



E.C.M.
Educazione Continua in Medicina

100 CREDITI ECM

MASTER **DISTURBI DEL SONNO** APPROCCIO DIAGNOSTICO E TERAPEUTICO



**1a edizione
Febbraio 2022**



**Direttrice Scientifica
Dott.ssa Vincenza Castronovo**

Nuovo Percorso formativo!

DESTINATARI

Il Corso è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti, Medici Psichiatri, Medici Psicoterapeuti, laureati e laureandi, provenienti da qualsiasi università italiana o straniera equipollente.



VINCENZA CASTRONOVO

Psicologa e Psicoterapeuta. Dal 2006 si occupa in particolare di Disturbi del Sonno con attività clinica, di ricerca e di formazione tutor di studenti e dottorandi dell'Università Vita Salute San Raffaele di Milano.

Membro del Consiglio Direttivo dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno si è formata, in particolare per il trattamento cognitivo comportamentale dell'insonnia, presso lo Sleep Disorders Center di Stanford, California.

OBIETTIVI FORMATIVI

I disturbi del sonno interessano il 10-20 % della popolazione generale con un importante impatto sulla salute, sulla produttività e sulla qualità della vita.

Questo master si pone l'obiettivo di affrontare le principali patologie del sonno tra le 60 riportate nell'ultima classificazione internazionale dei disturbi del sonno, in particolare quelle ad alto impatto epidemiologico e socio-economico come l'insonnia, i disturbi del ritmo circadiano, i disturbi respiratori del sonno, l'eccessiva sonnolenza diurna e le parasonnie.

Il corso si propone di fornire le conoscenze necessarie per il corretto approccio diagnostico e terapeutico mettendo in risalto il ruolo dello psicologo nell'ambito dell'approccio multidisciplinare. Il corso include una parte teorica e la presentazione e discussione di casi clinici per i diversi disturbi che permetteranno di acquisire gli strumenti pratici necessari alla gestione di pazienti con disturbi del sonno.

I docenti nazionali ed internazionali hanno tutti una particolare competenza nella medicina del sonno.

TEMI TRATTATI

- Fisiologia del sonno
- Attività mentale e sonno
- Sonno Non-REM e REM
- La privazione di sonno
- Valutazione strumentale del sonno (polisonnografia, actigrafia etc...)
- Lettura dei tracciati del sonno
- Classificazione dei disturbi del sonno (DSMV e ICSD3)
- I questionari soggettivi per valutare il sonno e i suoi disturbi
-
- Epidemiologia e inquadramento clinico dell'insonnia
- Trattamento farmacologico dell'insonnia
- Trattamenti non farmacologici dell'insonnia
- La terapia cognitiva comportamentale: aspetti teorici
-
- Insonnia nel bambino: aspetti clinici e terapeutici
- I disturbi del ritmo circadiano:
- La sindrome delle gambe senza riposo
- Periodic Limb Movements (PLMs)
- Bruxismo
- La narcolessia
- Ipersonnia idiopatica
- La sindrome delle apnee ostruttive OSAS in età pediatrica
- Sonnambulismo
- Pavor notturno
- Sogni terrifici
- Disturbi alimentari e sonno
- Disturbi del sonno in psichiatria
- Disturbi del sonno nelle malattie internistiche
- Sonno e dolore

PIANO FORMATIVO

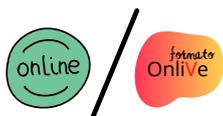
Il master ha una durata di **112 ore** organizzate su **8 week-end formativi**. Il percorso didattico e formativo del master prevede quindi 16 lezioni frontali finalizzate alla presentazione delle diverse aree tematiche e dei modelli teorici che sostengono gli interventi operativi. In aggiunta saranno proposti alcuni incontri di intervizione di gruppo finalizzati al confronto clinico, con cadenza trimestrale.

Il Master è un percorso di alta formazione, della durata annuale, che prenderà avvio a Febbraio 2022 e terminerà a Luglio 2022. L'articolazione della didattica nella formula week-end (con cadenza mensile) è stata concepita per permettere la partecipazione anche a candidati già impegnati nel mondo del lavoro e un facile spostamento a chi è residente fuori regione. Le lezioni si svolgono dalle 9.30 alle 17.30.

Il master si svolgerà in formato misto: **Online e OnliVe**.

