

La forza del legame
*Accompagnamento PSE orientato al corpo e legame
 inerenti alle dinamiche nutrizionali dei bambini*

1° edizione 10 e 11 novembre 2022

2° edizione 12 e 13 novembre 2022

Workshop di due giornate, in tutto 14 ore di lavoro (7 ore al giorno) - Programma

Gruppo destinatario: Operatori nel campo dell'allattamento – numero massimo per edizione 24 partecipanti

Prima giornata

Tema centrale: **Allattamento: Parole e legame**

Orario	Tema	Contenuto	Relatrice
09.00 – 11.15	Apertura del workshop	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Inaugurazione ▪ Informazioni sulla struttura ed i contenuti del workshop ▪ Lavoro individuale – riflessione sul termine attaccamento ▪ Giro di gruppo: Desideri – aspettative 	Barbara Walcher, Bressanone
11.15 – 11.30	Pausa		
11.30 – 12.30	Pronto Soccorso Emozionale	Introduzione PSE <ul style="list-style-type: none"> ▪ Lo sviluppo ▪ Le tesi centrali <ul style="list-style-type: none"> - Autolegame - Attenzione duale - Atteggiamento empatico olistico 	
12.30 – 14.00	Pausa pranzo		
14.00 – 15.30	Warming - up Legame Teoria polivagale secondo Stephen Porges	Posizionamento Fenomenologia dei processi di attaccamento Autolegame e disponibilità di legame Continuum degli stati di legame Stati di attivazione del sistema nervoso autonomo	
15.30 – 15.45	Pausa		
15:45 – 17.30	Il colloquio I diversi vissuti – esercitazione pratica	Esprimersi ed ascoltare Fenomeni di un colloquio che ha successo Esercizio corporeo in gruppi di 2 persone Riflessione del vissuto in plenaria	

Seconda giornata

Tema centrale: **Allattamento: Corpo e legame**

Orario	Tema	Contenuto	Relatrice
9.00 – 9.30	Warming-up	Le otto direzioni Giro di gruppo: Stato d'animo attuale	Barbara Walcher, Bressanone
9:30 – 11.15	Introduzione	Vicinanza che nutre <ul style="list-style-type: none"> ▪ Allattamento, corpo e legame ▪ Possibili aspetti dell'allattamento al seno ▪ Stati di attivazione del SNA e disponibilità del legame ▪ Biological nuturing nel contesto di PSE 	
11.15 – 11.30	Pausa		
11.30 – 12.30	Parole e legame	Sviluppo della comprensione, riconoscimento <ul style="list-style-type: none"> ▪ Teoria ▪ Elaborazione nella pratica attraverso casi esemplificativi 	
12.30 – 14.00	Pausa pranzo		
14.00 – 14.30	Warming-up	Posizionamento e respiro	
14.30 – 15.30	Respirazione Esercitazione pratica	Respirazione come strumento <ul style="list-style-type: none"> ▪ ... diagnostico ▪ ... per creare autolegame ▪ ... per favorire il legame <u>Gioco di ruolo</u> Lavoro in gruppo di 2/3 persone (operatore – madre - osservante) <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ascolto senza valutare per lo sviluppo della comprensione ▪ Introspezione – Autolegame attraverso la respirazione ▪ Definizione del problema Riflessione nel gruppo intero	
15.30 – 15.45	Pausa		
15.45 – 17.30	Legame attraverso parole Visualizzazione Chiusura	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Riassunto degli aspetti centrali di posizionamento, autolegame e colloquio ▪ Visualizzazione di un momento rinforzante durante il WS ▪ Prospettiva d'azione per la propria quotidianità lavorativa ▪ Evaluazione 	

La forza del legame

Accompagnamento PSE orientato al corpo e al legame inerenti alle dinamiche nutrizionali dei bambini

