

Non dormire, iscriviti!

formazione@spazioiris.it
02.94382821



A partire da

Giugno 2021

Online
su ZOOM 

99.99 crediti ECM

1A EDIZIONE

MAXI MASTER SUI DISTURBI DEL SONNO

con laboratori esperienziali di pennichella

DESTINATARI

Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri e Psichiatrici, Genitori stanchi e Artisti della notte con il blocco della penna, Studenti universitari colpiti dal classico colpo di sonno.

STRUTTURA E ARGOMENTI

Il maxi master ha una durata di 720 minuti, spalmate in 6 giornate. Il percorso didattico e formativo prevede lezioni online su piattaforma interattiva Zoom con momenti esperienziali finalizzati alla sperimentazione del "dormire". Ad esempio i partecipanti saranno coinvolti in narrazioni noiose e in discussioni monotone e tediose.

Il Master è un percorso di formazione che prenderà avvio a Giugno 2021 e le lezioni si terranno rigorosamente dopo i pasti dalle 14.00 alle 16.00.

L'articolazione della didattica nella formula week-end è stata concepita per permettere la partecipazione dei candidati che lavorano durante la settimana e non possono permettersi pause di riposo.

05 giugno - 43.200 pecore: le competenze numeriche dell'insonne

06 giugno - Dormire: uno degli effetti collaterali del sonno

19 giugno - REM, RUM e ROM: le fasi del sonno

20 giugno - Psico-traumatologia del mignolo che sbatte allo spigolo del mobile

03 luglio - Le cause dell'insonnia: pene d'Amore e digestione complessa

04 luglio - Malox: gli studi riabilitativi e le ricerche del professore tedesco



LABORATORI ESPERIENZIALI

Affiancati da docenti di altissima qualità i partecipanti faranno esperienza di addormentamento attivo.

COSTI

*Il costo del master è di **999,99** euro ed è comprensivo di quota d'iscrizione e d'IVA.*

*La prenotazione è confermata al pagamento della quota d'iscrizione di **100,00** €.*

Si richiede CV e foto scattata durante una siesta pomeridiana



un'esclusiva italiana di Spazio IRIS