Cosa significa? Di base le lezioni si terranno tutte online su piattaforma Zoom, permettendo una libera partecipazione senza spostamenti. Come plus, alcune lezioni si terranno anche in formato presenza, offrendo così la possibilità di un'esperienza dal vivo per chi vorrà. **Sarai tu a scegliere!**

Nel programma sotto riportato osserva il logo per scoprire quali lezioni avranno il doppio formato. Qualche giorno prima delle lezioni specifiche OnliVe la nostra segreteria ti chiederà come vorrai partecipare. *Le lezioni in presenza saranno organizzate nel pieno rispetto delle norme vigenti di igiene e sicurezza.*



1 W



05 FEBBRAIO 2022

Fisiologia del sonno

Luigi Ferini Strambi - Marco Zucconi

06 FEBBRAIO 2022

Valutazione oggettiva e soggettiva dei disturbi del sonno

Sharon Keenan - Andrea Galbiati

2 W



05 MARZO 2022

Le insonnie: inquadramento diagnostico

Alessandro Oldani - Marco Zucconi

06 MARZO 2022

Trattamenti non farmacologici dell'insonnia

Marco Sforza - Tracy Kuo

3 W



19 MARZO 2022

La terapia cognitiva comportamentale dell'insonnia

Vincenza Castronovo - Tracy Kuo

20 MARZO 2022

Discussione di casi clinici di insonnia

Vincenza Castronovo - Marco Sforza

4 W



09 APRILE 2022

Insonnia nel bambino: aspetti clinici

Silvia Miano

10 APRILE 2022

I disturbi del ritmo circadiano

Corrado Garbazza

5 W



07 MAGGIO 2022

La sindrome delle gambe senza riposo

Mauro Marconi

08 MAGGIO 2022

La narcolessia ed altre ipersonnie

Luigi Ferini Strambi - Sara Marelli

6 W



28 MAGGIO 2022

La sindrome delle apnee ostruttive

Alberto Baghiroli - Mark Aloia

29 MAGGIO 2022

OSAS in età pediatrica

Luana Nosetti - Elisa Morrone

7 W



18 GIUGNO 2022

Parasonnie non-REM e REM

Luigi Ferini Strambi - Marco Oldani

19 GIUGNO 2022

Discussione di casi clinici con parasonnia

Michele Terzaghi - Marco Zucconi

8 W



09 LUGLIO 2022

Disturbi alimentari e sonno

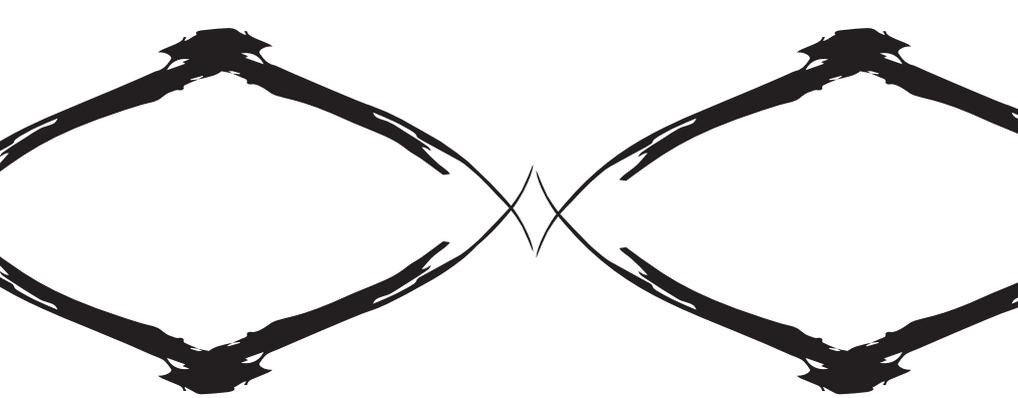
Piegiussepe Vinai

10 LUGLIO 2022

Disturbi del sonno nelle malattie internistiche

Michael Hensley





ECM E ATTESTATO

Spazio IRIS è società scientifica e provider per l'accreditamento di eventi ECM nazionali per tutte le figure sanitarie con numero di registrazione 4995. Per il Corso sono stati riconosciuti **100 crediti ECM** a favore delle professioni interessate. L'ultimo giorno si terrà il questionario ECM. Per il conseguimento del titolo è necessario partecipare almeno all'80% dell'attività didattica.

Al termine del percorso verrà rilasciato l'**Attestato di "Master disturbi del sonno"**.



MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Accedere alla piattaforma sul sito www.spazioiris.it
2. Compilare il format d'iscrizione
3. Scegliere il numero di rate e la modalità di pagamento (bonifico o PayPal).

È possibile iscriversi entro e non oltre il 29 gennaio 2022 o fino ad esaurimento dei posti.

Sono disponibili solo **40 posti**.

MAIL - formazione@spazioiris.it

TEL - 02.94.38.28.21

WhatsApp - 392.96.00.97.0

COSTI E RATEIZZAZIONI

Il costo del master è di **2.350,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione e d'IVA.

La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione di 100,00 €

E' possibile rateizzare la quota fino a **sei rate** e per venire incontro alle esigenze di ciascun professionista, nelle fasi di iscrizione sarà possibile scegliere la collocazione temporale delle rate.



PROMOZIONI E SCONTI

Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il 16 gennaio 2022 potrai usufruire del 10% di sconto per un totale di 2.115,00 euro.

Extra Early Bird

Con iscrizione effettuata entro il 28 dicembre 2021 potrai usufruire di un extra sconto del 25% per un totale di 1.762,50 €

[Offerta valida per i primi 20 iscritti](#)

% cumulabile

Per gli iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia, per le iscrizioni di gruppo (minimo 3) è possibile cumulare un ulteriore sconto del 5%.