

3a edizione italiana

Corso di perfezionamento in  
**TERAPIA RAZIONALE EMOTIVA  
COMPORTAMENTALE (REBT)** in  
Età Evolutiva



**OTTOBRE 2021**



**50 CREDITI ECM**

**Direttore Scientifico**  
**Dott. Renzo Tucci**  
Psicologa - psicoterapeuta

*Richiesto patrocinio*



## OBIETTIVI FORMATIVI

La Terapia Razionale Emotiva Comportamentale o **REBT** può essere considerata la madre di tutte le terapie cognitive comportamentali.

Nel corso degli anni, presso l'Albert Ellis Institute le procedure d'intervento della REBT sono andate incontro a continui aggiornamenti, affinandosi ed evolvendo, tanto che se volessimo attenerci a una distinzione tra le terapie cognitivo-comportamentali di prima, di seconda e di terza generazione, potremmo senz'altro considerare la REBT del ventunesimo secolo un **approccio "intergenerazionale"**.

La formazione è finalizzata all'acquisizione degli **strumenti** d'intervento **efficaci** nell'intervento terapeutico della psicopatologia dell'età evolutiva. I contenuti formativi, rigorosamente rivolti alla **clinica dell'intervento** terapeutico, richiedono che il corsista possieda già le basi nosografiche dei principali Disturbi Internalizzati ed Esternalizzati in età evolutiva. Per questo la formazione si rivolge essenzialmente a Psicologi Clinici e Psicoterapeuti.

L'obiettivo principale del corso è quello di fornire ai partecipanti strumenti per l'**assessment** e l'**intervento REBT** applicato ad alcuni dei più importanti e frequenti disturbi dell'età evolutiva.

Sarà obiettivo specifico l'apprendimento di tecniche per progettare e condurre l'intervento atto a favorire in bambini e adolescenti:

- la comprensione del rapporto tra **pensiero** ed **emozioni**;
- il riconoscimento e la modificazione degli **stati emotivi positivi e negativi**, dei **pensieri funzionali e disfunzionali**;
- l'acquisizione di **strategie funzionali** al dialogo interiore e al **pensiero razionale**;
- il corretto sviluppo di **autostima, autodeterminazione, autoefficacia** e percezione di **competenza**;
- l'**autoregolazione** comportamentale, l'**accettazione** di sé e la tolleranza alla frustrazione.

## DESTINATARI

Il Corso è rivolto a laureati in **Psicologia** e **Psicoterapeuti** provenienti da qualsiasi università italiana o straniera equipollente. Il corso è aperto anche a **Medici specializzati e specializzandi in psicoterapia**.



## PIANO FORMATIVO

Il corso ha una durata di **48 ore** organizzate su **sei giornate**, con una cadenza mensile. Il percorso didattico e formativo del corso prevede al termine il superamento di un test ECM somministrato a chiusura dell'ultima giornata. Il corso si articola in **sessione didattiche** che prevedono momenti di **lezione frontali**, discussioni di **casi clinici** e **laboratori esperienziali**.



**Sarà fornita a tutti gli allievi una bibliografia personalizzata** propedeutica alla frequenza del corso e inoltre **regalato il testo principalmente adottato durante le lezioni:**

**"L'intervento cognitivo-comportamentale per l'età evolutiva"**

Strumenti di valutazione e tecniche per il trattamento  
Mario Di Pietro e Elena Bassi - Edizioni Studi Erickson



Il sabato le lezioni inizieranno alle 10.00 e termineranno alle 19.00 il sabato e la domenica con una cadenza mensile.

La prima giornata sarà completamente dedicata all'introduzione del modello di intervento clinico basato sulla REBT e di come questo viene applicato con bambini e adolescenti.

