



con Maurizio Bernoni

1a edizione

MINDFULNESS NELLE RELAZIONI SENTIMENTALI

**PROTOCOLLO
MSIR -
MINDFULNESS PER
LA SESSUALITÀ E
LE RELAZIONI
INTIME**

OTTOBRE 2022

**32
ECM**



formato
Onlive



**OTTIENI IL
PROTOCOLLO**

DOCENTE



Dott. Maurizio Bernoni

Laureato in medicina e chirurgia, dopo aver frequentato la Scuola di Agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese So Wen e l'Accademia Shiatsu Do si avvicina al Taoismo e alle filosofie orientali.

Specializzato in Anestesia Rianimazione e Terapia del Dolore, si diploma in Sessuologia e Psicologia Applicata, in Psicoterapia Cognitiva Comportamentale e come Istruttore dei protocolli MBI.

E responsabile della SS di Anestesia Ostetrica e Ginecologica dell'Ospedale dei Bambini V. Buzzi di Milano dove lavora dal 1984.

Ha curato l'edizione italiana del Protocollo MBCP (Mindfulness Based Childbirth and Parenting) con il libro "Mindfulness in gravidanza, praticare con mente, corpo e cuore per il parto e oltre" edito da edra nel 2020.

OTTIENI IL PROTOCOLLO MSIR



DESTINATARI

Il Corso è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Infermieri, Ostetriche, Tecnici della riabilitazione psichiatrica, Fisioterapisti, Educatori, Assistenti sociali, Dietisti provenienti da qualsiasi università italiana o straniera equipollente.

SBOCCHI PROFESSIONALI

Negli ultimi anni la ricerca che esplora le associazioni tra Mindfulness e **relazioni intime** è cresciuta in modo esponenziale. Si sono raccolte numerose evidenze che livelli più elevati di consapevolezza sono generalmente associati a una maggiore soddisfazione nelle relazioni sentimentali (Barnes et al.2007 ; Carson et al. 2004 ; Kozlowski 2013)

Gli studi hanno evidenziato un'associazione inversa tra **Mindfulness e varie disfunzioni sessuali**, tra cui le **disforie di genere, i disturbi del desiderio, dell'eccitazione, dell'orgasmo e del dolore**, nonché associazioni positive tra **Mindfulness e identità sessuale**, desiderio, soddisfazione e funzionamento sessuale in generale. (L. Selice e K. L. Morris 2021)

Le caratteristiche di attenzione intenzionale e di consapevolezza che caratterizzano la Mindfulness sono importanti nel contesto delle relazioni intime poiché i problemi spesso derivano da modelli automatici di risposte disadattive e di comportamenti non consapevoli. Focalizzare la mente sul presente in modo non giudicante e senza riflettere sul passato o sul futuro consente ai partner di avere dei comportamenti che migliorano la relazione (K.Roberts et al 2020).

Durante il workshop, attraverso una didattica attiva e comprensiva di pratiche di consapevolezza, ai partecipanti verranno presentati i protocolli basati sulla Mindfulness da applicare nel contesto sessuologico e nelle terapie sessuali.

SEDE

Il training si svolgerà in formato OnLiVe.

Cosa significa? La **lezione si terrà online** su piattaforma Zoom, permettendo una libera partecipazione senza spostamenti, **e in presenza**, a Milano in una aula formazione in zona Stazione Centrale, offrendo così per chi vorrà la possibilità di un'esperienza dal vivo.

Sarai tu a scegliere! In fase di iscrizione potrai dirci come preferisci partecipare.

ECM E ATTESTATO

Spazio IRIS è società scientifica e provider per l'accreditamento di eventi ECM nazionali per tutte le figure sanitarie con numero di registrazione 4995. Per il Corso sono stati riconosciuti **32 crediti ECM** a favore delle professioni interessate. L'ultimo giorno si terrà il questionario ECM.

Per il conseguimento del titolo è necessario partecipare almeno all'80% dell'attività didattica.

Al termine del percorso verrà rilasciato l'**Attestato: "Mindfulness per la sessualità e le relazioni intime - Protocollo MSIR"**.

PROGRAMMA

21 ottobre 2022

14.30 - 19.30

La prima giornata sarà dedicata alla descrizione dei paradigmi degli interventi basati sulla retta Mindfulness supportati dalle evidenze scientifiche esistenti.

22 ottobre 2022

9.30 - 18.30

In seconda giornata verranno apprese alcune pratiche meditative ed esercizi esperienziali per la chiarificazione dei valori assoluti e di quelli sessuali e presentati i protocolli basati sulla Mindfulness per la salute sessuale (MMSH)

23 ottobre 2022

9.30 - 18.30

Nella terza giornata verrà presentato il protocollo basato sulla Mindfulness per la sessualità e le relazioni intime (MSIR) ed alcune pratiche di benevolenza



Partecipa e ottieni il Protocollo MSIR - Mindfulness per la sessualità e le relazioni intime, un programma basato sulla consapevolezza della sessualità e delle relazioni intime (MSIR) come complemento generico alla terapia psicologica e/o psicosessuale.

COMPLETA CON NOI LA TUA FORMAZIONE IN MINDFULNESS

Spazio IRIS offre diversi percorsi formativi, attraverso i quali potrai ottenere i seguenti protocolli:

Mind-UP (SEL)

Consapevolezza sociale ed emotiva dei bambini e delle bambine.



Mindfulness Teacher

Conformemente alle linee guida e i criteri internazionali Unitend Kingdom.



MBTE

Mindfulness Based Teacher Education per insegnanti e psicologi.





**ONLINE OPPURE
A MILANO**

scegli tu!

OTTIENI IL PROTOCOLLO MSIR

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Accedere alla piattaforma sul sito www.spazioiris.it
2. Compilare il format d'iscrizione
3. Scegliere il numero di rate e la modalità di pagamento (bonifico o PayPal).

È possibile iscriversi entro e non oltre il 14 ottobre 2022 o fino ad esaurimento dei posti.

Sono disponibili solo **40 posti**.

MAIL - formazione@spazioiris.it

TEL - 02.94.38.28.21

WhatsApp - 392.96.00.97.0

COSTI E RATEIZZAZIONI

Il costo del training è di **300,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione e d'IVA.

La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione di 100,00 €

E' possibile rateizzare la quota fino a **due rate** e per venire incontro alle esigenze di ciascun professionista, nelle fasi di iscrizione sarà possibile scegliere la collocazione temporale delle rate.

PROMOZIONI E SCONTI

Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il 05 ottobre 2022 potrai usufruire del 10% di sconto per un totale di 270,00 euro.

Extra Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il 24 settembre 2022 potrai usufruire di un extra sconto del 25% per un totale di 225,00 €

Offerta valida per i primi 20 iscritti

% cumulabile

Per gli iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia, per le iscrizioni di gruppo (minimo 3) è possibile cumulare un ulteriore sconto del 5%.