Workshop di **due giornate** sul concetto Pronto Soccorso Emozionale, PSE

- 10 e 11 novembre 2022 / 12 e 13 novembre 2022
- Orario di lavoro 09.00 – 12.30, 14.00 – 17.30 in due giorni, **in tutto 14 ore**

Descrizione del workshop

Nutrire e allattare il proprio bambino può risultare difficile e può portare a galla e rafforzare dinamiche prima nascoste. Spesso i preconcetti che i genitori hanno sull'allattamento causano grandi aspettative e l'inevitabile confronto con la propria idea di maternità. Il bambino, con la richiesta di soddisfare i suoi bisogni, mette però in dubbio molti di questi aspetti, causando insicurezza, dubbi e stress, amplificati da numerose informazioni e opinioni divergenti. Tutto questo si ripercuote sul legame tra madre e figlio. In questo seminario di approfondimento forniremo informazioni sui bisogni nutrizionali infantili e ci occuperemo dell'utilizzo e della combinazione pratica di strumenti di PSE particolarmente adatti in questo contesto.

Il Pronto Soccorso Emozionale è un metodo orientato al corpo che trova applicazione nella promozione del legame, negli interventi nelle situazioni di crisi e nella psicoterapia preventiva con i genitori e i loro bambini. Il PSE ha le proprie radici nella moderna psicoterapia corporea e nelle ricerche sulle strutture cerebrali e sul legame. Al centro del PSE troviamo la protezione precoce e la promozione di processi di legame rafforzanti e delle risorse vitali di genitori e bambini, fin dall'inizio. La creazione di un autolegame emozionale costituisce il più importante presupposto per lo sviluppo di un campo di legame stabile tra genitori e i loro bambini. Secondo il PSE il dialogo amorevole tra genitori e bambini è possibile solo sulla base di un corpo rilassato. Durante il workshop verranno trasmesse le conoscenze base relative alla teoria e alla messa in pratica del PSE.

Obiettivi formativi

- Apprendere i principi teorici di base del Pronto Soccorso Emozionale
- Imparare a conoscere e percepire correttamente il proprio corpo per riconoscere ed interpretare

i segni corporei del bambino e dei genitori

- Riconoscere in tempo i disturbi legati all'autoregolazione di processi precoci di bonding tra madre e bambino
- Utilizzare strumenti che sviluppano la sensibilità dei genitori e sostengono il legame emozionale tra genitori e i loro bambini, utilizzando esercizi di percezione e respirazione
- Acquisire competenze relazionali e comunicative di base che rafforzano il bonding (comunicazione empatica e priva di valutazione) e lo sviluppo della comprensione verbale
- Integrare preventivamente nel lavoro quotidiano gli strumenti corporei per promuovere e migliorare la capacità di contatto e bonding tra genitori e figli
- Introdurre nel lavoro quotidiano gli strumenti appresi per un accompagnamento delle famiglie intorno al legame, rispettando le risorse e rinforzando le competenze di mamma e bambino

Contenuti

- Presentazione degli strumenti per promuovere il legame tra mamma e bambino nell'accompagnamento dell'allattamento al seno – confronto con la teoria d'attaccamento di John Bowlby e la teoria polivagale di Stephen Porges.
- Ascolto del linguaggio corporeo – comunicazione non-verbale
- Le basi teoriche della comunicazione che rafforza il bonding ed esercizi pratici: sviluppo della comprensione verbale
- La respirazione come sistema di biofeedback – Introduzione del “Dondolo del respiro”
- Esercitazioni per essere sensibili e rafforzare le risorse tramite la percezione del proprio corpo

Metodologie didattiche

- Lezioni teoriche
- Esercizi pratici
- Role-play
- Videodimostrazioni

Da portare dai partecipanti

- Tappeto, cuscino e coperta

Relatrice

Barbara Walcher, Infermiera pediatrica, Conduttore Basic Bonding, Consulente e terapeuta PSE, Supervisora e relatrice PSE, Coordinatrice PSE in Italia, Consulente professionale in allattamento materno IBCLC, Bressanone