Le giornate successive manterranno orientativamente la seguente struttura:

- criteri diagnostici e strumenti di assessment del disturbo
- strumenti e tecniche d'intervento
- concettualizzazione dei casi clinici
- esemplificazione su casi clinici, esercitazioni, discussione

## DIRETTORE SCIENTIFICO



Dott. **RENZO TUCCI**

Psicologo clinico e Psicoterapeuta, si occupa di valutazione e trattamento di problematiche dell'età evolutiva e di formazione in ambito clinico e scolastico. Esercita come libero professionista a Verona, Padova e Rosà (VI), collabora con l'Università di Padova per progetti di ricerca su tematiche relative ai DSA, è docente del Master in Diagnosi e Trattamento dei DSA organizzato da Spazio IRIS



# CALENDARIO E MODULI DIDATTICI



1 W

**02 ottobre 2021**

Le basi della REBT: assunti teorici ed intervento

*dott. Mario Di Pietro*



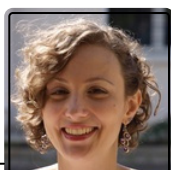
**Mario Di Pietro**

Psicologo e Psicoterapeuta.  
Didatta REBT riconosciuto dall' Albert Ellis Institute di New York.

**03 ottobre 2021**

La REBT nei Disturbi d'Ansia

*Dott.ssa Simona Scozzari*



**Simona Scozzari**

Psicologa e Psicoterapeuta.  
coautrice di diversi articoli scientifici nell'ambito della psicofisiologia e della psicologia clinica.

2 W

**06 novembre 2021**

La REBT nei Disturbi Depressivi

*Dott.ssa Simona Bernardini*



**Simona Bernardini**

Psicologa e Psicoterapeuta.  
Specializzata nella REBT di A. Ellis e nell'utilizzo dell'ERE.

**07 novembre 2021**

La REBT nei Disturbi del Comportamento (ADHD, DOP)

*Dott.ssa Chiara Salviato*



**Chiara Salviato**

Psicologa e Psicoterapeuta.  
Docente del CdL Scienze psicologiche dello sviluppo e dell'educazione - Uni. Padova

3 W

**04 dicembre 2021**

La REBT nel trattamento del DOC

*Dott.ssa Elena Bassi*



**Elena Bassi**

Psicologa e Psicoterapeuta.  
Co-autrice del Libro "L'intervento cognitivo comportamentale per l'eta' evolutiva"

**05 dicembre 2021**

La REBT nel trattamento della collera

*Dott. Mario Di Pietro*

## ECM E ATTESTATO

Spazio IRIS è società scientifica e provider per l'accreditamento di eventi ECM nazionali per tutte le figure sanitarie con numero di registrazione 4995. Per il Corso sono stati riconosciuti **50 crediti ECM** a favore delle professioni interessate. L'ultimo giorno si terrà il questionario ECM.

Per il conseguimento del titolo è necessario partecipare almeno all'80% dell'attività didattica.

Al termine del percorso verrà rilasciato l'**Attestato "Corso di perfezionamento in Terapia Razionale Emotiva Comportamentale (REBT) in Età Evolutiva"**



### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Accedere alla piattaforma sul sito [www.spazioiris.it](http://www.spazioiris.it)
2. Compilare il format d'iscrizione
3. Scegliere il numero di rate e la modalità di pagamento (bonifico o PayPal).

È possibile iscriversi entro e non oltre il 25 settembre 2021 o fino ad esaurimento dei posti.

Sono disponibili solo **35 posti**.

**MAIL** - [formazione@spazioiris.it](mailto:formazione@spazioiris.it)

**TEL** - 02.94.38.28.21

**WhatsApp** - 392.96.00.97.0

### COSTI E RATEIZZAZIONI

Il costo del master è di **840,00 euro** ed è comprensivo di quota d'iscrizione e d'IVA.

**La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione di 100,00 €**

E' possibile rateizzare la quota fino a **due rate** e per venire incontro alle esigenze di ciascun professionista, nelle fasi di iscrizione sarà possibile scegliere la collocazione temporale delle rate.

### PROMOZIONI E SCONTI

#### **Early Bird**

Con iscrizione effettuata entro il 12 settembre 2021 potrai usufruire del 10% di sconto per un totale di 756,00 euro.

#### **Extra Early Bird**

Con iscrizione effettuata entro il 23 agosto 2021 potrai usufruire di un extra sconto del 25% per un totale di 630,00 €

Offerta valida per i primi 20 iscritti

#### **% cumulabile**

Per gli iscritti ad una scuola di specializzazione in psicoterapia, per le iscrizioni di gruppo (minimo 3) è possibile cumulare un ulteriore sconto del 5%.