniche del trattamento individuale: validazione e problem solving
- Attività pratica: uso della scheda e priorità dei target in seduta
- Lo Skills Training: caratteristiche generali e moduli
- Il modulo di Mindfulness
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Mindfulness
- Il modulo di Efficacia Interpersonale
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Efficacia Interpersonale
- Il modulo di Regolazione delle Emozioni
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Regolazione delle Emozioni
- Attività pratica esercizio di Mindfulness
- Il modulo di Gestione della Crisi
- Attività pratica: l'insegnamento del modulo di Gestione della Crisi
- La formazione DBT in Italia: la SIDBT

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E COSTI

È possibile iscriversi entro e non oltre il 31 marzo 2023 o fino ad esaurimento dei posti.

Sono disponibili solo **50 posti**.

MAIL -

formazione@spazioiris.it

TEL - 02.94.38.28.21

WhatsApp - 3342563935

Il costo del workshop è di
220,00

euro ed è comprensivo di
quota d'iscrizione.
Costo esente IVA.

**La prenotazione è confermata
al pagamento della quota
d'iscrizione.**



TRAINER



Prof. Cesare Maffei

Medico Psichiatra e Psicoterapeuta, Professore Ordinario di Psicologia Clinica presso l'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano è ora Professore Emerito. Ha fondato e diretto il Servizio di Psicologia Clinica e Psicoterapia dell'Ospedale San Raffaele Turro di Milano dal 1988 al 2021. Attualmente lavora clinicamente presso il Centro "Santa Croce" dell'Ospedale San Raffaele.

Presidente della International Society for the Study of Personality Disorders (ISSPD) dal 2003 al 2007, è stato tra i fondatori della SIDBT (Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy) di cui è stato Presidente dal 2011 al 2022. Attualmente fa parte del gruppo di lavoro internazionale che ha fondato la WADBT (World Association for Dialectical Behavior Therapy). Presidente dal 2019 della Commissione del MUR (Ministero dell'Università e della Ricerca) per il riconoscimento e la valutazione delle scuole private di psicoterapia. Supervisionato da Marsha Linehan nella sua formazione come terapeuta DBT, è Trainer, Didatta e Supervisore all'interno della SIDBT. Autore di numerose pubblicazioni internazionali nell'ambito della diagnosi e del trattamento dei disturbi di personalità, in particolare del disturbo borderline. Nel 2021 ha pubblicato un volume "Oltre la personalità. Dialettica sistemica e sviluppo borderline" (Raffaello Cortina Editore). Ha curato la traduzione italiana del volume di S. Rizvi "L'analisi delle catene comportamentali nella DBT" e dell'autobiografia di Marsha Linehan "Una vita degna di essere vissuta". Ha curato insieme a Lavinia Barone la traduzione italiana della nuova edizione del manuale DBT di Marsha Linehan, ("Trattamento cognitivo-comportamentale del disturbo borderline. Il modello DBT" e "DBT Skills Training") e della versione adattata per gli adolescenti. Tutte le traduzioni di cui sopra sono state pubblicate da Raffaello Cortina Editore, Milano.

Trainer in formazione/co-conduzione: Dott.ssa Dorian Losasso